



## MENU' INFANZIA CONSELVE - A.S. 2025-2026



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>SETTIMANA 1</b> 08/09/25-12/09/25 6/10/25-10/10/25 3/11/25-7/11/25 1/12/25-5/12/25	pasta al sugo vegetale	pasta al ragù di seppia	passato di verdura con farro	pizza margherita	crema di zucca con riso
	asiago	purè di ceci	spezzatino di pollo in bianco	prosciutto cotto	uova strapazzate
	carote julienne	pomodori	patate al forno	spinaci spadellati	bieta al tegame
	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane
<b>merenda</b>	crackers	frutta fresca	mousse di frutta	yogurt alla frutta	budino
<b>SETTIMANA 2</b> 15/09/25-19/09/25 13/10/25-17/10/25 10/11/25-14/11/25 8/12/25-12/12/25	pastina in brodo vegetale	crema di carote con riso	pastina al pesto di basilico, fagiolini e patate	pasta al pomodoro	pasta al sugo di legumi
	frittata al formaggio	bocconcini di tacchino gratinati	stracchino	filetto di passera gratinato	straccetti di pollo agli aromi
	carote all'olio	cappuccio julienne	fagiolini all'olio	patate al forno	carote julienne
	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane
<b>merenda</b>	biscotti	yogurt alla frutta	frutta fresca	crackers	mousse di frutta
<b>SETTIMANA 3</b> 22/09/25-26/09/25 20/10/25-24/10/25 17/11/25-21/11/25 15/12/25-19/12/25	crema di zucca con riso	pasta al burro e salvia	pasta integrale al sugo vegetale	pasta e fagioli	crema di patate e porri con farro
	straccetti di tacchino agli agrumi	polpette di merluzzo al forno	uova strapazzate	formaggio latteria	hamburger di manzo al forno
	bieta spadellata	carote julienne	finocchi julienne	carote all'olio	spinaci filanti
	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane
<b>merenda</b>	fette biscottate e marmellata	yogurt alla frutta	mousse di frutta	frutta fresca	crackers
<b>SETTIMANA 4</b> 29/09/25-3/10/25 27/10/25-31/10/25 24/11/25-28/11/25 22/12/25-26/12/25	crema di piselli con riso	pasta al pomodoro	pasta al ragù di carni bianche	pastina al pesto di basilico, fagiolini e patate	pastina in brodo vegetale
	pollo al forno	purè di lenticchie	mozzarella 30g	uova strapazzate	polpette di merluzzo al forno
	fagiolini al tegame	carote julienne	pomodori	cappuccio julienne	patate all'olio
	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane	frutta e pane
<b>merenda</b>	crackers	mousse di frutta	yogurt alla frutta	dolcetto	frutta fresca



## Ingredienti delle ricette

BIETA AL TEGAME	Bieta costa surgelata, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
BIETA SPADELLATA	Bieta costa surgelata, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
BISCOTTI SECCHI	BISCOTTI SENZA LATTE E UOVA - Monviso(Ingredienti: Farina di FRUMENTO, zucchero, olio di girasole, sciroppo di glucosio, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio, pirofosfato acido di sodio; sale, emulsionante: lecitina di girasole, amido di FRUMENTO, aromi. Può contenere tracce di SOIA, SENAPE) <b>[Cereali contenenti glutine, Senape, Soia]</b> .
BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI	Bocconcini di pollo surgelati <b>[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Sedano, Senape, Soia]</b> , Carote, Cipolle, <b>Sedano</b> , Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale.
BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI AL MAIS	Carne di tacchino per bocconcini, Olio di oliva extravergine, Farina di mais, Sale.
BUDINO	Budino al cioccolato(Ingredienti: LATTE scremato, siero di LATTE, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, PANNA, amido modificato di mais, cioccolato 1,2% (zucchero, burro di cacao, cacao in polvere), cacao magro in polvere 1,2%, addensante (carragenina), aroma.) <b>[Latte]</b> , Budino alla vaniglia(Ingredienti: LATTE scremato, siero di LATTE, zucchero, panna, amido modificato, addensante (carragenina), aroma, sale, colorante (carotenii).) <b>[Latte]</b> .
CAPPUCCIO JULIENNE	Cappuccino bianco.
CAROTE ALL'OLIO	Carote, Olio di oliva extravergine, Sale.
CAROTE JULIENNE	Carote, Succo di limone.
CRACKERS	Crackers salati senza granelli in superficie(farina di FRUMENTO, olio di palma, correttore di acidità: carbonati di sodio, lievito madre 0,6% (farina di frumento, acqua, farina di ORZO maltato), sale 0,5%, farina di ORZO maltato, lievito di birra. Può contenere: SOIA, LATTE, semi di SESAMO e SENAPE.) <b>[Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia]</b> .
CREMA DI CAROTE CON RISO	CREMA DI CAROTE( Acqua naturale, Carote, Patate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale), RISO ALL'OLIO( Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale).
CREMA DI PISELLI CON RISO	CREMA DI PISELLI senza pomodoro( Patate, Piselli surgelati, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, <b>Sedano</b> , Sale), RISO ALL'OLIO( Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale).
CREMA DI PORRI E PATATE CON FARRO	CREMA DI PORRI E PATATE( Acqua naturale, Patate, Porri, Carote, Cipolle, <b>Sedano</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), FARRO ALL'OLIO( <b>Farro [Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale).
CREMA DI ZUCCA CON RISO	CREMA DI ZUCCA( Acqua naturale, Zucca gialla, Patate, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, <b>Sedano</b> , Sale), RISO ALL'OLIO( Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale).
DOLCE/DESSERT	DOLCE/DESSERT <b>[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio, Lupini, Soia]</b> .
FAGIOLINI AL TEGAME	Fagiolini surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini surgelati, Olio di oliva extravergine, Sale.
FETTE E BISCOTTATE E MARMELLATA	Marmellata di albicocche, Fette biscottate (bifette Grissinbon)(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo 0, olio di semi di girasole, zucchero, crema di lievito, estratto di malto d'ORZO, sale iodato (sale, iodato di potassio 0,007%), aromi naturali. Può contenere tracce di SOIA, SENAPE, LUPINI.) <b>[Cereali contenenti glutine, Senape, Lupini, Soia]</b> .
FILETTO DI PASSERA GRATINATO AL MAIS	Filetto di passera congelato <b>[Pesce]</b> , Farina di mais, Olio di oliva extravergine, Sale.
FINOCCHI JULIENNE	Finocchio.
FORMAGGIO ASIAGO	Asiago(LATTE, sale, caglio.) <b>[Latte]</b> .
FORMAGGIO LATTERIA	Formaggio latteria .
FORMAGGIO MOZZARELLA (mezza porzione)	Mozzarella <b>[Latte]</b> .
FORMAGGIO STRACCHINO	Stracchino <b>[Latte]</b> .
FRITTATA AL FORMAGGIO	Misto <b>uovo</b> pastorizzato , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) <b>[Latte, Uova]</b> , <b>Latte</b> di vacca parzialmente scremato UHT , Olio di oliva extravergine, Sale.
FRUTTA FRESCA	Frutta fresca mista di stagione.
HAMBURGER DI MANZO AL FORNO	Carne di bovino per hamburger, Pane grattugiato(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, olio di oliva, lievito, sale.) <b>[Cereali contenenti glutine]</b> , Patate, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
MOUSSE DI FRUTTA MELA	Purea di mela biologica.
PANE COMUNE	Pane comune(Ingredienti: farina di GRANO tenero biologico, acqua, lievito di birra, sale. Può contenere tracce di SESAMO, SOIA, FRUTTA A GUSCIO, UOVA E LATTE) <b>[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Sesamo, Frutta a guscio, Soia]</b> .
PASSATO DI VERDURA CON FARRO	PASSATO DI VERDURA( Acqua naturale, Minestrone verdure gelo(Ingredienti: patate, carote, pomodori, cavolfiori, <b>SEDANO</b> rapa, fagiolini, porri, zucchine, piselli, fagiolotti, cipolle, broccoli, peperoni.) , Patate, Zucchine surgelate, Carote, Fagiolini surgelati, Piselli surgelati, Fagioli, <b>Sedano</b> , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato, Sale), FARRO ALL'OLIO( <b>Farro [Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale).
PASTA AL BURRO E SALVIA	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL BURRO E SALVIA( Salvia, <b>Burro</b> , Sale).
PASTA AL PESTO DI BASILICO, FAGIOLINI E PATATE	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL PESTO DI BASILICO, FAGIOLINI E PATATE( Fagiolini surgelati, Patate, Basilico surgelato, Olio di oliva extravergine, Grana mix grattugiato sfuso(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) , Sale).
PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO( Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, <b>Sedano</b> , Sale).
PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), RAGU' DI CARNI BIANCHE( Carne di tacchino per polpette, Carne di pollo per spezzatino e ragù, Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, <b>Sedano</b> , Sale, Erbe aromatiche).
PASTA AL RAGU' DI SEPPIA	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), RAGU' DI SEPPIA( Seppia <b>[Crostacei e molluschi]</b> , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, <b>Sedano</b> , Sale, Erbe aromatiche).
PASTA AL SUGO DI LEGUMI	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO DI LEGUMI (pizzaiola + legumi)( Pomodoro passata, Ceci secchi <b>[Cereali contenenti glutine, Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia]</b> , Fagioli borlotti surgelati, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, <b>Sedano</b> , Sale, Erbe aromatiche).
PASTA AL SUGO VEGETALE	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO VEGETALE( Carote, Pomodoro passata, Cipolle, <b>Sedano</b> , Olio di oliva extravergine, Sale).
PASTA E FAGIOLI	PASTA ALL'OLIO( Pasta di semola di <b>grano</b> duro <b>[Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), CREMA DI FAGIOLI( Acqua naturale, Patate, Fagioli borlotti secchi bio - Zorzi <b>[Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia]</b> , Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale).
PASTA INTEGRALE AL SUGO VEGETALE	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO( Pasta di semola integrale <b>[Cereali contenenti glutine, Senape, Soia]</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO VEGETALE( Carote, Pomodoro passata, Cipolle, <b>Sedano</b> , Olio di oliva extravergine, Sale).

PASTINA IN BRODO VEGETALE	BRODO VEGETALE per minestra( Acqua naturale, Carote, Cipolle, <b>Sedano</b> , Olio di oliva extravergine, Sale), PASTINA ALL'OLIO( Ditalini di semola di <b>grano</b> duro [ <b>Senape, Soia</b> ] , Olio di oliva extravergine, Sale).
PATATE AL FORNO	Patate, Olio di oliva extravergine, Sale.
PATATE ALL'OLIO	Patate, Olio di oliva extravergine, Sale.
PIZZA MARGHERITA	Base pizza con pomodoro(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, polpa di pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale, lievito, zucchero. Può contenere tracce di LATTE, SENAPE E SOIA.) [ <b>Cereali contenenti glutine, Latte, Senape, Soia</b> ] , Mozzarella cubettata [ <b>Latte</b> ] , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Sale.
POLLO AL FORNO	Pollo fusello, Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale.
POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	Merluzzo surgelato [ <b>Pesce</b> ] , Pane grattugiato(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, olio di oliva, lievito, sale.) [ <b>Cereali contenenti glutine</b> ] , Patate, Farina di mais, Olio di oliva extravergine, Sale.
POMODORI	Pomodori.
PROSCIUTTO COTTO	Prosciutto cotto(Ingredienti: coscia suina 80%, sale, destrosio, saccarosio, amidi di patata, aromi e spezie. Antiossidanti:E316. Conservante: E250.).
PURE' DI CECI E PATATE	Ceci secchi [ <b>Cereali contenenti glutine, Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia</b> ] , Patate, <b>Latte</b> di vacca parzialmente scremato UHT , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [ <b>Latte, Uova</b> ] , <b>Burro</b> , Sale.
PURE' DI LENTICCHIE E PATATE	Lenticchie rosse secche [ <b>Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia</b> ] , Patate, <b>Latte</b> di vacca parzialmente scremato UHT , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [ <b>Latte, Uova</b> ] , <b>Burro</b> , Sale.
SPINACI FILANTI	Spinaci surgelati, Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [ <b>Latte, Uova</b> ] , Sale.
SPINACI SPADELLATI	Spinaci surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
STRACCETTI DI POLLO AGLI AROMI	Carne di pollo per bocconcini, Carote, Cipolle, <b>Sedano</b> , Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale.
STRACCETTI DI TACCHINO AGLI AGRUMI	Tacchino medaglione, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Arance, Farina di <b>frumento</b> tipo 00 , Limone, Sale.
UOVA STRAPAZZATE	Misto <b>uovo</b> pastorizzato , <b>Latte</b> di vacca parzialmente scremato UHT , Olio di oliva extravergine, Sale.
YOGURT ALLA FRUTTA	Yogurt di <b>latte</b> intero alla frutta .