

**COMUNE DI IMPRUNETA**  
**SERVIZIO SOCIALE - MENU' SETTEMBRE 2025**



**Legenda:**

- 1** Materia prima proveniente da Agricoltura Biologica
- 2** Materia prima proveniente da Agricoltura Biologica e da Filiera Corta Toscana
- 3** Materia prima di provenienza nazionale
- 4** F.C. Toscana = filiera corta Toscana
- 5** L'olio extra vergine utilizzato è di Filiera Corta Toscana, Biologico, IGP
- 6** Una volta alla settimana sarà distribuita come frutta fresca la banana proveniente dal commercio equo e solidale
- 7** Il prodotto o alcuni ingredienti della ricetta, di provenienza nazionale, sono congelati\* e/o surgelati\* all'origine

| I° SETTIMANA                                                                                                                                                                                                                                     | II° SETTIMANA                                                                                                                                                                                                                   | III° SETTIMANA                                                                                                                                                                                                               | IV° SETTIMANA                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p align="center"><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Penne al sugo di verdure in bianco (1)<br/>Uova sode (3)<br/>Pomodori all'olio<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>                                      | <p align="center"><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Fusilli al sugo di verdure in bianco (1)<br/>Uovo sodo in salsa verde (3,1)<br/>Insalata mista<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Yogurt alla frutta (7)</p> | <p align="center"><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Penne al pomodoro fresco (1)<br/>Merluzzo* gratinato (1,4)<br/>Carote e cetrioli in insalata<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>    | <p align="center"><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Fusilli al pomodoro fresco (1)<br/><b>Pollo finto fritto</b> (1)<br/>Piselli* all'olio<br/>Insalata verde<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>       |
| <p align="center"><b>MARTEDÌ</b></p> <p>Farro al pesto (1,3,5,6,7,8,11,13)<br/>Merluzzo* gratinato (1,4)<br/>Piselli* stufati<br/>Insalata verde<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>                                | <p align="center"><b>MARTEDÌ</b></p> <p>Gomiti al ragù (1,9)<br/>Sformato di verdure (3,7)<br/>Pomodori e cetrioli in insalata<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>            | <p align="center"><b>MARTEDÌ</b></p> <p>Riso alle verdure in bianco<br/>Polpette di Vitellone BIO (3,7)<br/>Pomodori all'olio<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>          | <p align="center"><b>MARTEDÌ</b></p> <p>Penne al sugo di verdure in bianco (1)<br/>Sformato di pesce* (3,4)<br/>Zucchine trifolate<br/>Insalata verde<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>  |
| <p align="center"><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>Fusilli al pomodoro fresco (1)<br/>Hamburger di Vitellone BIO (3)<br/>Insalata verde<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>                             | <p align="center"><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>Passato di legumi misti con riso (5,6,8,11,13)<br/>Stracchino (7)<br/>Carote julienne<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>           | <p align="center"><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>Orzo al pesto e pomodorini (1,3,5,6,7,8,11,13)<br/>Ricotta (7)<br/>Carote julienne<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>           | <p align="center"><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>Sedani al ragù (1,9)<br/>Pecorino (7)<br/>Insalata verde<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>                                |
| <p align="center"><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Riso alle zucchine<br/>Parmigiano Reggiano DOP (7)<br/>Carote julienne<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Yogurt alla frutta (7)</p>                                         | <p align="center"><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Farfalle al pesto (1,5,7,8)<br/><b>Sovracosce di pollo al forno</b><br/>Insalata verde<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>            | <p align="center"><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Sedani alla carrettiera (1)<br/>Crostone mozzarella e pomodoro (1,7)<br/>Insalata verde<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Yogurt alla frutta (7)</p>    | <p align="center"><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Farfalle al pesto (1,5,7,8)<br/><b>Arista F.C. Toscana al forno</b><br/>Pomodori all'olio<br/>Verdure all'olio<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p> |
| <p align="center"><b>VENERDÌ</b></p> <p>Sedani al pomodoro (1)<br/><b>Fesa di tacchino agli aromi</b><br/>Bietola fresca (secondo disponibilità) /* saporita<br/>Insalata verde<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p> | <p align="center"><b>VENERDÌ</b></p> <p>Riso alla marinara<br/>Sformato di pesce* (3,4)<br/>Fagiolini* all'olio<br/>Insalata verde<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p>                             | <p align="center"><b>VENERDÌ</b></p> <p>Sedani al pesto di zucchine (1,7)<br/><b>Bocconcini di pollo arrosto</b><br/>Fagiolini* all'olio<br/>Insalata verde<br/>Pane toscano ai grani antichi (1)<br/>Frutta di stagione</p> | <p align="center"><b>VENERDÌ</b></p> <p>Passato di fagioli con riso (1, 5,6,8,11,13)<br/>Pizza con mozzarella (1,7)<br/>Carote julienne<br/>Verdure all'olio<br/>Yogurt alla frutta (7)</p>                             |

\*Prodotto congelato e/o surgelato all'origine

**Menù in vigore dal: 01/09/2025, in I° settimana**

**Tabella I. Elenco delle sostanze o prodotti che devono essere indicate in etichetta in base all'allegato II del Regolamento (UE) N. 1169/2011**

|    |                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati*                                                   |
| 2  | Crostacei                                                                                                                                       |
| 3  | Uova                                                                                                                                            |
| 4  | Pesce*                                                                                                                                          |
| 5  | Arachidi                                                                                                                                        |
| 6  | Soia*                                                                                                                                           |
| 7  | Latte*                                                                                                                                          |
| 8  | Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci di macadamia o noci del Queensland* |
| 9  | Sedano                                                                                                                                          |
| 10 | Senape                                                                                                                                          |
| 11 | Semi di sesamo                                                                                                                                  |
| 12 | Anidride solforosa e solfiti                                                                                                                    |
| 13 | Lupini                                                                                                                                          |
| 14 | Molluschi e i loro prodotti                                                                                                                     |

\* per alcuni prodotti derivati esistono delle esenzioni in seguito al processo di trasformazione