



| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|--|--|--|--|--|
| 1a settimana | Risotto allo zafferano Asiago Broccoli Pane Frutta fresca - M | Maccheroncini al pesto* artigianale Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta fresca - M | Pasta al pomodoro Pasta e lenticchie solo per l'infanzia Lenticchie in umido Tris di verdure Pane Yogurt alla frutta - M | Crema di zucca con farro Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta fresca - M | Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e.v. e grana Filetto di merluzzo* impanato Insalata mista Pane Frutta fresca - M |
| 2a settimana | Pasta all'ortolana Frittata Carote cotte* Pane Mousse di frutta solo per infanzia M - crackers M | Passato di verdure* con orzo Hamburger di legumi Patate al forno Pane Frutta fresca - M | Riso in bianco Sogliola* gratinata Spinaci* Pane Frutta fresca - M | PIATTO UNICO Lattuga e mais* Pizza Margherita Crackers Frutta fresca - M | Pasta al ragu' di legumi 1 1/2 p. di formaggio (primo sale o provola dolce) Tris di verdure* Pane Frutta fresca - M |
| 3a settimana | Pasta int. al pomodoro Rotolo di frittata con formaggio Lattuga e olive nere Pane Mousse di frutta solo per infanzia M crackers M | PIATTO UNICO Lasagne vegetariane Carote julienne Pane Frutta fresca - M | Pastina in brodo vegetale fresco Pesce al forno Purè di patate Pane Yogurt alla frutta - M | Risotto alla zucca Piselli stufati Cavolfiori al forno* Pane Frutta fresca - M | Farfalle alla mediterranea Filetto di merluzzo al forno* Fagiolini saltati* Pane Frutta fresca - M |
| 4a settimana | Pasta all'olio Uova strapazzate Tris di verdure* Pane Mousse di frutta solo per l'infanzia M Crackers - M | Maccheroni al pesto di broccoletti* 1,3,7 Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane 1 Frutta fresca - M | Inf: Pasta corta al pomodoro Prim: Tagliatelle al pomodoro Sogliola impanata* Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta fresca - M | Vellutata di verdura con riso Hamburger di legumi Patate al forno Pane Torta per il complemese - M | Risotto alla parmigiana Provolone Finocchi gratinati* Pane Frutta fresca - M |

Legenda: *Alimenti surgelati all'origine - M= MERENDA del mattino (frutta in base alla stagionalità)

NOTE: NON SOMMINISTRARE CARNE, SOSTITUIRE CON LEGUMI, UOVA, PESCE, FORMAGGIO.

Dietista Elior CAMPO SIMONA