

## INGRESSO LIBERO

Con il sostegno del Comune di Cervia

# L'ARTE DI PRENDERSI CURA

**Sab 14 + Dom 15 FEBBRAIO 2026**

**Ore 10:00 - 18:00**

**Saletta Rubicone - Cervia**

**Mostra inclusiva e consapevole**

**Inaugurazione: sabato ore 10:00**

Un percorso espositivo che contrasta stigma e pregiudizi: le opere di persone con demenza, esiti di ictus e parkinson mostrano che la bellezza resta, che l'identità non scompare, e che l'arte può ancora dire "ci sono".

Le opere esposte sono state realizzate, negli anni, da persone con esiti di ictus, alzheimer e parkinson all'interno di progetti di arteterapia promossi sul territorio. Non solo quadri o manufatti: sono tracce di un viaggio interiore, fatto di colore, forma e materia, che racconta emozioni, sfide e risorse quotidiane.

La mostra mostra come l'arte possa essere sostegno e trasformazione, per chi vive la malattia e per chi se ne prende cura.

#### Informazione e contatti:

Servizio Psicologico del CDCD del Distretto di Ravenna **0544.286628**  
oppure mail a [cdd.ra@auslromagna.it](mailto:cdd.ra@auslromagna.it)

Servizi alla Persona Comune di Cervia - **0544.979378**

Ravenna Parkinson ODV - **333 7434981**

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale - ALICe - **348 2339033**

Associazione Alzheimer Ravenna ODV - **327 0741786**

## INGRESSO LIBERO

Con il sostegno del Comune di Cervia

# L'ARTE DI PRENDERSI CURA

**Mostra inclusiva e consapevole per contrastare lo stigma e i pregiudizi verso le persone affette da demenza, esiti di ictus e parkinson.**

“L’Arte di prendersi cura” è un progetto di Fattore D APS che usa pratiche espressive per sostenere chi vive la fragilità da vicino: persone con esiti di ictus, parkinson, demenze e i loro familiari. L’associazione lavora sul territorio di Cervia e Ravenna per benessere, inclusione e reti di comunità, con attività creative in spazi accoglienti e non giudicanti.

La proposta 2026 unisce quattro incontri di arteterapia per caregiver e una mostra pubblica dei lavori realizzati nei progetti degli anni scorsi, per portare alla città un racconto di bellezza, resilienza e relazioni che tengono. Il progetto si realizza in collaborazione con il Comune di Cervia e con una rete di partner che da anni presidiano il tema delle malattie neurologiche sul territorio.

- A.L.I.Ce. Ravenna ODV promuove prevenzione, informazione e sostegno a chi è stato colpito da ictus e ai familiari.
- Ravenna Parkinson ODV è un’organizzazione di volontari che offre ascolto, attività, incontri con specialisti e iniziative per il benessere delle persone con Parkinson e dei caregiver.
- Alzheimer Ravenna ODV migliora la qualità di vita di malati e famiglie con progetti come Palestre della Mente e Gruppi Spazio Incontro, in rete con AUSL Romagna e i servizi locali.

**Perché le terapie espressive?** Perché offrono un modo concreto e accessibile di dare forma alle emozioni, ridurre stress e isolamento, rafforzare risorse e senso di controllo, facilitare comunicazione e memoria relazionale anche quando le parole mancano. Queste pratiche favoriscono connessione, dignità e continuità d’identità: qualità che aiutano sia chi è malato sia chi assiste, e che la nostra rete territoriale già sperimenta in laboratori, gruppi e azioni congiunte.

**In questo progetto, arte, comunità e cura che camminano insieme, per dare sostegno emotivo ai caregiver e rendere visibile la bellezza che resta.**

**Hai bisogno di aiuto? Ecco a chi rivolgersi, subito e dopo la mostra.**

#### Informazione e contatti:

Servizio Psicologico del CDCD del Distretto di Ravenna **0544.286628**

oppure mail a [cdcd.ra@auslromagna.it](mailto:cdcd.ra@auslromagna.it)

Servizi alla Persona Comune di Cervia - **0544.979378**

Ravenna Parkinson ODV - **333 7434981**

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale - ALICe - **348 2339033**

Associazione Alzheimer Ravenna ODV - **327 0741786**