

## Educazione Ambientale e alla Sostenibilità

*CEAS Terre Reggiane - Tresinaro Secchia*



***Aule verdi***

*anno scolastico  
2025-2026*



## INTRODUZIONE

In questo anno scolastico 2025-26, abbiamo il piacere di proporre alle **classi delle Scuole Primarie dell'Unione Tresinaro Secchia** un progetto nuovo che ha l'obiettivo di contribuire al benessere di studenti e insegnanti che vivono ogni giorno nelle aule scolastiche.

Il progetto mira a trasformare le classi in vere e proprie aule verdi, arricchite da piante da interno non tossiche e prive di spine, delle quali gli alunni potranno prendersi cura durante l'anno scolastico. Prendersi cura di esseri viventi favorisce nei bambini lo sviluppo del senso di responsabilità, della costanza e dell'attenzione, permettendo loro di osservare mese dopo mese la crescita e il cambiamento delle piante affidate alle loro cure.

La presenza di vegetazione negli ambienti scolastici contribuisce inoltre a migliorare il benessere generale della classe, riducendo lo stress, favorendo la concentrazione, la creatività e un clima emotivo più sereno. Le piante aiutano anche a rendere l'aula più accogliente, migliorano la qualità dell'aria, aumentano la connessione con la natura e promuovono atteggiamenti di rispetto verso l'ambiente.

In questo modo la scuola diventa non solo un luogo di apprendimento, ma anche uno spazio vivo e stimolante, capace di sostenere lo sviluppo armonico dei bambini.

## IL PROGETTO

Nell'ottica sempre costante di proporre percorsi con forte valenza scientifica e ambientale che favoriscano l'approccio diretto, pratico e multidisciplinare a concetti collegati alle scienze e alla sostenibilità, il *CEAS Terre Reggiane - Tresinaro Secchia* propone gratuitamente il **"Progetto Aule verdi"** rivolto alle classi delle Scuole primarie dell'Unione Tresinaro Secchia per l'anno scolastico 2025-26.

Il progetto dovrà essere svolto necessariamente tra i mesi di gennaio e febbraio 2026 con programmazione entro dicembre.

E' messo a disposizione un numero limitato di progetti, indicativamente uno a Comune, per cui invitiamo gli Istituti scolastici o l'insegnante referente per i progetti CEAS dei vari istituti a selezionare internamente 1 o 2 classi interessate e a comunicarcelle entro il 6 dicembre 2025

alla mail [ceas@tresinarosecchia.it](mailto:ceas@tresinarosecchia.it) (nota bene: la richiesta dovrà arrivare della segreteria della scuola o dall'insegnante referente, non dalle singole insegnanti delle classi).

Avranno priorità le classi che non hanno altri progetti gratuiti già prenotati in questo anno scolastico. A seguito della ricezione delle classi interessate, valuteremo le richieste e comunicheremo quali avranno accesso al progetto; queste dovranno inviare la scheda di prenotazione compilata in ogni sua parte nei tempi che indicheremo.

## C O N T E N U T I

### **Titolo: AULE VERDI**

#### **Descrizione:**

La presenza di piante negli ambienti scolastici non rappresenta solo un elemento decorativo, ma un vero contributo al benessere delle persone che li vivono ogni giorno. Le piante migliorano la qualità dell'aria, assorbendo anidride carbonica e rilasciando ossigeno, oltre a trattenere polveri e sostanze inquinanti. La loro semplice presenza ha un effetto calmante: riduce lo stress, favorisce il rilassamento e rende gli spazi più accoglienti. L'ambiente risulta così più piacevole e confortevole, con effetti positivi sia sull'umore sia sulla motivazione. Nelle scuole, la presenza di piante porta benefici importanti agli studenti. Un'aula con elementi naturali favorisce la concentrazione, migliora la memoria e stimola la creatività. Respirare aria più pulita aiuta a mantenersi attenti e riduce la sensazione di stanchezza. Le piante contribuiscono anche a creare un'atmosfera serena, utile per diminuire ansia e tensione, soprattutto in momenti di studio intenso o durante gli esami. Inoltre, prendersene cura può insegnare ai ragazzi senso di responsabilità e rispetto per l'ambiente.

Nel percorso didattico si svolgerà una programmazione con l'insegnante e due incontri con la classe che porteranno a trasformare la propria aula scolastica in aula verde.

- I. Nel primo incontro si procederà all'osservazione delle piante e allo studio delle differenti specie. Si travaseranno e posizioneranno in luoghi strategici condivisi all'interno dalla classe. Si programmerà un calendario di innaffiatura con i bambini.
  
- II. Nel secondo incontro si osserverà come l'aula si sia trasformata in aula verde, si effettueranno piccoli esperimenti sull'umidità del terreno e sul pH nei vasi, si

ascolteranno le voci delle piante con Plants Play. Verranno poi realizzate schede botaniche relative alle piante presenti nella classe.

**Tempistiche:**

Programmazione: telefonica oppure tramite e-mail oppure on-line con l'insegnante entro dicembre.

Svolgimento: indicativamente 1 incontro a gennaio e 1 a febbraio della durata di 2 ore cadauno.

- 
- Per chiarimenti e/o specifiche potete rivolgervi a:

**Debora Lervini**

Referente alla Didattica

Cel: 349-3739354

E-mail: [d.lervini@tresinaroseccchia.it](mailto:d.lervini@tresinaroseccchia.it)