



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Risotto allo zafferano Asiago Broccoli Pane Frutta fresca - M	Maccheroncini al pesto* artigianale Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta fresca - M	Pasta al pomodoro Pasta e lenticchie solo per l'infanzia Lenticchie in umido Tris di verdure Pane Yogurt alla frutta - M	Crema di zucca con farro Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta fresca - M	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e.v. e grana Filetto di merluzzo* impanato Insalata mista Pane Frutta fresca - M
2a settimana	Pasta all'ortolana Frittata Carote cotte* Pane Mousse di frutta solo per infanzia M - crackers M	Passato di verdure* con orzo Hamburger di legumi Patate al forno Pane Frutta fresca - M	Riso in bianco Sogliola* gratinata Spinaci* Pane Frutta fresca - M	PIATTO UNICO Lattuga e mais* Pizza Margherita Crackers Frutta fresca - M	Pasta al ragu' di legumi 1 1/2 p. di formaggio (primo sale o provola dolce) Tris di verdure* Pane Frutta fresca - M
3a settimana	Pasta int al pomodoro Rotolo di frittata con formaggio Lattuga e olive nere Pane Mousse di frutta solo per infanzia M crackers M	PIATTO UNICO Lasagne vegetariane Carote julienne Pane Frutta fresca - M	Pastina in brodo vegetale fresco Pesce al forno Purè di patate Pane Yogurt alla frutta - M	Risotto alla zucca Piselli stufati Cavolfiori al forno*e Pane Frutta fresca - M	Farfalle alla mediterranea Filetto di merluzzo al forno* Fagiolini saltati* Pane Frutta fresca - M
4a settimana	Pasta all'olio Uova strapazzate Tris di verdure* Mousse di frutta solo per l'infanzia M Crackers - M	Maccheroni al pesto di broccoletti* 1,3,7 Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane 1 Frutta fresca - M	Inf: Pasta corta al pomodoro Prim: Tagliatelle al pomodoro Sogliola impanata* Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta fresca - M	Vellutata di verdura con riso Hamburger di legumi Patate al forno Pane Torta per il complimense - M	Risotto alla parmigiana Provolone Finocchi gratinati* Pane Frutta fresca - M

Legenda: *Alimenti surgelati all'origine - M= MERENDA del mattino (frutta in base alla stagionalità)

NOTE: **NON SOMMINISTRARE CARNE, SOSTITUIRE CON LEGUMI, UOVA, PESCE, FORMAGGIO.**

Dietista Elior CAMPO SIMONA