



## MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2025-2026

Comune di Cento  
1ª settimana- menù inverno



|                 | Lunedì                         | Martedì                    | Mercoledì            | Giovedì                              | Venerdì                |
|-----------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------|--------------------------------------|------------------------|
| SPUNTINO        | Frutta                         | Frutta                     | Frutta               | Frutta                               | Frutta                 |
| PRANZO          | Pasta alle verdure (bianca)    | Brodo vegetale con pastina | Pasta al pomodoro    | Passato di verdure e legumi con orzo | Pasta all'olio         |
|                 | Scaloppa di tacchino al limone | Crocchette di legumi       | Frittata con verdure | Formaggio                            | Pesce in crosta dorata |
|                 | Spinaci all'olio               | Cavolfiore al vapore       | Insalata mista       | Patate arrosto                       | Carote julienne        |
|                 | Pane                           | Pane                       | Pane integrale       | Pane                                 | Pane                   |
|                 | Frutta                         | Frutta                     | Frutta               | Frutta                               | Frutta                 |
| SCELTA NO CARNE | FORMAGGIO                      |                            |                      |                                      |                        |
| MERENDA         | Pane integrale e marmellata    | Yogurt                     | Focaccia salata      | Latte e riso soffiato                | Frutta                 |

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta



## MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2025-2026

Comune di Cento  
2^ settimana- menù inverno



|                 | Lunedì                        | Martedì                             | Mercoledì                 | Giovedì                                                    | Venerdì                                                |
|-----------------|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| SPUNTINO        | Frutta                        | Frutta                              | Frutta                    | Frutta                                                     | Frutta                                                 |
| PRANZO          | Risotto alla parmigiana       | Pasta al ragu'                      | Crema di ceci con pastina | Pasta alla pizzaiola                                       | passato di verdure con orzo<br>oppure riso a rotazione |
|                 | Pollo al forno                | Tortino di Ricotta Verdure e Legumi | Frittata                  | Cotoletta di pesce                                         | bis di formaggi: grana e asiago                        |
|                 | Verdura di stagione gratinata | Spinaci all'olio                    | Finocchi Julienne         | insalata mista (insalata verde, carote e cavolo cappuccio) | Fagiolini all'olio                                     |
|                 | Pane                          | Pane                                | Pane integrale            | Pane                                                       | Pane                                                   |
|                 | Frutta                        | Frutta                              | Frutta                    | Frutta                                                     | Frutta                                                 |
| SCELTA NO CARNE | PESCE AL LIMONE               | PASTA AL POMODORO                   |                           |                                                            |                                                        |
| MERENDA         | Frutta                        | Latte e cereali                     | crackers                  | Yogurt                                                     | pizza                                                  |

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta



## MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2025-2026

Comune di Cento  
3<sup>a</sup> settimana- menù inverno



|                 | Lunedì                                              | Martedì                     | Mercoledì                           | Giovedì                     | Venerdì                    |
|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| SPUNTINO        | Frutta                                              | Frutta                      | Frutta                              | Frutta                      | Frutta                     |
| PRANZO          | Pasta al pomodoro                                   | Crema di zucca con riso     | Pasta al ragu' di pesce             | Pasta all'olio              | Pasta e fagioli            |
|                 | Pesce gratinato                                     | Coscia di pollo al forno    | Formaggio stracchino oppure ricotta | Polpette di manzo al sugo   | Tortino di patate al forno |
|                 | Piselli saltati (insaporiti con un poco di cipolla) | Insalata e mais             | Carote prezzemolate                 | Finocchi al vapore all'olio | Cavolo cappuccio julienne  |
|                 | Pane                                                | Pane                        | Pane integrale                      | Pane                        | Pane                       |
|                 | Frutta                                              | Frutta                      | Frutta                              | Frutta                      | Frutta                     |
| SCELTA NO CARNE |                                                     | FRITTATA                    |                                     | FORMAGGIO                   |                            |
| MERENDA         | Latte e cereali                                     | pane integrale e marmellata | Yogurt                              | Frutta                      | focaccia                   |

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta



## MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2025-2026

Comune di Cento  
4<sup>a</sup> settimana- menù inverno



|                 | Lunedì                     | Martedì                                           | Mercoledì              | Giovedì           | Venerdì              |
|-----------------|----------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------|----------------------|
| SPUNTINO        | Frutta                     | Frutta                                            | Frutta                 | Frutta            | Frutta               |
| PRANZO          | Brodo vegetale con pastina | Crema di patate con crostini                      | Risotto con verdure    | Pasta ai formaggi | Pasta al ragù bianco |
|                 | tortino di legumi          | Hamburger di carne bianca (pollo oppure tacchino) | Pesce in crosta dorata | Frittata al forno | Stracchino           |
|                 | Spinaci gratinati          | Broccoli al vapore                                | Insalata mista         | Piselli all'olio  | Fagiolini all'olio   |
|                 | Pane                       | Pane                                              | Pane integrale         | Pane              | Pane                 |
|                 | Frutta                     | Frutta                                            | Frutta                 | Frutta            | Frutta               |
| SCELTA NO CARNE |                            | PESCE AL LIMONE                                   |                        |                   | PASTA ALL'OLIO       |
| MERENDA         | Ciambella                  | Frutta                                            | Latte e biscotti       | Yogurt            | crackers             |

n.b. le bevande verranno fornite prive di zucchero

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta



## MENU' INVERNALE NIDI D'INFANZIA 2025-2026

Comune di Cento  
5ª settimana- menù inverno



|                 | Lunedì                             | Martedì                                            | Mercoledì                      | Giovedì                      | Venerdì                      |
|-----------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| SPUNTINO        | Frutta                             | Frutta                                             | Frutta                         | Frutta                       | Frutta                       |
| PRANZO          | Pasta pomodoro e olive / pizzaiola | Pasta all'olio                                     | Passato di verdure con pastina | Risotto alle verdure (rosso) | Vellutata di zucca con farro |
|                 | Frittata con verdure               | Polpette di pesce al forno                         | scaloppina di maiale al limone | Formaggio ricotta            | Polpette di legumi           |
|                 | Bietola all'olio                   | Tris di verdure e legumi (patate, carote, piselli) | Purè di patate                 | Fagiolini all'olio           | Carote julienne              |
|                 | Pane                               | Pane                                               | Pane integrale                 | Pane                         | Pane                         |
|                 | Frutta                             | Frutta                                             | Frutta                         | Frutta                       | Frutta                       |
| SCELTA NO CARNE |                                    |                                                    | PESCE AL LIMONE                |                              |                              |
| MERENDA         | Camomilla e grissini               | Pizza                                              | Yogurt                         | Latte e cereali              | Frutta                       |

n.b. le bevande verranno fornite prive di zuccheo

Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta