



# MENU' PRIMAVERA ESTATE

## INFANZIA E PRIMARIA

### Allergeni e variazioni

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1	-Pasta olio e grana ( <b>glutine, latte</b> ) -Polpettone di ricotta e tacchino ( <b>latte, uova, glutine</b> ) -Pomodori -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Pasta al pesto di zucchine ( <b>glutine, latte</b> ) -Bocconcini di pollo/cosce alle erbe ( <b>glutine</b> ) - Carote julienne -Frutta  -Merenda pomeridiana: Pane e olio ( <b>glutine</b> )	-Risotto alla milanese ( <b>latte, sedano</b> ) -Crocchette primavera ( <b>latte, uova, glutine</b> ) -Fagiolini -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Pasta al pesto di carote e ricotta ( <b>latte, glutine</b> ) -Pepite di pesce impanate con maionese vegetale ( <b>pesce, glutine</b> ) -Insalata -Frutta  -Merenda pomeridiana: Yogurt ( <b>latte</b> )	-Pasta pomodoro e melanzane ( <b>glutine</b> ) -Patate duchessa ( <b>glutine, latte, uova</b> ) -Insalata mista -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	
2	-Pasta pomodoro e basilico ( <b>glutine, sedano, latte</b> ) -Polpette di pollo ( <b>uova, latte, glutine</b> ) -Zucchine -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Pasta aglio e olio ( <b>glutine</b> ) -Pesce gratinato al forno con maionese vegetale ( <b>pesce, soia</b> ) -Carote julienne -Frutta  -Merenda pomeridiana: Ciambella ( <b>glutine, uova, latte</b> )	-Risotto alle zucchine ( <b>sedano, latte</b> ) -Polpettone di ricotta e spinaci ( <b>latte, uova, glutine</b> ) -Ratatouille di verdura -Frutta  -Merenda pomeridiana: Yogurt ( <b>latte</b> )	-Pasta e fagioli ( <b>glutine</b> ) -Sformato di formaggio, patate e prosciutto ( <b>glutine, latte, uova</b> ) -Pomodori -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Pasta olio/pomodoro ( <b>glutine, sedano</b> ) -Pizza margherita ( <b>latte, glutine</b> ) -Carote e finocchi a bastoncini -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	
3	-Orzo/farro/riso al pomodoro e basilico ( <b>sedano, glutine</b> ) -Cotoletta di tacchino al forno ( <b>glutine</b> ) -Carote julienne -Frutta  -Merenda pomeridiana: Pane e marmellata ( <b>glutine</b> )	-Pasta alla pizzaiola ( <b>glutine, sedano</b> ) -Frittata al forno ( <b>uova, latte</b> ) -Fagiolini -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Pasta al ragù ( <b>glutine, sedano</b> ) -Torta di patate ( <b>glutine, uova, latte</b> ) -Insalata -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Pasta integrale al pesto ( <b>glutine, latte</b> ) -Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico ( <b>latte</b> ) -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Riso e piselli ( <b>glutine, sedano</b> ) -Merluzzo in umido con Pomodoro ( <b>pesce</b> ) -Zucchine al forno -Frutta  -Merenda pomeridiana: Latte e biscotti ( <b>latte, glutine, frutta a guscio</b> )	
4	-Risotto alla parmigiana ( <b>latte, sedano</b> ) -Prosciutto cotto ( <b>glutine</b> ) -Verdure gratinate ( <b>glutine, latte</b> ) - Frutta  -Merenda pomeridiana: Yogurt ( <b>latte</b> )	-Pasta ricotta e pomodoro ( <b>glutine, latte</b> ) -Tortino di verdure ( <b>uova, latte, glutine</b> ) -Carote julienne -Frutta  -Merenda pomeridiana: Tè deteinato senza zuccheri e biscotti ( <b>glutine, frutta a guscio</b> )	-Pisarei e fasò ( <b>glutine, sedano</b> ) -Provolone DOP ( <b>latte</b> ) -Fagiolini -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	-Pasta al pesto ( <b>glutine, latte</b> ) -Hamburger di vitellone ( <b>latte, glutine</b> ) -insalata -Frutta  <b>Pane integrale</b>	-Gnocchi al pomodoro ( <b>glutine</b> ) -Fishburger con il suo panino con maionese vegetale ( <b>pesce, latte, glutine, soia</b> ) -Pomodori -Frutta  -Merenda pomeridiana: Frutta	