

COMUNE DI CARNATE

MENU ESTIVO SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2025/2026

| SETTIMANE | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|----------|---|----------|---|
| 1^a | Gnocchi pomodoro e basilico Prosciutto di tacchino Spinaci * brasati Pane di semola Frutta fresca | | Vellutata di ceci con pasta Cotoletta di pollo Insalata mista con pomodori Pane di semola integrale Gelato * | | Pizza margherita Ricotta (1/2 porzione) Carote julienne Grissini Frutta fresca |
| 08/09 – 12/09 06/10 – 10/10 30/03 – 03/04 27/04 – 01/05 25/05 – 29/05 | | | | | |
| 2^a | Pasta integrale al ragù di tonno Rollé con prosciutto cotto Pomodori Pane di semola Frutta fresca | | Lasagne * al pesto Formaggio spalmabile Fagiolini * al vapore Pane di semola Frutta fresca | | Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia Platessa * impanata Pomodori all'olio Pane di semola Frutta fresca |
| 15/09 – 19/09 13/10 – 17/10 06/04 – 10/04 04/05 – 08/05 01/06 – 05/06 | | | | | |
| 3^a | Pasta pomodoro e basilico Grana padano DOP Insalata verde Pane di semola Frutta fresca | | Pizza margherita Primo sale (1/2 porzione) Carote julienne Grissini Frutta fresca | | Velluta di fagioli cannellini con pasta Merluzzo alla livornese Patate all'olio Pane integrale di semola Gelato * |
| 22/09 – 26/09 20/10 – 24/10 13/04 – 17/04 11/05 – 15/05 | | | | | |
| 4^a | Piadina DOP con prosciutto cotto e Edamer Insalata verde Grissini Frutta fresca | | Pasta all'olio Frittata al forno Carote julienne Pane di semola Frutta fresca | | Riso alla caprese Prosciutto cotto Fagiolini * Pane di semola Gelato * |
| 29/09 – 03/10 27/10 – 31/10 20/04 – 24/04 18/05 – 22/05 | | | | | |

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, finocchi, insalata milano, sedano, zucche, fagiolini, piselli, spinaci). * Prodotti surgelati