



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Risotto allo zafferano Asiago Broccoli* Pane Frutta fresca - M	Maccheroncini al pesto* artigianale Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta fresca - M	Pasta al pomodoro Pasta e lenticchie solo per l'infanzia Lenticchie in umido Tris di verdure* Pane Yogurt alla frutta - M	Crema di zucca con farro Bocconcini di tacchino all'arancia Patate al forno* Pane Frutta fresca - M	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio evo e grana Filetto di merluzzo* impanato Insalata mista Pane Frutta fresca - M
2a settimana	Pasta all'ortolana Frittata Carote cotte* Pane Mousse di frutta solo per infanzia M Crackers M	Passato di verdure* con orzo Hamburger di manzo Patate al forno* Pane Frutta fresca - M	Riso in bianco Sogliola* gratinata Spinaci* Pane Frutta fresca - M	PIATTO UNICO Lattuga e mais* Pizza Margherita Crackers Frutta fresca - M	Pasta al ragu' di legumi 1/2 p. di formaggio (primo sale o provola dolce) Tris di verdure* Pane Frutta fresca - M
3a settimana	Pasta int al pomodoro Rotolo di frittata con formaggio Lattuga e olive nere Pane Frutta fresca - M	PIATTO UNICO Lasagne alla bolognese con ragù di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca - M	Pastina in brodo vegetale fresco Bocconcini di tacchino al forno Pure' di patate Pane Yogurt alla frutta M	Risotto alla zucca Piselli stufati Cavolfiori al forno* Pane Frutta fresca M	Farfalle alla mediterranea Filetto di merluzzo al forno* Fagiolini saltati* Pane Frutta fresca - M
4a settimana	Pasta all'olio Uova strapazzate Tris di verdure* Pane Mousse di frutta solo per l'infanzia M Crackers - M	Maccheroni al pesto di broccoletti* Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta fresca - M	Inf: Pasta corta al pomodoro Prim: Tagliatelle al pomodoro Sogliola impanata* Insalata verde e cavolo cappuccio Pane Frutta fresca -M	Vellutata di verdura con riso Bocconcini di pollo al forno Patate al forno* Pane Torta per il complimese-M	Risotto alla parmigiana Provolone dolce Finocchi gratinati Pane Frutta fresca - M

Legenda: *Alimenti surgelati all'origine - M= MERENDA del mattino (frutta in base alla stagionalità)

NOTE: NON SOMMINISTRARE CARNE SUINA, SOSTITUIRE CON CARNE IDONEA, UOVA, FORMAGGIO, LEGUMI, PESCE.

Dietista Elior CAMPO SIMONA