

COMUNE DI CARNATE – NO CARNE

MENU INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2025/2026

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a					
03/11 – 07/11	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro		Tortiglioni pomodoro e tonno		Pizza margherita
01/12 – 05/12	Formaggio		Hamburger di merluzzo *		Mozzarella (1/2 porzione)
29/12 – 02/01	Carote julienne		Spinaci * brasati		Cruditè di carote e finocchi
26/01 – 30/01	Pane di semola		Pane integrale		Grissini
23/02 – 27/02	Frutta fresca		Frutta fresca		Budino
23/03 – 27/03					
2^a					
10/11 – 14/11	Spatzle * al burro e salvia		Lasagne * al ragù di lenticchie		Risotto alla zucca
08/12 – 14/12	Asiago DOP		Insalata mista con cavolo cappuccio		Platessa * impanata
05/01 – 09/01	Fagiolini *		Pane di semola		Insalata mista con finocchi
02/02 – 06/02	Pane di semola		Frutta fresca		Pane di semola
02/03 – 06/03	Frutta fresca				Frutta fresca
3^a					
17/11 – 21/11	Pasta integrale al pomodoro		Pizza margherita		Passato di fagioli cannellini con orzo
15/12 – 19/12	Frittata con formaggio		Mozzarella (1/2 porzione)		Platessa °impanata
12/01 – 16/01	Carote brasate		Cruditè di carote e finocchi		Insalata verde
09/02 – 13/02	Pane di semola		Grissini		Pane di semola
09/03 – 13/03	Frutta fresca		Frutta fresca		Torta
4^a					
24/11 – 28/11	Pasta mimosa		Pane al sesamo,		Risotto alla parmigiana
22/12 – 26/12	Primo sale/ Ricotta		Hamburger di legumi ,		Hamburger di merluzzo *
19/01 – 23/01	Insalata mista con finocchi		Edamer e maionese vegana		Broccoli al vapore
16/02 – 20/02	Pane di semola		Insalata mista con carote		Pane di semola
16/03 – 20/03	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, finocchi, insalata milano, sedano, zucche, fagiolini, piselli, spinaci). * Prodotti surgelati