



SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNALE DI CARATE BRIANZA



ATTIVITÀ EDUCATIVE INTEGRATIVE:

PSICOMOTRICITA'

A.S. 2022-2023

Kairos Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede Direzionale:

Via Monte Rosa, 28 - 00012 Guidonia (Roma)

Sede legale:

Piazza Mazzini 8 - 00030 Labico (Roma)

Tel/Fax 0774 571577

infocolleverde@gmail.com - kairoscoopso@legalmail.it

www.kairoscuola.it



Scopo del progetto

La psicomotricità, in quanto forma educativa dell'espressività motoria, favorisce non solo lo sviluppo delle competenze motorie, che sono alla base dell'apprendimento, ma anche e soprattutto lo sviluppo affettivo, relazionale e cognitivo del bambino.

Obiettivi e Metodologie

Il progetto di psicomotricità si pone come obiettivo il raggiungimento del benessere del bambino in contesti di socializzazione e di gioco.

In particolare, in questo laboratorio psicomotorio si lavora per:

- favorire la scoperta dello spazio dalla conoscenza dello spazio personale all'esplorazione di quello extra personale, nel rispetto reciproco degli spazi altrui;
- favorire la riscoperta delle potenzialità motorie attraverso coordinazioni motorie di base in relazione al corpo, allo spazio e al tempo;
- favorire la riscoperta del Sé corporeo e la consapevolezza delle proprie percezioni sensoriali;
- favorire il riconoscimento dell'altro e lo sviluppo delle relazioni attraverso l'ascolto;
- sviluppare nuove modalità di relazione con l'altro e favorire il rispetto delle regole;
- sviluppare la conoscenza del tempo attraverso la percezione e la conoscenza del ritmo;
- favorire il riconoscimento e la consapevolezza delle proprie emozioni promuovendone la loro espressione sul piano corporeo e verbale.

Il progetto si propone di favorire uno spazio di movimento e gioco al fine di sostenere lo sviluppo armonico dei bambini attraverso attività guidate che siano comunque in grado di accogliere la spontanea espressione della loro individualità. Le attività proposte tengono infatti conto, da una parte, del bisogno di recuperare la socialità con nuove modalità di relazione, e dall'altra del

bisogno di espressione di un bagaglio emotivo probabilmente carico di emozioni contrastanti e poco conosciute, legate anche al periodo complesso appena trascorso.

METODOLOGIA

Il progetto rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia è organizzato creando dei piccoli gruppi di bambini che ruoteranno su turni di 45 minuti. I gruppi saranno creati suddividendo i bambini per fascia d'età, al fine di cogliere le esigenze specifiche di ciascuna fase di sviluppo motorio, cognitivo ed emotivo.

Le attività verranno proposte sotto forma di gioco con ausilio di attrezzi come palla, cerchi, stoffe, tappeti, ecc.

Obiettivi in base all'età:

3 anni

Kairos Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede Direzionale:

Via Monte Rosa, 28 - 00012 Guidonia (Roma)

Sede legale:

Piazza Mazzini 8 - 00030 Labico (Roma)

Tel/Fax 0774 571577

infocolleverde@gmail.com - kairoscoopoc@legalmail.it

www.kairoscuola.it



- Conoscenza e riconoscimento dello spazio e degli oggetti;
- Consentire la relazione con gli altri e con gli adulti (coinvolgimento affettivo, clima di fiducia)
- Espressione corporea e attività simbolica
- Sviluppare un'immagine positiva di sé;
- Conoscenza degli schemi corporei di base
- Riconoscere e definire sensazioni corporee;
- Sperimentare schemi dinamici, posturali e di equilibrio;
- Conoscere e collocare adeguatamente gli elementi corporei , riconoscerli su se stessi, e sugli altri;
- Conoscere la funzionalità del proprio corpo;
- Favorire la manualità fine; la coordinazione oculo- manuale , il rilasciamento segmentario e globale ;
- Sperimentazione e interiorizzazione delle nozioni spaziali , temporali, percettive;
- Mobilizzazioni globali che portano alla distensione ;
- Giocare spontaneamente con i compagni;
- Mobilizzazioni che favoriscono l'estensione delle varie parti del corpo :
- Saper eseguire la rotazione da supini a proni (il matitone).

4 anni:

- Coscienza e conoscenza del proprio corpo;
- Rafforzare l'autonomia personale;
- Conoscenza dello schema corporeo su sé e gli altri;
- Controllare il proprio corpo in situazioni statiche e dinamiche ;
- Sviluppare le capacità comunicative non verbali che implicano l'utilizzo del corpo;
- Raccontare esperienze personali attraverso il corpo;
- Collaborare nei giochi di gruppo e di squadra;
- Coordinazione generale;
- Capovolta in avanti;
- Motricità in relazione con gli altri;
- Favorire un'immagine positiva di sé;
- Sperimentazione e interiorizzazione delle nozioni spaziali, temporali, percettive;
- Espressione corporea e attività simbolica;
- Saper interagire con gli altri.

5 anni:

- Orientarsi autonomamente nello spazio scolastico;
- Presa di coscienza del proprio corpo;
- Presa di coscienza e conoscenza del proprio corpo in situazioni statiche e dinamiche;
- Favorire il controllo dell'equilibrio;
- Collaborare nei giochi di gruppo/ squadra;
- Coordinazione oculo- manuale;
- sperimentazione e interiorizzazione delle competenze sensoriali e percettive;
- Grafo- motricità e lateralità;
- Favorire il rilassamento segmentario e globale;

Kairos Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede Direzionale:

Via Monte Rosa, 28 - 00012 Guidonia (Roma)

Sede legale:

Piazza Mazzini 8 - 00030 Labico (Roma)

Tel/Fax 0774 571577

infocolleverde@gmail.com - kairoscoopoc@legalmail.it

www.kairosuola.it



- Consentire la socializzazione di adattamento di cooperazione, di collaborazione;
- Esecuzione di esercizi motori complessi (candela, capovolta all'indietro, rotolamento).

CONCLUSIONE DEL PROGETTO

GIOCHI SPORTIVI EDIZIONE INVERNALE 2.0

Il progetto si concluderà in estate con la nuova edizione dei giochi sportivi, nei quali tutte le classi parteciperanno a delle piccole gare sportive (tutto in sicurezza e sotto forma di gioco).

**Sano
Passatempo
Organizzato
Rivitalizzante
Terapeutico**

Kairos Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede Direzionale:

Via Monte Rosa, 28 - 00012 Guidonia (Roma)

Sede legale:

Piazza Mazzini 8 - 00030 Labico (Roma)

Tel/Fax 0774 571577

infocolleverde@gmail.com - kairoscoopso@legalmail.it

www.kairoscuola.it