

GENITORI CONNESSI

crescere sicuri nel mondo digitale

Relatrice Dott.ssa Consuelo Zenzani



**Incontri c/o Casa del Volontariato
dedicati ai genitori degli alunni
e ai docenti delle Scuole Primarie
G.Pascoli e A.Spallicci - Cervia Centro**

29 Ottobre 20.30 - 22.30

L'impatto della tecnologia sulla mente dei bambini: cosa occorre sapere perché tuo figlio cresca in autostima, sereno e in salute.

26 Novembre 20.30 - 22.30

Dietro lo schermo: il Cyberbullismo e l'aggressività che dilagano. Impariamo come riconoscerne i segnali d'allarme e poter intervenire efficacemente.

Obiettivo

Il mondo in cui i bambini stanno crescendo è sempre più digitale. Le nuove tecnologie, i social network e le opportunità che offrono sono infinite, ma portano con sé anche nuove sfide. Il nostro progetto, nasce dal desiderio di creare un momento di confronto e di crescita. Insieme a un'esperta del settore verranno affrontati argomenti cruciali come il cyberbullismo, l'uso consapevole dei social e le strategie per instaurare un dialogo aperto genitori e figli sul tema della tecnologia. L'obiettivo non è demonizzare gli strumenti digitali, ma piuttosto imparare a usarli in modo sicuro ed equilibrato, trasformando le potenziali minacce in occasioni di crescita e di apprendimento. Durante l'incontro, ci sarà l'opportunità di porre domande, condividere esperienze e ricevere consigli pratici per accompagnare i ragazzi/figli in questo viaggio.

 cdzcerviacentromalvasud@comunecervia.it

 Consiglio di Zona I 2025 Cervia Centro
Malva Sud Bova

 [cdzcerviacentro](https://www.instagram.com/cdzcerviacentro)



29 Ottobre 20.30 - 22.30

L'impatto della tecnologia sulla mente dei bambini: cosa occorre sapere perché tuo figlio cresca in autostima, sereno e in salute.

PROGRAMMA:

1. Chi sono i nostri figli oggi e come è cambiata la loro esperienza nel mondo digitale rispetto alle generazioni precedenti;
2. Rischi e opportunità: analisi dei pericoli (es. accesso a contenuti inappropriati, diffamazione e contatto con estranei) e dei benefici della tecnologia per l'apprendimento e la socializzazione;
3. Educazione all'uso del linguaggio nel mondo online e offline;
4. Linee guida alle regole familiari nella gestione della tecnologia per prevenire l'aggressività e la dipendenza da videogiochi e da smartphone;
5. Come riconoscere la dipendenza da videogiochi e quali gli effetti sul cervello.
6. Come incoraggiare l'uso creativo e produttivo della tecnologia.

✉ cdzcerviacentromalvasud@comunecervia.it



Consiglio di Zona I 2025 Cervia Centro
Malva Sud Bova



[cdzcerviacentro](https://www.instagram.com/cdzcerviacentro)



26 Novembre 20.30 - 22.30

Dietro lo schermo: il Cyberbullismo e l'aggressività che dilagano. Impariamo come riconoscerne i segnali d'allarme e poter intervenire efficacemente.

PROGRAMMA:

1. Che cosa si intende per Cyberbullismo nelle sue diverse forme.
2. come identificare i segnali di un figlio vittima di cyberbullismo o di essere a sua volta un cyberbullo.
3. Consigli pratici su cosa fare se si ha il sospetto che il proprio figlio sia coinvolto.
4. Profilo della personalità del Bullo-Cyberbullo e della vittima.
5. Saper sviluppare nei ragazzi competenze emotive ed empatiche.
6. Il ruolo del genitore e quali abilità comunicative necessita per mantenere un dialogo sincero con il proprio figlio.

 cdzcerviacentromalvasud@comunecervia.it

 Consiglio di Zona I 2025 Cervia Centro
Malva Sud Bova

 [cdzcerviacentro](https://www.instagram.com/cdzcerviacentro)



Dott.ssa Consuelo Zenzani

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità nel 1997 presso l'Ateneo di Bologna con Lode.

Nel 2001 presso la Scuola Riza di Milano specializzata in qualità di Psicoterapeuta in Medicina Psicosomatica.

Trainer in Programmazione Neuro Linguistica, nominata direttamente dal dr. Richard Bandler nel 2003.

Da oltre 25 anni lavora come Family coach per aiutare le famiglie nel loro difficile compito educativo di crescere figli realizzati ed entusiasti.

Da oltre 10 anni inoltre è dedita alla formazione nelle scuole (dall'infanzia alla scuola secondaria di secondo grado) per insegnanti e genitori all'uso sapiente della tecnologia nei ragazzi e alla prevenzione del Cyberbullismo, con particolare attenzione ad insegnare strategie mentali per lo sviluppo delle abilità comunicative empatiche.

 cdzcerviacentromalvasud@comunecervia.it

 Consiglio di Zona I 2025 Cervia Centro
Malva Sud Bova

 [cdzcerviacentro](https://www.instagram.com/cdzcerviacentro)

