

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- **Carne bianca**
- **Carne rossa (bovina/suina)**
- **Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.**
- **Formaggio**
- **Uova**
- **Legumi**

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 04/11/24- 08/11/24; 02/12/24 – 06/12/24; 30/12/24 – 03/01/25; 27/01/25 – 31/01/25; 24/02/25 – 28/02/25; 24/03/25- 28/03/25	2° settimana 11/11/24- 15/11/24; 09/12/24 – 13/12/24; 06/01/25- 10/01/25; 03/02/25 – 07/02/25; 03/03/24 – 07/03/25; 31/03/25 – 04/04/25	3° settimana 18/11/24 – 22/11/24; 16/12/24 – 20/12/24; 13/01/25 – 17/01/25; 10/02/25 – 14/02/25; 10/03/25 - 14/03/25; 07/04/25 – 13/04/25	4° settimana 25/11/24 – 29/11/24; 23/12/24 – 27/12/24; 20/01/25 – 24/01/25; 17/02/25 – 21/02/25; 17/03/25 – 21/03/25
	Lun	PASTA ALLE VERDURE FRITTATA ALLE VERDURE INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI CAVOLFOIRE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	FASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON FARRO FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO AL FORNO / HAMBURGER DI PESCE* CAPUCCIO GIULIENNE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI CAVOLFOIRE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
	Mar	MINESTRA DI LEGUMI E VERDURE* CON ORZO COTOLETTA DI MERLUZZO* AL FONRO / HAMBURGER DI PESCE* CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	CREMA DI CECI E PATATE CON CROSTINI DI PANE FETTINA DI POLLO AL FORNO INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E GRANA LEGUMI AL POMODORO INSALATA E CAROTE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO OLIO E GRANA POLPETTA DI POLLO /TACCHINO CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
	Mer	INSALATA VERDE CAVOLFOIRE* LASAGNA CON VERDURE DI STAGIONE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA INSALATA VERDE SPINACI* PIZZA MARGHERITA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	CAPUCCIO SPINACI* LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	CREMA DI PATATE CAROTE E CANNELLINI CON CROSTINI DI PANE FILETTO DI PESCE* AL FORNO CON VERDURE INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
	Gio	RISO OLIO E GRANA LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA E CAPUCCIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO* AL FORNO CON VERDURE* CAROTE ALLA GIULIENNE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE* CAROTE COTTE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO COTOLETTA DI POLLO INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
	Ven	INSALATA BROCCOLI* POLENTA E RAGU' DI BOVINO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI POLLO CAROTE COTTE* PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLA ZUCCA SCALOPPINA AL LIMONE BROCCOLI/ CAVOLO COTTO AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	CAROTE GIULIENNE BROCCOLI* / CAVOLO COTTO* AL FONRO PIZZA MARGHERITA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO

Data _____

Firma _____