

Scandiano cammina: quattro passi di salute... col CEAS



Dal 3 di settembre del 2017 a giugno 2019 il nostro CEAS è al fianco dell'Assessorato dello sport del Comune di Scandiano nella serie di incontri "Scandiano cammina: 4 passi di salute... con CEAS" Family Edition.

"Family edition" perché è attivo un secondo ramo di queste camminate rivolte agli adulti ed accompagnate dalla sezione CAI di Scandiano.

Le Guide Escursionistiche Ambientali del nostro CEAS accompagnano i partecipanti per il nostro territorio con uno sguardo rivolto alla natura ed al paesaggio che ci circonda.

"Credo che questo progetto" afferma Simona Talami, Assessore allo Sport del Comune di Scandiano "sia molto importante per il nostro territorio, perché parte dai semplici ma fondamentali bisogni delle persone: la salute, il benessere fisico e psichico e la socializzazione. Si tratta di semplici camminate che però hanno una valenza profonda, le persone che vi partecipano stanno insieme, condividono momenti e spazi e fanno attività fisica all'aperto. Si tratta di semplici azioni che se fatte con cadenza frequente sicuramente portano grandi agevolazioni nella vita di tutti i giorni."



Domenica 3 Settembre

Ritrovo ore 10.00 presso parcheggio Circolo Le Ciminiere
Cà de Caroli

Passeggiata per famiglie accompagnati dalle Guide Escursionistiche del **CEAS Terre Reggiane - Tresinaro Secchia** per esplorare con loro la natura ed il territorio che attraverseremo, per muovere i «primi passi» nella direzione di una **mobilità più sana e sostenibile**.

Iniziativa gratuita su un sentiero sterrato con un minimo di dislivello ma alla portata di tutti.

Si consigliano scarpe chiuse, cappellino ed una borraccia d'acqua.

Info e prenotazioni a:

Comune di Scandiano - Ufficio Sport, Cultura, Giovani e Tempo Libero

p.zza Libertà, 6 Scandiano - tel. 0522/764258

E-mail: cultura@comune.scandiano.re.it



Scandiano cammina: 4 passi di salute

FAMILY
EDITION

COL CEAS

Terre Reggiane - Tresinaro Secchia

Domenica 1 Ottobre 2017

Ritrovo ore 10.00 presso parcheggio di via Goti - Ventoso
(a destra dopo la Pizzeria d'asporto Strapizzati)

Passeggiata per famiglie accompagnati dalle Guide Escursionistiche del **CEAS Terre Reggiane - Tresinaro Secchia** per esplorare con loro la natura ed il territorio che attraverseremo, per muovere i «primi passi» nella direzione di una **mobilità più sana e sostenibile**.

Il percorso prevede una lunghezza di circa 4 km e un dislivello di 150/ 200 metri circa e si svolge quasi totalmente su sentiero sterrato. Iniziativa gratuita ma alla portata di tutti. Si consigliano scarpe chiuse, vestiti a strati ed una borraccia d'acqua.

In caso di maltempo, l'iniziativa verrà annullata. Informazioni in tempo reale sulla pagina facebook di «Scandiano cammina: 4 passi di salute».



www.facebook.com/Scandiano-cammina-4-passi-di-salute-372657219800873/

Info e prenotazioni a:

Comune di Scandiano – Ufficio Sport, Cultura, Giovani e Tempo Libero

p.zza Libertà, 6 Scandiano – tel. 0522/764258

E-mail: cultura@comune.scandiano.re.it



Scandiano cammina: 4 passi disalute

FAMILY
EDITION

... **COI CEAS**
Terre Reggiane - Tresinaro Secchia

CALENDARIO PRIMAVERILE

CAMMINATE Family Edition 2018

Passeggiate per famiglie accompagnati dalle Guide Ambientali Escursionistiche del **CEAS Terre Reggiane - Tresinaro Secchia** per esplorare con loro la natura e il territorio che attraverseremo, per muovere i «primi passi» nella direzione di una **mobilità più sana e sostenibile**.

Domenica 25 marzo ore 10:00

«**Lungo le rive di Tresinaro**» ritrovo presso il parcheggio della scuola primaria di Arceto in via Pagliani – Arceto. Lunghezza circa 6 km, dislivello assente, sentiero sterrato.

Domenica 22 aprile ore 10:00

«**Verso Cà Figno**» - edizione speciale in occasione della *Giornata Mondiale della Terra*. Ritrovo presso sede del Ceas (ex scuole di Jano) via del Seminario 18 - Jano. Lunghezza circa 3 km, dislivello 200 mt, sentiero sterrato.

Domenica 27 maggio ore 10:00

«**Salita al Monte del Gesso**» ritrovo presso il parcheggio Circolo Le Ciminiere - Cà de Caroli. Lunghezza circa 3 km, dislivello di circa 180 metri di salita e altrettanti di discesa, sentiero sterrato.

Sabato 23 giugno ore 20:30

«**Nella notte delle streghe di Circolo in Circolo**» ritrovo presso il parcheggio del Circolo "Bisamar" – Scandiano e arrivo al Circolo "Gli amici dello sport" - Arceto. Lunghezza circa 6,5 km, dislivello assente, sentiero battuto. Portare un vasetto in vetro con coperchio. Obbligo di prenotazione (Laura 333-1664877).

In caso di maltempo, le iniziative verranno annullate. Informazioni in tempo reale sulla pagina Facebook di «Scandiano cammina: 4 passi di salute».



www.facebook.com/Scandiano-cammina-4-passi-di-salute-372657219800873/

Info e prenotazioni a:

Comune di Scandiano – Ufficio Sport, Cultura, Giovani e Tempo Libero

p.zza Libertà, 6 Scandiano – tel. 0522/764258

E-mail: cultura@comune.scandiano.re.it



Scandiano
cammina:
4 passi
di salute

FAMILY
EDITION

... **col CEAS**
Terre Reggiane - Tresinaro Secchia

CALENDARIO AUTUNNALE CAMMINATE Family Edition 2018

Passeggiate per famiglie accompagnati dalle Guide Ambientali Escursionistiche del **CEAS Terre Reggiane - Tresinaro Secchia** per esplorare con loro la natura e il territorio che attraverseremo, per muovere i «primi passi» nella direzione di una **mobilità più sana e sostenibile**.

Sabato 22 settembre 19:30

«**In cammino ascoltando civette e allocchi**» Ritrovo presso sede del Ceas (ex scuole di Jano) via del Seminario 18 - Jano. Lunghezza circa 3 km, dislivello 200 mt, sentiero sterrato.

Domenica 28 ottobre ore 10:00

«**Salita al Monte del Gesso**» ritrovo presso il parcheggio Circolo Le Ciminiere - Cà de Caroli. Lunghezza circa 3 km, dislivello di circa 180 metri di salita e altrettanti di discesa, sentiero sterrato.

Domenica 18 novembre ore 10:00

«**Di Circolo in Circolo verso Sud**» ritrovo presso il parcheggio del Circolo "Bisamar" (Scandiano) e arrivo al Circolo "Al Ponte" (Jano). Lunghezza circa 5 km, dislivello assente, pista ciclabile.

In caso di maltempo, le iniziative verranno annullate. Informazioni in tempo reale sulla pagina Facebook di «Scandiano cammina: 4 passi di salute».



www.facebook.com/Scandiano-cammina-4-passi-di-salute-372657219800873/

Info e prenotazioni a:

Comune di Scandiano – Ufficio Sport, Cultura, Giovani e Tempo Libero

p.zza Libertà, 6 Scandiano – tel. 0522/764258

E-mail: cultura@comune.scandiano.re.it



Scandiano
cammina:
4 passi
di salute

FAMILY
EDITION

... **col CEAS**
Terre Reggiane - Tresinaro Secchia

CALENDARIO PRIMAVERILE CAMMINATE Family Edition 2019

Passeggiate per famiglie accompagnati dalle Guide Ambientali Escursionistiche del **CEAS Terre Reggiane - Tresinaro Secchia** per esplorare con loro la natura e il territorio che attraverseremo, per muovere i «primi passi» nella direzione di una **mobilità più sana e sostenibile**.

Domenica 28 aprile ore 10:00 - «Salita al Monte del Gesso» ritrovo presso il parcheggio Circolo Le Ciminiere - Cà de Caroli. Lunghezza circa 3 km, dislivello di circa 180 metri di salita e altrettanti di discesa, sentiero sterrato.

Domenica 19 maggio ore 9:30 - «Tra colline e antichi castelli» Passeggiata tra i sentieri delle colline scandianesi con visita all'antico Castello della Torricella. Ritrovo al parcheggio del Circolo del Tennis (viale della Repubblica 74). Lunghezza 5,50 km, 135 metri di dislivello in salita e altrettanti di discesa. Obbligo di prenotazione (Laura 333-1664877).

Sabato 22 giugno ore 20:30 - «Nella notte delle streghe 2° edizione» Ritrovo presso via Mazzini (area verde dietro Conad Boiardo) e arrivo presso l'Azienda Agricola Prati al Sole di Pratissolo. Lunghezza 3,2 km, dislivello assente, ciclabili e strade secondarie. Portare un vasetto in vetro con coperchio. Obbligo di prenotazione (Laura 333-1664877).

In caso di maltempo, le iniziative verranno annullate. Informazioni in tempo reale sulla pagina Facebook di «Scandiano cammina: 4 passi di salute».



www.facebook.com/Scandiano-cammina-4-passi-di-salute-372657219800873/

Info e prenotazioni a:

Comune di Scandiano – Ufficio Sport, Cultura, Giovani e Tempo Libero
p.zza Libertà, 6 Scandiano – tel. 0522/764258
E-mail: cultura@comune.scandiano.re.it