

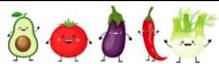


MENU' NIDO CONSELVE - A.S. 2025-2026

(merenda del mattino: frutta fresca)



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|------------------------------------|----------------------------------|--|--|-----------------------------------|
| SETTIMANA 1 08/09/25-12/09/25 6/10/25-10/10/25 3/11/25-7/11/25 1/12/25-5/12/25 | pastina al sugo vegetale | pastina al ragù di seppia | passato di verdura con farro | pizza margherita | crema di zucca con riso |
| | asiago | purè di ceci | spezzatino di pollo in bianco | prosciutto cotto | uova strapazzate |
| | carote julienne | pomodori | patate al forno | spinaci spadellati | bieta al tegame |
| | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane |
| merenda | crackers | frutta fresca | mousse di frutta | yogurt alla frutta | budino |
| SETTIMANA 2 15/09/25-19/09/25 13/10/25-17/10/25 10/11/25-14/11/25 8/12/25-12/12/25 | pastina in brodo vegetale | crema di carote con riso | pastina al pesto di basilico, fagiolini e patate | pastina al pomodoro | pastina al sugo di legumi |
| | frittata al formaggio | bocconcini di tacchino gratinati | stracchino | filetto di passera gratinato | straccetti di pollo agli aromi |
| | carote all'olio | cappuccio julienne | fagiolini all'olio | patate al forno | carote julienne |
| | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane |
| merenda | biscotti | yogurt alla frutta | frutta fresca | crackers | mousse di frutta |
| SETTIMANA 3 22/09/25-26/09/25 20/10/25-24/10/25 17/11/25-21/11/25 15/12/25-19/12/25 | crema di zucca con riso | pastina al burro e salvia | pastina al sugo vegetale | pasta e fagioli | crema di patate e porri con farro |
| | straccetti di tacchino agli agrumi | polpette di merluzzo al forno | uova strapazzate | formaggio latteria | hamburger di manzo al forno |
| | bieta spadellata | carote julienne | finocchi julienne | carote all'olio | spinaci filanti |
| | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane |
| merenda | pane e marmellata | yogurt alla frutta | mousse di frutta | frutta fresca | crackers |
| SETTIMANA 4 29/09/25-3/10/25 27/10/25-31/10/25 24/11/25-28/11/25 22/12/25-26/12/25 | crema di piselli con riso | pastina al pomodoro | pastina al ragù di carni bianche | pastina al pesto di basilico, fagiolini e patate | pastina in brodo vegetale |
| | pollo al forno | purè di lenticchie | mozzarella 30g | uova strapazzate | polpette di merluzzo al forno |
| | fagiolini al tegame | carote julienne | pomodori | cappuccio julienne | patate all'olio |
| | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane | frutta e pane |
| merenda | crackers | mousse di frutta | yogurt alla frutta | dolcetto | frutta fresca |



Ingredienti delle ricette

| | |
|--|--|
| BIETA AL TEGAME | Bieta costa surgelata, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| BIETA SPADELLATA | Bieta costa surgelata, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| BISCOTTI SECCHI | BISCOTTI SENZA LATTE E UOVA - Monviso(Ingredienti: Farina di FRUMENTO, zucchero, olio di girasole, sciroppo di glucosio, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio, pirofosfato acido di sodio; sale, emulsionante: lecitina di girasole, amido di FRUMENTO, aromi. Può contenere tracce di SOIA, SENAPE) [Cereali contenenti glutine, Senape, Soia] . |
| BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI | Bocconcini di pollo surgelati [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Sedano, Senape, Soia] , Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale. |
| BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI AL MAIS | Carne di tacchino per bocconcini, Olio di oliva extravergine, Farina di mais, Sale. |
| BUDINO | Budino al cioccolato(Ingredienti: LATTE scremato, siero di LATTE, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, PANNA, amido modificato di mais, cioccolato 1,2% (zucchero, burro di cacao, cacao in polvere), cacao magro in polvere 1,2%, addensante (carragenina), aroma.) [Latte] , Budino alla vaniglia(Ingredienti: LATTE scremato, siero di LATTE, zucchero, panna, amido modificato, addensante (carragenina), aroma, sale, colorante (caroteni).) [Latte] . |
| CAPPUCCIO JULIENNE | Cappuccio bianco. |
| CAROTE ALL'OLIO | Carote, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| CAROTE JULIENNE | Carote, Succo di limone. |
| CRACKERS | Crackers salati senza granelli in superficie(farina di FRUMENTO, olio di palma, correttore di acidità: carbonati di sodio, lievito madre 0,6% (farina di frumento, acqua, farina di ORZO maltato), sale 0,5%, farina di ORZO maltato, lievito di birra. Può contenere: SOIA, LATTE, semi di SESAMO e SENAPE.) [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia] . |
| CREMA DI CAROTE CON RISO | CREMA DI CAROTE(Acqua naturale, Carote, Patate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale), RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale). |
| CREMA DI PISELLI CON RISO | CREMA DI PISELLI senza pomodoro(Patate, Piselli surgelati, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale), RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale). |
| CREMA DI PORRI E PATATE CON FARRO | CREMA DI PORRI E PATATE(Acqua naturale, Patate, Porri, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), FARRO ALL'OLIO(Farro [Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale). |
| CREMA DI ZUCCA CON RISO | CREMA DI ZUCCA(Acqua naturale, Zucca gialla, Patate, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale), RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale). |
| DOLCE/DESSERT | DOLCE/DESSERT [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio, Lupini, Soia] . |
| FAGIOLINI AL TEGAME | Fagiolini surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| FAGIOLINI ALL'OLIO | Fagiolini surgelati, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| FETTE E BISCOTTATE E MARMELLATA | Marmellata di albicocche, Fette biscottate (bifette Grissinbon)(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo 0, olio di semi di girasole, zucchero, crema di lievito, estratto di malto d'ORZO, sale iodato (sale, iodato di potassio 0,007%), aromi naturali. Può contenere tracce di SOIA, SENAPE, LUPINI.) [Cereali contenenti glutine, Senape, Lupini, Soia] . |
| FILETTO DI PASSERA GRATINATO AL MAIS | Filetto di passera congelato [Pesce] , Farina di mais, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| FINOCCHI JULIENNE | Finocchio. |
| FORMAGGIO ASIAGO | Asiago(LATTE, sale, caglio.) [Latte] . |
| FORMAGGIO LATTERIA | Formaggio latteria . |
| FORMAGGIO MOZZARELLA (mezza porzione) | Mozzarella [Latte] . |
| FORMAGGIO STRACCHINO | Stracchino [Latte] . |
| FRITTATA AL FORMAGGIO | Misto uovo pastorizzato , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Olio di oliva extravergine, Sale. |
| FRUTTA FRESCA | Frutta fresca mista di stagione. |
| HAMBURGER DI MANZO AL FORNO | Carne di bovino per hamburger, Pane grattugiato(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, olio di oliva, lievito, sale.) [Cereali contenenti glutine] , Patate, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche. |
| MOUSSE DI FRUTTA MELA | Purea di mela biologica. |
| PANE COMUNE | Pane comune(Ingredienti: farina di GRANO tenero biologico, acqua, lievito di birra, sale. Può contenere tracce di SESAMO, SOIA, FRUTTA A GUSCIO, UOVA E LATTE) [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Sesamo, Frutta a guscio, Soia] . |
| PASSATO DI VERDURA CON FARRO | PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Minestrone verdure gelo(Ingredienti: patate, carote, pomodori, cavolfiori, SEDANO rapa, fagiolini, porri, zucchine, piselli, fagiolotti, cipolle, broccoli, peperoni.) , Patate, Zucchine surgelate, Carote, Fagiolini surgelati, Piselli surgelati, Fagioli, Sedano , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato, Sale), FARRO ALL'OLIO(Farro [Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale). |
| PASTA AL BURRO E SALVIA | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL BURRO E SALVIA(Salvia, Burro , Sale). |
| PASTA AL PESTO DI BASILICO, FAGIOLINI E PATATE | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL PESTO DI BASILICO, FAGIOLINI E PATATE(Fagiolini surgelati, Patate, Basilico surgelato, Olio di oliva extravergine, Grana mix grattugiato sfuso(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) , Sale). |
| PASTA AL POMODORO | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale). |
| PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), RAGU' DI CARNI BIANCHE(Carne di tacchino per polpette, Carne di pollo per spezzatino e ragù, Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, Sedano , Sale, Erbe aromatiche). |
| PASTA AL RAGU' DI SEPPIA | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), RAGU' DI SEPPIA(Seppia [Crostacei e molluschi] , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, Sedano , Sale, Erbe aromatiche). |
| PASTA AL SUGO DI LEGUMI | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO DI LEGUMI (pizzaiola + legumi)(Pomodoro passata, Ceci secchi [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia] , Fagioli borlotti surgelati, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale, Erbe aromatiche). |
| PASTA AL SUGO VEGETALE | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO VEGETALE(Carote, Pomodoro passata, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale). |
| PASTA E FAGIOLI | PASTA ALL'OLIO(Pasta di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), CREMA DI FAGIOLI(Acqua naturale, Patate, Fagioli borlotti secchi bio - Zorzi [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia] , Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale). |
| PASTA INTEGRALE AL SUGO VEGETALE | PASTA INTEGRALE ALL'OLIO(Pasta di semola integrale [Cereali contenenti glutine, Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO VEGETALE(Carote, Pomodoro passata, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale). |

| | |
|------------------------------------|---|
| PASTINA IN BRODO VEGETALE | BRODO VEGETALE per minestra(Acqua naturale, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), PASTINA ALL'OLIO(Ditalini di semola di grano duro [Senape, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale). |
| PATATE AL FORNO | Patate, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| PATATE ALL'OLIO | Patate, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| PIZZA MARGHERITA | Base pizza con pomodoro(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, polpa di pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale, lievito, zucchero. Può contenere tracce di LATTE, SENAPE E SOIA.) [Cereali contenenti glutine, Latte, Senape, Soia] , Mozzarella cubettata [Latte] , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| POLLO AL FORNO | Pollo fusello, Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale. |
| POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO | Merluzzo surgelato [Pesce] , Pane grattugiato(Ingredienti: farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, olio di oliva, lievito, sale.) [Cereali contenenti glutine] , Patate, Farina di mais, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| POMODORI | Pomodori. |
| PROSCIUTTO COTTO | Prosciutto cotto(Ingredienti: coscia suina 80%, sale, destrosio, saccarosio, amidi di patata, aromi e spezie. Antiossidanti:E316. Conservante: E250.). |
| PURE' DI CECI E PATATE | Ceci secchi [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Frutta a guscio, Senape, Soia] , Patate, Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Burro , Sale. |
| PURE' DI LENTICCHIE E PATATE | Lenticchie rosse secche [Cereali contenenti glutine, Sesamo, Senape, Soia] , Patate, Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Burro , Sale. |
| SPINACI FILANTI | Spinaci surgelati, Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Sale. |
| SPINACI SPADELLATI | Spinaci surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale. |
| STRACCETTI DI POLLO AGLI AROMI | Carne di pollo per bocconcini, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Erbe aromatiche, Sale. |
| STRACCETTI DI TACCHINO AGLI AGRUMI | Tacchino medaglione, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Arance, Farina di frumento tipo 00 , Limone, Sale. |
| UOVA STRAPAZZATE | Misto uovo pastorizzato , Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Olio di oliva extravergine, Sale. |
| YOGURT ALLA FRUTTA | Yogurt di latte intero alla frutta . |