



MENÙ SETTIMANALE 6-8 MESI

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina o semolino o crema di cereali (mais, riso o tapioca) • Parmigiano • Carne (manzo, agnello, pollo, tacchino) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Parmigiano • Pesce (merluzzo, sogliola, platessa, trota) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina o semolino o crema di cereali (mais, riso o tapioca) • Parmigiano • Formaggino (sostituire con un secondo di carne per i bambini di 6 mesi) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Parmigiano • Carne (manzo, agnello, pollo, tacchino) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina o semolino o crema di cereali (mais, riso o tapioca) • Parmigiano • Carne (manzo, agnello, pollo, tacchino) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta

Azienda USL Toscana sud est
 Dipartimento della Prevenzione
 Dr.ssa Irene Del Ciondolo
 Dirigente Medico



MENÙ SETTIMANALE 9-12 MESI

LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina al pomodoro fresco • Parmigiano • Carne (manzo, agnello, pollo, tacchino) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in bianco condita con olio e parmigiano • Parmigiano • Pesce (merluzzo, sogliola, platessa, trota) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in passato di verdure e legumi • Parmigiano • Formaggio fresco (ricotta di mucca, robiola, crescenza...) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina al pomodoro fresco • Parmigiano • Prosciutto cotto senza polifosfati • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo di carne • Parmigiano • Carne (manzo, agnello, pollo, tacchino) • Olio EVO • Purea di verdure • Frutta

Azienda USL Toscana sud est
 Dipartimento della Prevenzione
 Dr. Salvatore Del Ciondolo
 Dirigente Medico