



PER NON PERDERE IL FILO

Strategie cognitive per affrontare il quotidiano

Davanti ad un problema faticosi a elaborare la soluzione?
Ogni tanto non ricordi nomi e persone?
Vuoi contrastare il naturale rallentamento cognitivo?

Durante questo percorso, rivolto a persone over 65 residenti nei Comuni dell'Ambito di Bellano, potrai scoprire il metodo di **potenziamento cognitivo "Feuerstein"** illustrato dall'**Associazione Puppenfesten**, che da più di 20 anni si occupa di promuovere percorsi educativi e formativi per tutte le età.

Dieci incontri gratuiti in cui applicheremo insieme questo metodo utile a sviluppare strategie per **rafforzare la memoria** e rendere più elastica la mente!

VIENI A CONOSCERE IL METODO!

QUANDO?

Tutti i giovedì dal 6 novembre al 18 dicembre 2025
e dal 8 al 22 gennaio 2026

- Corso base: dalle 15:00 alle 16:30
- Corso avanzato*: dalle 16:30 alle 18:00

DOVE?

Centro per la Famiglia Meraviglia
Piazza Santa Maria 18/19
Maggio di Cremona

COME PARTECIPARE?

La partecipazione è gratuita, i posti sono limitati!

Per partecipare è necessario prenotare **entro lunedì 3 novembre 2025**

- Mandando una mail a centrofamigliameraviglia@valsassina.it
- Telefonando al **351 493 7679** nei seguenti orari:

Dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 16:30

Venerdì dalle 9:00 alle 13:00

oppure scrivendoci un SMS o messaggio su Whatsapp

* Il corso avanzato è per chi ha già partecipato al percorso nell'edizione precedente.

Per anziani soli e senza possibilità di accompagnamento è disponibile il servizio di trasporto (andata e ritorno) a cura di Auser Leucum, da richiedere in fase di prenotazione.

In collaborazione con: