

# COMUNE DI CARNATE – NO CARNE



## MENU INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2025/2026

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1<sup>a</sup></b> 03/11 – 07/11 01/12 – 05/12 29/12 – 02/01 26/01 – 30/01 23/02 – 27/02 23/03 – 27/03	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane di semola Frutta fresca		Tortiglioni pomodoro e tonno Hamburger di merluzzo * Spinaci * brasati Pane integrale Frutta fresca		Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Cruditè di carote e finocchi Grissini Budino
<b>2<sup>a</sup></b> 10/11 – 14/11 08/12 – 14/12 05/01 – 09/01 02/02 – 06/02 02/03 – 06/03	Spatzle * al burro e salvia Asiago DOP Fagiolini * Pane di semola Frutta fresca		Lasagne * al ragù di lenticchie Insalata mista con cavolo cappuccio Pane di semola Frutta fresca		Risotto alla zucca Platessa * impanata Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca
<b>3<sup>a</sup></b> 17/11 – 21/11 15/12 – 19/12 12/01 – 16/01 09/02 – 13/02 09/03 – 13/03	Pasta integrale al pomodoro Frittata con formaggio Carote brasate Pane di semola Frutta fresca		Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Cruditè di carote e finocchi Grissini Frutta fresca		Passato di fagioli cannellini con orzo Platessa °impanata Insalata verde Pane di semola Torta
<b>4<sup>a</sup></b> 24/11 – 28/11 22/12 – 26/12 19/01 – 23/01 16/02 – 20/02 16/03 – 20/03	Pasta mimosa Primo sale/Ricotta Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca		Pane al sesamo, Hamburger di legumi, Edamer e maionese vegana Insalata mista con carote Frutta fresca		Risotto alla parmigiana Hamburger di merluzzo * Broccoli al vapore Pane di semola Frutta fresca

I prodotti biologici sono indicati in rosso: uova pastorizzate, orzo perlato, riso, ceci, fagioli borlotti, fagioli cannellini, lenticchie, carne bovina, suina, avicola, latte, olio evo, prosciutto cotto, asiago, mozzarella, ricotta, pomodori pelati polpa e passata, frutta (arance, mele, pere, kiwi, banane, clementini, limoni) e verdura (patate, carote, cipolla, cavolfiori, cavolo cappuccio, finocchi, insalata milano, sedano, zucche, fagiolini, piselli, spinaci). \* Prodotti surgelati