



GRUPPI ABC

Gruppo di **auto aiuto per i famigliari**, condotto da **Alberto Longhi, psicoterapeuta**, per mettere in comune e creare uno **spazio di condivisione** delle proprie esperienze concrete nello stare accanto a una persona affetta da demenza. La metodologia utilizzata si basa sull'**approccio capacitante** e sul **percorso dei Dodici Passi**.

QUANDO?

Il venerdì dalle 17:30 alle 19:30

- 17 ottobre
- 7 novembre
- 5 dicembre

DOVE?

Presso il **Circolo dei Lavoratori**
Via Plinio
Bellano



LABORATORI E DEMENZA

Attività educative musicali per persone con demenza e supporto delle famiglie e dei caregiver famigliari. Gli incontri saranno condotti da **Luca Rossi, educatore**, e **Federico Meli, terapeuta del suono**.

QUANDO?

Il venerdì dalle 14:30 alle 16:30

- 24 ottobre
- 21 novembre
- 12 dicembre

DOVE?

Centro per la Famiglia Meraviglia
Piazza Santa Maria 18/19
Maggio di Cremona

COME PARTECIPARE?

Per partecipare è necessario scrivere una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it o telefonare al numero **351 4937679** nei seguenti orari:

- Dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:30
- Venerdì dalle 9:00 alle 13:00

Le attività sono gratuite.