

# COLTIVARE LEGAMI GENERARE SALUTE

## Un percorso di Formazione e Attivazione sul welfare culturale

Nelle comunità, soprattutto in quelle delle aree interne, ricostruire legami tra persone e realtà diverse è oggi una delle chiavi per rigenerare i contesti di vita e migliorare il benessere collettivo.

Sempre più esperienze e ricerche ci indicano una strada promettente: quella del **welfare culturale**, dove la cultura diventa uno strumento concreto di cura. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ci parla di prescrizione sociale: la possibilità per operatori sociali, sanitari e amministrazioni di indirizzare le persone verso attività culturali, ambientali o sportive come parte dei percorsi di salute e benessere.

Non è più solo buon senso: oggi è la scienza a confermare il valore di queste pratiche. E per i territori si apre un'opportunità straordinaria: **valorizzare risorse già presenti, creare nuovi spazi di relazione, generare impatto sociale e risparmio pubblico, costruire reti tra professionisti, amministrazioni, cittadini, associazioni e luoghi culturali.**

Questo percorso, costruito nell'ambito del **progetto Interreg Marittimo Italia Francia "Comunità resilienti"**, nasce per accompagnare tutto ciò, offrendo strumenti, esperienze e spunti per **attivare alleanze territoriali.**

Il percorso è interamente gratuito  
per iscriversi [cliccare qui](#)

### formazione

WELFARE CULTURALE E PRESCRIZIONE SOCIALE NELLE AREE INTERNE

4 incontri > settembre e ottobre 2025

Volterra > giovedì **25 settembre** > 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

- Cultura, comunità, welfare: posizionamento e costruzione di una cornice di riferimento.
- Welfare culturale: Fondamenti, pratiche, prospettive

Arcidosso > mercoledì **1 ottobre** > 10<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup>

- Welfare culturale: strumenti, processi e metodi per il lavoro nel territorio

Massa Marittima > martedì **14 ottobre**

> 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

- **La prescrizione sociale.** Fondamenti, pratiche, costruzione di alleanze, sviluppi possibili

> 14<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

- **Primi passi sulla valutazione dei benefici, aree di misurazione, strumenti**

### attivazione

## CANTIERE DI PRESCRIZIONE SOCIALE

4 incontri > novembre e dicembre 2025

Percorso di facilitazione e supervisione per l'attuazione di progetti e sperimentazioni, per favorire la creazione di reti orientate alla prescrizione sociale, per l'eventuale conduzione di un gruppo di lavoro secondo la metodologia della Comunità di Pratica. Seguiranno maggiori dettagli su date e argomenti specifici dei 4 incontri.

### destinatari

COMUNI, ASSOCIAZIONI, COOPERATIVE, OPERATORI SOCIALI E SANITARI