

Corsi di GINNASTICA

PER GIOVANI E ADULTI



**Presso la palestra delle scuole
ELEMENTARI DI DESENZANO/COMENDUNO**

PERIODO: OTTOBRE 2025 – MAGGIO 2026

INIZIO: GIOVEDÌ 2 OTTOBRE 2025

ISTRUTTORI: MIRIANA & MATTIA Preparatori atletici laureati in scienze motorie

FREQUENZA: LEZIONI SETTIMANALI nei giorni di LUNEDÌ e GIOVEDÌ

Orari:

1° turno	18.30 : 19.15
2° turno	19.30 : 20.15
3° turno	20.30 : 21.15

INFOMAZIONI:

- **E-mail: gs.marinelli@tiscali.it**
- **Telefono: Lucia 333/234.77.87 – Miriana366/493.87.83**

ISCRIZIONI: si ricevono in palestra

Quota d'iscrizione trimestrale € 85,00=

Tessera G.S. MARINELLI 2025/2026 € 25,00=

N.B. E' obbligatorio il Certificato di idoneità sportiva in una delle due tipologie:

AGONISTICA o NON AGONISTICA, rilasciato dai Centri di Medicina dello sport.

Il certificato è da consegnare al momento dell'iscrizione in palestra.

Per chi fosse sprovvisto, segnaliamo alcuni Centri in zona che effettuano le visite per l'idoneità sportiva:

- **Centro Integra-Mente - Via Provinciale, 31 – 24021 Albino (BG) Tel.035/76.11.02;**
- **Punto Medico sportivo - Via Daste e Spalenga, 28/c – 24020 Gorle (BG) Tel.035/30.27.99**
- **Centro Medico Valseriana - Largo Vittorio Veneto, 29 - 24029 Vertova (BG) Tel.035/71.08.66**

**N.B. OGNI PARTECIPANTE DEVE PORTARE
IL PROPRIO MATERASSINO**