

# MENU INFANZIA GIARDINO DELLA FANTASIA –CASTELLARANO - A.S. 2025-2026

Menù Autunno-Inverno data inizio 13-10-2025 (5° settimana) -- Menù Primavera- Estate data inizio 9-03-2026

CIRFOOD

| LUNEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                              | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                                                                                                              | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VENERDÌ                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prima settimana</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Passato di verdure<br>Pizza margherita<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Pane e olio</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>DA MAGGIO: Verdura cruda di stagione – Pizza Margherita - (No Passato di verdura)                                         | Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano)<br>Tortino di verdure e legumi<br>Fagiolini lessati*<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Frutta di stagione</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pasta al pomodoro e basilico<br>Contorno crudo/ Pomodori (in stagione)                    | Tagliatelle al ragù<br>1/2 razione di Parmigiano reggiano DOP<br>Insalata mista<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Latte con cacao e biscotti</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pasta all'amatriciana<br>Caciotta ½ razione                        | Crema di ceci con pastina<br>Scaloppina di pollo alla salvia<br>Patate lessate<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Frutta fresca e Cracker</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Minestrone di verdura e legumi con pasta<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Contorno di stagione                        | Risotto alla parmigiana<br>Filetto di pesce* gratinato<br>Carote a filetto<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Yogurt alla frutta</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Risotto alle verdure<br>Pomodori (in stagione)                    |
| <b>Seconda settimana</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Pasta al pomodoro<br>Erbazzione*<br>Contorno crudo<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Frutta di stagione</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Sformato vegetariano                                                                                   | Passato di legumi e verdura con pastina<br>Polpettine vegetariane (con legumi) servite con salsa rossa in agrodolce<br>Carote trifolate<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Torta e camomilla</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br><i>M: Gelato</i>                                  | Pasta olio extravergine e parmigiano DOP<br>Frittata con cipolla<br>Insalata<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Frutta e cracker</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pasta al pesto di basilico<br>Frittata con mozzarella<br>Pomodori (in stagione) | Riso in brodo vegetale<br>Arrosto di suino agli agrumi<br>Patate lessate<br>Gallette - frutta<br><i>M: Mousse di frutta</i><br><br><b>**GIORNATA GLUTEN FREE**</b><br><b>variante stagionale:</b><br>Minestrone di verdura e legumi con riso<br>Arrosto di suino agli aromi<br>Carote crude a julienne | Pasta all'isolana<br>Fish burger*<br>Verdura cotta<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Yogurt alla frutta</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pasta in salsa vegetale (rossa)<br>Contorno crudo di stagione                             |
| <b>Terza settimana</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Risotto con spinaci*<br>Formaggio Asiago DOP<br>Contorno di stagione<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Frutta di stagione</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Risotto con zucchine<br>Insalata caprese (PF)<br>(comprensivo di contorno)           | Crema di carote con pastina<br>Svizzera di vitellone<br>Macedonia di verdure (con legumi)<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Pane e marmellata</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pastina in brodo vegetale<br>Patate arrosto                                                     | Pinimonio di verdura<br>Pizza margherita<br>Dolce: Barretta di cioccolato<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Yogurt alla frutta</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pinimonio di carote a bastoncino<br>Dolce: Gelato                                | Crema di piselli con cous cous<br>Bocconcini di pollo con verdure<br>Purea di patate<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Focaccia</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Crema di ceci con orzo<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Insalata                                                             | Pasta al pomodoro<br>Filetto di pesce* gratinato<br>Misticanza di verdure<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Frutta di stagione</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pasta alla mediterranea<br>Pomodori (in stagione)                  |
| <b>Quarta settimana</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Risotto barbabietola e stracchino<br>Sformato di verdure<br>Carote a filetto<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Yogurt alla frutta</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Pasta pomodoro e basilico<br>Sformato con cipolla<br>Carote lessate con ceci | <b>***GIORNATA PANINO VEGETARIANO***</b><br>Panino con Hamburger di Quinoa Rossa, lenticchie e verdura servito con Patate al forno e salsa rossa<br>Insalata<br>Dolce: Barretta di cioccolato<br><i>M: Frutta fresca di stagione</i><br><b>variante stagionale:</b><br>Dolce: Gelato | Pastina in brodo vegetale<br>Tortino di patate<br>Insalata mista<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Mousse di frutta e cracker</i><br><br><b>variante stagionale:</b>                                                                                      | Lasagne<br>contorno crudo<br>1/2 razione di mozzarella<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Latte e biscotti</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Raviolini*ricotta e spinaci all'olio extravergine e parmigiano DOP<br>Prosciutto cotto ½ razione                                                      | Crema di verdura e legumi con orzo<br>Cotoletta di pesce*<br>Verdura cotta<br>Pan de RE e frutta<br><i>M: Frutta di stagione</i><br><br><b>variante stagionale:</b><br>Risotto alla parmigiana<br>Contorno crudo/ Pomodori (in stagione) |
| <b>Quinta settimana</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |
| Pasta pomodoro e ricotta<br>Frittata di verdure<br>Carote crude<br>Pan de RE – frutta<br><i>M: yogurt alla frutta</i><br><br><b>Variante stagionale</b><br>Uova sode                                                                                  | Pastina in brodo vegetale<br>Arrosto di suino<br>Piselli e Patate all'olio<br>Pan de RE – frutta<br><i>M: pane e olio</i><br><br><b>Variante stagionale:</b>                                                                                                                         | Pasta ai formaggi<br>Uova sode<br>Fagiolini all'olio<br>Pan de RE – frutta<br><i>M: Frutta fresca</i><br><br><b>Variante stagionale</b><br>Pasta olio e parmigiano<br>Erbazzione*<br>Contorno crudo                                                    | Passato di verdura e legumi con orzo<br>Bocconcini di pollo alla pizzaiola<br>Contorno crudo di stagione<br>Pan de RE – frutta<br><i>M: latte, cacao e biscotti</i><br><br><b>Variante stagionale</b><br>Bocconcini di pollo alla paprika<br>Pomodori in stagione                                      | Pasta alla zucca<br>Bastoncini di pesce<br>Verdura di stagione<br>Pan de RE - frutta<br><i>M: frutta fresca di stagione</i><br><br><b>Variante stagionale</b><br>Pasta al pesto di zucchine                                              |

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra elencati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.

A.S.2025-2026

