

# Menu Scuole Comune di Altopascio

Primavera - Estate | Anno Scolastico 2025-2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Minestrone primavera	Risotto pomodoro e piselli	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto	Insalata di farro con pomodorini e basilico
29-set 03-ott	Caciotta	Polpette di manzo	Platessa gratinata	Cotoletta di pollo	Frittata al formaggio
	Zucchine trifolate	Pomodori al basilico	Fagiolini alla contadina	Carote file e mais	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Pasta alle zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Passato di verdure con crostini di pane
6-10 ottobre	Crocchette di merluzzo dorate	Arista al forno	Medaglione di tacchino	Ricotta	Prosciutto cotto
	Patate lesse	Insalata verde	Bietola saltata	Carote file	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
SETTIMANA 3	Pasta del pastore	Pasta al burro	Risotto alla Braccio di Ferro	Vellutata di patate e pomodoro al basilico	Pasta al pesto
13-17 ottobre	Arista al forno	Tonno	Stracchino	Bocconcini di pollo al latte	Filetto di merluzzo olio, limone e prezzemolo
	Piselli saltati	Zucchine trifolate	Dadolata di pomodori	Spinaci all'olio	Carote file e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Ravioli al pomodoro	Cous cous con verdure	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Crema di patate e porri
20-24 ottobre	Grana	Bastoncini di pesce	Tacchino al rosmarino	Mozzarella	Pizza al prosciutto
	Patate prezzemolate	Verdure miste al vapore	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Budino al cioccolato/vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Pasta al burro	Risotto alle zucchine	Pasta pomodoro e pesto	Pasta all'ortolana	Crema di carote con pastina
27-31 ottobre	Prosciutto cotto	Merluzzo alla livornese	Pollo arrosto	Pecorino	Tonno
	Zucchine saltate	Dadolata di pomodori	Carote saltate	Insalata verde	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di

