

SVILUPPO MENÙ PRIMAVERA

MDG= MENU' DEL GIORNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Minestrone primavera	Risotto pomodoro e piselli	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto	Insalata di farro toscano con pomodorini e basilico
	Caciotta	Polpette di manzo	Platessa gratinata	Cotoletta di pollo	Frittata al formaggio
	Zucchine trifolate	Pomodori al basilico	Fagiolini alla contadina	Carote file e mais	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
NO CARNE	MDG	HAMB VEGETALI	MDG	PESCE AL FORNO	MDG
SETTIMANA 2	Pasta alle zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Passato di verdure con crostini di pane
	Crocchette di merluzzo dorate	Arista al forno	Medaglione di tacchino	Ricotta toscana	Prosciutto cotto
	Patate lesse	Insalata verde	Bietola saltata	Carote file	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
NO CARNE	MDG	PESCE AL FORNO	HAMB VEGETALE	PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO
SETTIMANA 3	Pasta del pastore	Pasta al burro	Risotto alla Braccio di Ferro	Vellutata di patate e pomodoro al basilico	Pasta al pesto
	Arista al forno	Tonno	Stracchino	Bocconcini di pollo al latte	Filetto di merluzzo olio, limone e prezzemolo
	Piselli saltati	Zucchine trifolate	Dadolata di pomodori	Spinaci all'olio	Carote file e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
NO CARNE	HAMB VEGETALE		MDG	FORMAGGIO	MDG
SETTIMANA 4	Ravioli al pomodoro	Cous cous con verdure	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Crema di patate e porri
	Grana	Bastoncini di pesce	Tacchino al rosmarino	Mozzarella	Pizza al prosciutto
	Patate prezzemolate	Verdure miste al vapore	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Budino al cioccolato/vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
NO CARNE	MDG	MDG	LEGUMI ALL'OLIO	MDG	PIZZA MARGHERITA
SETTIMANA 5	Pasta al burro	Risotto alle zucchine	Pasta pomodoro e pesto	Pasta all'ortolana	Crema di carote con pastina
	Prosciutto cotto	Cuori di nasello alla livornese	Pollo arrosto	Pecorino	Tonno
	Zucchine saltate	Dadolata di pomodori	Carote saltate	Insalata verde	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
NO CARNE	FORMAGGIO	MDG	HAMB VEGETALE	MDG	MDG
SETTIMANA 6	Riso all'olio	Lasagne al pesto	Pasta burro e grana	Pasta al tonno	Passato di verdure con crostini di pane
	Tacchino al forno	Bocconcini di grana	Fagiol e pomodorini	Prosciutto cotto	Hamburger di mare
	Pomodoro e cetrioli	Carote fredde prezzemolate	Insalata verde	Bietola saltata	Fagiolini al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
NO CARNE	LEGUMI	MDG	MDG	FORMAGGIO	MDG