

# COMUNE DI CARNATE

## MENU INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2025/2026

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1<sup>a</sup></b>					
03/11 – 07/11 01/12 – 05/12 29/12 – 02/01 26/01 – 30/01 23/02 – 27/02 23/03 – 27/03	Ravioli ricotta e spinaci al <b>pomodoro</b> Affettato di tacchino <b>Carote julienne</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>		Tortiglioni <b>pomodoro</b> e tonno Hamburger di merluzzo * <b>Spinaci</b> * brasati Pane integrale <b>Frutta fresca</b>		Pizza margherita <b>Mozzarella</b> (1/2 porzione) <b>Cruditè di carote e finocchi</b> Grissini Budino
<b>2<sup>a</sup></b>					
10/11 – 14/11 08/12 – 14/12 05/01 – 09/01 02/02 – 06/02 02/03 – 06/03	Spatzle * al burro e salvia <b>Asiago DOP</b> <b>Fagiolini</b> * Pane di semola <b>Frutta fresca</b>		Lasagne * al <b>ragù</b>  <b>Insalata mista con cavolo cappuccio</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>		<b>Risotto alla zucca</b> Platessa * impanata <b>Insalata mista con finocchi</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>
<b>3<sup>a</sup></b>					
17/11 – 21/11 15/12 – 19/12 12/01 – 16/01 09/02 – 13/02 09/03 – 13/03	Pasta integrale al <b>pomodoro</b> <b>Frittata</b> con formaggio <b>Carote brasate</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>		Pizza margherita <b>Mozzarella</b> (1/2 porzione) <b>Cruditè di carote e finocchi</b> Grissini <b>Frutta fresca</b>		Passato di <b>fagioli cannellini</b> con orzo  <b>Polpette di manzo</b> <b>Insalata verde</b> Pane di semola Torta
<b>4<sup>a</sup></b>					
24/11 – 28/11 22/12 – 26/12 19/01 – 23/01 16/02 – 20/02 16/03 – 20/03	Pasta mimosa Primo sale/ <b>Ricotta</b> <b>Insalata mista con finocchi</b> Pane di semola <b>Frutta fresca</b>		Pane al sesamo, Hamburger <b>di manzo</b> , edamer e maionese vegana <b>Insalata mista con carote</b> <b>Frutta fresca</b>		<b>Risotto</b> alla parmigiana Hamburger di merluzzo * Broccoli al vapore Pane di semola <b>Frutta fresca</b>

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, finocchi, insalata milano, sedano, zucche, fagiolini, piselli, spinaci). \* Prodotti surgelati