

COMUNE DI CARNATE

MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA A.S. 2025/2026

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a	Gnocchi pomodoro e basilico Prosciutto di tacchino Spinaci * brasati Pane di semola Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata con i porri Pomodori e origano Pane di semola Frutta fresca	Vellutata di ceci con pasta Cotoletta di pollo Insalata mista con pomodori Pane di semola integrale Gelato *	Pasta agli aromi Merluzzo * alla livornese Insalata verde Pane di semola Frutta fresca	Pizza margherita Ricotta (1/2 porzione) Carote julienne Grissini Frutta fresca
08/09 – 12/09 06/10 – 10/10 30/03 – 03/04 27/04 – 01/05 25/05 – 29/05					
2^a	Pasta integrale al ragù di tonno Rollé con prosciutto cotto Pomodori Pane di semola Frutta fresca	Crema di verdura con pasta Bocconcini di pollo al forno Insalata mista con carote Pane di semola Gelato *	Lasagne * al pesto Formaggio spalmabile Fagiolini * al vapore Pane di semola Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di manzo Carote julienne Pane di semola Frutta fresca	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa * impanata Pomodori all'olio Pane di semola Frutta fresca
15/09 – 19/09 13/10 – 17/10 06/04 – 10/04 04/05 – 08/05 01/06 – 05/06					
3^a	Pasta pomodoro e basilico Grana padano DOP Insalata verde Pane di semola Frutta fresca	Risotto all'inglese Cotoletta di lonza Pomodori all'olio Pane di semola Frutta fresca	Pizza margherita Primo sale (1/2 porzione) Carote julienne Grissini Frutta fresca	Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Julienne di zucchine e carote Pane di semola Frutta fresca	Velluta di fagioli cannellini con pasta Merluzzo * alla livornese Patate all'olio Pane integrale di semola Gelato *
22/09 – 26/09 20/10 – 24/10 13/04 – 17/04 11/05 – 15/05					
4^a	Piadina DOP con prosciutto cotto e Edamer Insalata verde Grissini Frutta fresca	Vellutata di ceci con pasta Platessa * impanata Patate in insalata Pane Yogurt	Pasta all'olio Frittata al forno Carote julienne Pane di semola Frutta fresca	Pasta integrale in salsa aurora Arrosto di tacchino Pomodori all'olio Pane di semola Frutta fresca	Riso alla caprese Prosciutto cotto Fagiolini * Pane di semola Gelato *
29/09 – 03/10 27/10 – 31/10 20/04 – 24/04 18/05 – 22/05					

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, finocchi, insalata milano, sedano, zucche, fagiolini, piselli, spinaci). * Prodotti surgelati