

CARONNESE

SUMMER CAMP

**DAL 9 GIUGNO
AL 1° AGOSTO 2025**



Stadio Comunale di Caronno Pertusella in Corso della Vittoria 999

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria allo Stadio aperta lunedì, mercoledì, venerdì
dalle 16.30 alle 19.00 Telefono: 388 893 9050
summercamp@caronnese.it - caronnese.com

- SPEEDY BOARDING
- Inquadra subito
- il QR code e prenoti
- il camp direttamente



BENVENUTI AL CARONNESE SUMMER CAMP

Per tutti i bambini e bambine dai 6 ai 15 anni.

Ti aspettiamo ogni settimana d'estate dal lunedì al venerdì dal 9 giugno al 1° agosto 2025 allo stadio.

Organizzeremo attività sportive seguite da istruttori diplomati UEFA e nel tempo libero intrattenimento gestito da tutor.

Lo stadio di Caronno Pertusella ospita campi da calcio a 11, 7 e 5 giocatori in erba sintetica con 8 spogliatoi a disposizione. Un bar completamente rinnovato con sale conferenze e di studio completano la struttura.

OGNI GIORNATA AL CAMP

- 09.00** Accoglienza al camp
- 09.15** Raduno e preparazione all'allenamento
- 09.30** In campo (allenamento tecnico, coordinativo-motorio)
- 12.30** Pranzo (Lunedì allo stadio "Pranzo da campioni" da Martedì a Giovedì al ristorante con scelta tra 3 primi e 3 secondi con verdure - Venerdì "Pizza party")
- 13.30** Studio, intrattenimento, svago e relax
- 15.15** Raduno e preparazione all'allenamento
- 15.30** In campo (allenamento tecnico in situazione, tornei)
- 17.00** Doccia
- 17.30** Uscita dal camp



TI ALLENERAI CON I GIOCATORI DELLA PRIMA SQUADRA DELLA CARONNESE CHE OGNI SETTIMANA PARTECIPERANNO ALLE ATTIVITA' IN CAMPO CON I RAGAZZI

DUE SERVIZI EXTRA DA NON PERDERE

TRASFERTA IN PISCINA

Ogni settimana proporremo un pomeriggio in piscina: i tutor accompagneranno i ragazzi con i pullmini della Caronnese e organizzeranno la trasferta. Il rientro a casa sarà gestito dai genitori



PRE-POST CAMP

Servizio extra di entrata dalle 08:00 del mattino e/o uscita entro le 18:30



LE LINEE GUIDA DEL CAMP



Il mattino sarà dedicato ad esercitazioni tecniche mentre il pomeriggio sarà il momento delle esercitazioni situazionali, dei tornei a squadre e individuali. Gli allenamenti saranno strutturati in base alle fasce d'età e al ruolo in campo con metodologie e programmi di allenamento studiati ad hoc.

6-8 anni: lavoro prevalentemente coordinativo-motorio con la palla.

9-15 anni: lavoro con la palla tecnico-tattico.

RUOLO GIOCATORE



AREA MOTORIA

Esercitazioni motorie coordinative applicate in area tecnica e cognitiva

AREA TECNICA

Didattica del palleggio - Dominio della palla - Didattica del controllo orientato - Tecnica del calciare - Tecnica del ricevere - Tecnica del tiro "finta e dribbling" - Colpo di testa

AREA TATTICA

Didattica del marcamento - Spazio e tempo - Ampiezza - Profondità - Giochi a due - Superiorità numerica - Inferiorità numerica

AREA RICREATIVA

Giochi di gruppo - Giochi a squadre - Tornei - Proposte individuali - Gare ad Eliminazione

RUOLO PORTIERE



AREA TECNICA

Tecnica della presa - Tecnica della parata - Tecnica del calciare - Tecnica delle uscite - Tecnica del rilancio manuale - Tecnica del tuffo

AREA TATTICA E COORDINATIVA

Spostamenti - Presa di decisione - Visualizzazione - Ricerca bisettrice



I COSTI DEL CAMP

 **QUOTA SETTIMANALE** (lunedì-venerdì)

170 euro / settimana

 **QUOTA DALLA SECONDA SETTIMANA**

160 euro / settimana

 **PROMO 4 SETTIMANE 600 euro**

 **LA QUOTA COMPRENDE**

 Kit esclusivo Caronnese by Mizuno distribuito da All4Soccer Rho con 1 t-shirt, 1 pantaloncino e 1 calzettone (il materiale extra potrà essere acquistato in autonomia su caronnese.com)

 5 pasti (2 allo stadio e 3 al ristorante Nici di Caronno Pertusella)

 Copertura assicurativa garantita da Allianz PRS Assicurazioni

 Utilizzo strutture allo stadio, campi e spogliatoi

 Presenza per l'intera durata del camp di coordinatore, allenatori e tutor

 **SERVIZI EXTRA**

TRASFERTA IN PISCINA 10 euro

PRE CAMP (entrata anticipata al camp tra le ore 08:00 e le ore 09:00) **15 euro / settimana**

POST CAMP (uscita posticipata dal camp tra le ore 17:30 e le ore 18:30) **15 euro / settimana**

PRE + POST CAMP 20 euro / settimana

 **PROMOZIONI**

EARLY BIRD (iscrizioni entro 10/5)

10 euro di sconto la prima settimana di camp

FRIENDS & FAMILY (porta tuo fratello, tua sorella o un amico con te che non hanno mai fatto il camp in passato) e otterrai **10 euro di sconto** per te e per il tuo compagno o compagna per ogni settimana in cui farete il camp insieme (iniziativa non cumulabile)

Per partecipare al Caronnese Summer Camp è obbligatorio presentare un certificato di buona salute redatto dal medico di famiglia

Stadio Comunale di Caronno Pertusella in Corso della Vittoria 999

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria allo Stadio aperta lunedì, mercoledì, venerdì dalle 16.30 alle 19.00 Telefono: 388 893 9050
summercamp@caronnese.it - caronnese.com

 **SPEEDY BOARDING**

 Inquadra subito

 il QR code e prenoti

 il camp direttamente



PROUD SPONSOR



TECHNICAL SPONSOR



MAIN PARTNER

