

COMUNE DI CATTOLICA

BOZZA MENU' AUTUNNO/ INVERNO SCUOLA INFANZIA E NIDO D'INFANZIA dal 29/09/25

a.s. 2025-26

SETTIMANA

1 ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura a pinzimonio Passatelli in brodo vegetale Verdura gratinata pane semintegrale	Verdura cotta /ortufa Risotto con verdure di stagione Lombo di manzo a cotoletta pane semintegrale	Verdura cruda Fusilli al pomodoro Pesce al forno o lessato pane semintegrale	Verdura cotta Pasta con i Ceci/ fagioli Casatella o squacquerone Fornarina / Piadina all'olio	Insalata con frutta secca tritata Farfalle al parmigiano Pollo arrosto pane semintegrale
2 ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura cotta Pasta integrale al pomod. e piselli Rotolo verde d'uovo pane comune bianco	Insalata con frutta secca tritata Pastina in brodo vegetale Pizza al pomodoro e mozzarella	Verdura cruda Orzotto di zucca/carote Scaloppina di tacchino al limone pane semintegrale	Verdura cruda e/o cotta Pennette al parmigiano Pesce azzurro sfilettato al forno pane semintegrale	Verdura in pinzimonio Lasagne al ragu+ besciam+parmi pane semintegrale
3 ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Antipasto carote crude Con salsa di ceci (HUMMUS) Fritto in passato di verdure Mozzarella o ricotta vaccina pane semintegrale	Verdura cruda Farfalle in bianco Pollo alla cacciatora pane semintegrale	Verdura cruda Gnocchi di patate al pomodoro Uovo sodo s. verde / Frittata pane semintegrale Nido: pasta al pomodoro	Verdura cotta Pennette sugo bianco v.stag Pesce al forno con granella di frutta secca pane semintegrale	Verdura cruda Risotto al Parmigiano Polpettone con carne di vitellone pane semintegrale
4 ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura cotta Pasta integrale pomodoro Pesce al forno o lessato pane comune bianco	Pinzimonio Minestrina in brodo Spezzatino vitellone Pure di patate pane semintegrale	Verdura cruda Pasta con sugo rosso di lentichie Rotolo di frittata semplice pane semintegrale	Verdura cotta Risotto (con verdure di stagione) Bocconcini di pollo/tacchino gratinati pane comune bianco	Insalata con frutta secca tritata Passato di verdure con minestrina Pizza al pomodoro e mozzarella
5 ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura cotta Sedani al pomodoro Cotoletta di tacchino al forno pane semintegrale	Verdura cotta Passato di legumi e minestrina Mozzarella pane semintegrale	Insalata con frutta secca tritata Mezze penne in bianco Pesce azzurro sfilettato al forno pane semintegrale	Verdura cotta Risotto giallo (zucca-carote) Arista al latte pane semintegrale	Verdura in pinzimonio Minestrina in brodo Salame matto pane semintegrale
6 ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Verdura in pinzimonio Tagliatelle/strozzapreti al ragu Verdura gratinata pane semintegrale	Verdura cruda Pasta integrale alla pizzaiola Burger di Pesce panino morbido da burger	Verdura cotta Farro o riso in passato di legumi Uovo sodo / frittata pane semintegrale	Verdura cotta Farfalle in bianco Sformato di verdura/patata e ricotta pane semintegrale	Verdura cruda Gnocchetti sardi pesto di verdure e frutta secca Pesce al forno o lessato pane semintegrale

La frutta viene servita come spuntino a metà mattina
Introdotta 1 volta a settimana la frutta secca come indicazione ASL
per le grammature di nido e infanzia fare riferimento alla tabella AUSL in allegato

Elaborato agosto 2025
Liliana Sanchez- Dietista Comune Cattolica

