



**Comune di Concorezzo**  
Assessorato alla Cultura



# CORSI

in Concorezzo  
2025 | 2026



UNIVERSITÀ  
DEL TEMPO LIBERO  
LABORATORI | CORSI  
ATTIVITÀ SPORTIVE  
STAGIONE TEATRALE



Comune di Concorezzo



*Il programma dei “Corsi in Concorezzo” è da sempre una vetrina di possibilità di utilizzo del proprio tempo libero. Si tratta di un modo bello e stimolante per pensare e dare importanza alle proprie passioni sportive, culturali o creative. Il programma è ampio e propone una moltitudine di opportunità di formazione tra cultura, intrattenimento e sport per tutti. L'obiettivo dei “Corsi in Concorezzo” è quello di dare una panoramica generale sull'offerta sia comunale sia delle società e associazioni concorezzesi. Un modo per evidenziare l'importanza dell'uso del nostro tempo libero che forse, molto spesso, viene dato per scontato. Sappiamo infatti che il tempo non può essere posseduto e conservato ma può essere utilizzato e valorizzato con un impegno sia per gli altri, sia per noi stessi e per il nostro benessere.*

*I corsi proposti dall'Assessorato alla Cultura sono stati pensati e strutturati per rispondere alle diverse esigenze dei cittadini di tutte le fasce di età e di interessi.*

*Le proposte offrono quest'anno un'attenzione particolare alla Persona, con percorsi di benessere mente-corpo (corso di Mindfulness) ed il corso di Educazione Alimentare e, per la prima volta, verranno proposti corsi per i ragazzi denominati “Young Vibes”.*

*A completamento dell'offerta non potevano mancare i corsi legati alle “passioni”. Dal Cineforum pomeridiano, al Disegno Manga, passando poi per la Letteratura, Storia dell'Arte e al nuovo corso di Botanica.*

*Infine, ampliano le proposte del programma i corsi di lingue, il panorama dell'offerta sportiva, i corsi di informatica e la stagione teatrale.*

*Si profila un'offerta ricca e variegata di lezioni e laboratori guidati da un team di docenti di grande esperienza e ben qualificati.*

*Sarà sicuramente un anno vivo, stimolante e propositivo dove tutto troverà spazio... tranne la noia.*

*Prenditi il Tuo Tempo!*

**Gabriele Borgonovo**

Assessore alla Cultura, Sistema Bibliotecario,  
Commercio e Sviluppo Economico,  
Attività Produttive e Industria

---

## UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

Cineforum pomeridiano	4
Filosofia	4
Geopolitica	5
Educazione alimentare	6
Storia dell'arte	7
Letteratura	7
Musica	8
Botanica	8

## LABORATORI E CORSI

Mindfulness MBSR	9
Biblioterapia	10
Scrittura creativa	10

## SERENITÀ *benessere mente-corpo over 65*

Tai chi	11
Arteterapia	12

## YOUNG VIBES *vibrazioni creative per teenagers*

Scrittura poetica "Poetry Slam"	13
Disegno Manga	14

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Università del tempo libero, laboratori, Serenità, Young Vibes	16
--	----

## CORSI DI LINGUA INGLESE E SPAGNOLA

17

## CORSI MUSICALI

19

## CORSI DI INFORMÁTICA

20

## CORSI SPORTIVI

21

## STAGIONE TEATRALE *Cinetatro San Luigi*

31

---



# CINEFORUM POMERIDIANO

## Introduzione al cinema d'essai

Cineforum pomeridiano con selezione di film d'essai dalla più recente produzione cinematografica. Le proiezioni saranno precedute da una recensione e presentazione critica del film quale accompagnamento alla visione.

<b>DOCENTE</b>	prof. Claudio Villa
<b>QUOTA</b>	€ 30,00 per sei film pomeridiani a scelta nel periodo del corso
<b>SEDE</b>	Cineteatro San Luigi, via De Giorgi 56
<b>PERIODO</b>	tutti i lunedì dal 6 ottobre 2025 al 9 marzo 2026 alle ore 15.00
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16

Per coloro che non acquisteranno la tessera da 6 film sarà possibile acquistare il biglietto per la singola proiezione presso il cineteatro S. Luigi. Il costo dello spettacolo pomeridiano singolo è di € 5,00.

# FILOSOFIA

## Etica dell'intelligenza artificiale

L'etica e l'intelligenza artificiale sono tematiche strettamente interconnesse poiché l'uso sempre più crescente dell'IA solleva inevitabilmente importanti questioni morali e sociali. Da qui la necessità di comprendere come le “macchine intelligenti” possano influenzare la vita delle persone, le decisioni che prendiamo e la società in cui viviamo, analizzando le potenzialità ma anche i possibili rischi e i limiti nella loro applicazione.

L'urgenza di rispondere a questi quesiti ha prodotto un vastissimo campo di riflessione culturale cui hanno contribuito – e continuano a contribuire – filosofi, sociologi, antropologi e studiosi di tutto il mondo.

<b>DOCENTE</b>	dr. Francesco Baroni
<b>QUOTA</b>	€ 25,00
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>DURATA</b>	4 incontri il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30
<b>PERIODO</b>	mercoledì 8 - 15 - 22 - 29 ottobre 2025
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16



# GEOPOLITICA

## Le dinamiche geopolitiche in corso: USA, Cina e Russia

Il corso propone un'analisi delle complesse relazioni che caratterizzano il nostro pianeta oggi, a partire dal confronto tra i tre attori principali, Stati Uniti, Cina e Russia, protagonisti di una competizione che si manifesta in vari ambiti, dal potere militare alle tecnologie, all'economia alle alleanze strategiche.

Esploreremo anche il ruolo dell'Unione Europea, con le sue caratteristiche politiche e istituzionali e come si inserisce nel quadro internazionale.

Analizzeremo, inoltre, le dinamiche specifiche di aree chiave come il Medio Oriente, l'Indo-Pacifico, l'Africa e l'America Latina, per capire le sfide e le opportunità di ogni regione.

Attraverso questo percorso, avremo modo di comprendere come le diverse aree geografiche contribuiscano a plasmare il quadro geopolitico mondiale, creando un mosaico di interessi, alleanze e tensioni.

**DOCENTE** dr. Fabrizio Eva

**QUOTA** € 25,00

**SEDE** Villa Zoja, via Libertà 74

**DURATA** 4 incontri il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30

**PERIODO** 5 - 12 - 19 - 26 novembre 2025

**INFO** Ufficio Cultura tel. 039 62800202

**ISCRIZIONI** Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16





# EDUCAZIONE ALIMENTARE

## Cosa metto nel carrello della spesa?

Un percorso per diventare più consapevoli delle scelte in campo alimentare, fornendo strumenti di comprensione semplici e pratici.

Oggi, tv, social e internet sono pieni di informazioni contrastanti e spesso confuse, che rischiano di farci perdere la bussola.

L'intento è fornire alcune nozioni di base per valutare criticamente le diverse fonti e scegliere con maggiore consapevolezza cosa mettere nel carrello.

- Cos'è un cibo?
- Fa bene o fa male?
- Pregiudizi, miti e paure relative al cibo

**DOCENTE** dr. Franco Brambilla

**QUOTA** € 20,00

**SEDE** Villa Zoja, via Libertà 74

**DURATA** 3 incontri il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30

**PERIODO** 3 - 10 - 17 dicembre 2025

**INFO** Ufficio Cultura tel. 039 62800202

**ISCRIZIONI** Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16





## STORIA DELL'ARTE

### L'Italia che inventò il futuro: mecenati e industriali lombardi tra '800 e '900

Tra la fine dall'Ottocento e l'inizio del Novecento la Lombardia è stata teatro di una straordinaria stagione di sviluppo economico, innovazione e mecenatismo. Il corso esplorerà le figure di grandi imprenditori, protagonisti, non solo dell'industria, ma anche della cultura e della società civile del loro tempo.

- L'energia della forma: Pirelli tra industria e creatività
- Acciaio e armonia: Falck e il tempo della civiltà
- Enrico Mattei e il sogno di Metanopoli: dove l'energia incontra la bellezza
- Ferdinando Bocconi e l'ideale borghese: tra grandi magazzini, sapere e arte

**DOCENTE** dr.ssa Elena Collina

**QUOTA** € 25,00

**SEDE** Villa Zoja, via Libertà 74

**DURATA** 4 incontri il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30

**PERIODO** 7 - 14 - 21 - 28 gennaio 2026

**INFO** Ufficio Cultura tel. 039 62800202

**ISCRIZIONI** Ufficio U.R.P. - scheda a pag. 16

## LETTERATURA

### Quando la grande letteratura incontra la grande storia

Un percorso che unisce emozione, conoscenza e scoperta e che, attraverso le pagine di grandi romanzi e le parole di autori appassionati, ci aiuterà a vedere la storia con occhi nuovi. L'obiettivo è immergere ogni romanzo nel suo contesto storico di riferimento, così da poter leggere e comprendere le vicende narrate in modo più completo e approfondito.

- La questione meridionale al momento dell'Unità d'Italia: "I Malavoglia" di Giovanni Verga
- Italiani emigrati in "Merica": "Vita" di Melania Mazzucco
- La Grande Guerra italiana: "Un anno sull'altipiano" di Emilio Lussu
- Il miracolo economico...ma non per tutti: "Marcovaldo" di Italo Calvino

**DOCENTE** prof. Giancarlo Restelli

**QUOTA** € 25,00

**SEDE** Villa Zoja, via Libertà 74

**DURATA** 4 incontri il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30

**PERIODO** 4 - 11 - 18 - 25 febbraio 2026

**INFO** Ufficio Cultura tel. 039 62800202

**ISCRIZIONI** Ufficio U.R.P. - scheda a pag. 16



## MUSICA

### Viaggio nella musica dalle origini ai giorni nostri

Un corso dedicato all'evoluzione della musica occidentale, un vero e proprio viaggio attraverso i secoli a partire dalle prime espressioni della preistoria fino ai giorni nostri. Durante il percorso, analizzeremo anche come gli strumenti musicali si siano evoluti nel tempo, adattandosi ai diversi stili e alle esigenze delle epoche, offrendo uno sguardo affascinante sulla storia culturale e sociale dell'Occidente.

- Le origini della musica. Dall'uomo preistorico alla scrittura musicale dell'Alto Medioevo
- La nascita della musica profana con giullari e trovatori
- Il melodramma e la sua evoluzione nei secoli
- La crisi del sistema tonale e le avanguardie del XX secolo

<b>DOCENTE</b>	prof. Francesco Motta
<b>QUOTA</b>	€ 25,00
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>DURATA</b>	4 incontri il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30
<b>PERIODO</b>	4 - 11 - 18 - 25 marzo 2026
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16

## BOTANICA

### Botanica pratica

Il corso si concentra sulla conoscenza delle piante e su come imparare a prendersene cura. Ogni dettaglio, anche il più piccolo, ha un ruolo importante nel permettere alle piante di sopravvivere in ambienti stressanti. Impariamo come le piante creano sinergie con l'ecosistema in cui si trovano, sviluppando strategie di adattamento alle sfide sempre più estreme del clima e della globalizzazione.

<b>DOCENTE</b>	sig.ra Maria Cristina Cesana
<b>QUOTA</b>	€ 25,00
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>DURATA</b>	4 incontri il giovedì dalle 14.30 alle 16.30
<b>PERIODO</b>	2 - 9 - 16 - 23 aprile 2026
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16



# MINDFULNESS MBSR

## Mindfulness Based Stress Reduction

Il programma Mindfulness MBSR rientra in quell'area di ricerca medica e psicoterapeutica che vede corpo e mente come una unità senza rigide divisioni. Un aspetto centrale del programma è l'apprendimento di un metodo gentile ma efficace da applicare nella vita quotidiana. Ai partecipanti viene mostrato come diventare più coscienti delle risorse già disponibili in loro ma non riconosciute, come mobilitarle a sostegno del proprio benessere e affrontare in modo diverso le condizioni di fatica, stress e disagio.

**DOCENTE** dr.ssa Elena Campanini

**QUOTA** € 35,00

**SEDE** Villa Zoja, via Libertà 74

**DURATA** 6 incontri il mercoledì dalle 19.00 alle 21.00

**PERIODO** 1° corso: 22 - 29 ottobre, 5 - 12 - 19 - 26 novembre 2025  
2° corso: 18 - 25 febbraio, 4 - 11 - 18 - 25 marzo 2026

**INFO** Ufficio Cultura tel. 039 62800202

**ISCRIZIONI** Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16

*Nel caso in cui il primo corso fosse completo (15 iscritti), si attiverà il secondo corso al raggiungimento di un numero minimo di 10 iscritti.*

Numero minimo partecipanti per attivazione corso: 10

Numero massimo partecipanti: 15

È richiesto ai partecipanti un abbigliamento comodo, calzini, un tappetino antiumido, un piccolo cuscino e una copertina leggera.



# BIBLIOTERAPIA

## Le parole della vitalità

La biblioterapia umanistica è un approccio che unisce la passione per la letteratura con l'attenzione al benessere umano. Attraverso l'analisi di testi letterari, filosofici e poetici, si impara a utilizzare la parola come mezzo per comprendere sé stessi, affrontare le emozioni e favorire il cambiamento positivo. Le parole della vitalità rappresentano i fondamenti per un'esistenza piena e significativa e chiavi per un'esperienza di vita autentica. I temi degli incontri:

- Il circolo della Speranza
- Nutrire la Fiducia
- Libertà da, Libertà di
- L'arte della Felicità

<b>DOCENTE</b>	dr.ssa Alessandra Manzoni
<b>QUOTA</b>	€ 30,00
<b>SEDE</b>	Biblioteca Comunale, via De Capitani 23
<b>DURATA</b>	4 incontri il sabato dalle 16.30 alle 18.30
<b>PERIODO</b>	8 - 15 - 22 - 29 novembre 2025
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. - scheda a pag. 16

Numero minimo partecipanti per attivazione corso: 10

Numero massimo partecipanti: 20

# SCRITTURA CREATIVA

## L'avventura di scrivere

Il corso è pensato per chi desidera scoprire o approfondire le capacità di scrittura, liberare la fantasia e dare forma alle proprie idee. Durante il corso esploreremo tecniche narrative, svilupperemo personaggi, ambientazioni e trame e avremo l'opportunità di condividere i nostri scritti in un ambiente stimolante e di supporto. Che siate principianti o già appassionati, questo è il momento perfetto per lasciar fluire la vostra creatività.

<b>DOCENTE</b>	dr. Enrico Emanuele Ernst
<b>QUOTA</b>	€ 30,00
<b>SEDE</b>	Biblioteca Comunale, via De Capitani 23
<b>DURATA</b>	4 incontri il sabato dalle 16.30 alle 18.30
<b>PERIODO</b>	31 gennaio e 7 - 14 - 21 febbraio 2026
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. - scheda a pag. 16

Numero minimo partecipanti per attivazione corso: 10

Numero massimo partecipanti: 20

# TAI CHI

## Benessere in movimento

Il Tai Chi è un'antica arte cinese con una pratica lenta, fluida e armoniosa che coinvolge tutto il corpo e migliora gradualmente e profondamente equilibrio, flessibilità e forza muscolare. Insegna a muoversi nello spazio con passo sicuro e con maggior consapevolezza prevenendo le cadute.

Migliora le capacità di concentrazione e di memorizzazione favorite da un approccio cuore/mente di grande serenità e armonia.

**DOCENTE** Mario Alberto Vanni

**QUOTA** € 35,00

**SEDE** Villa Zoja, via Libertà 74

**DURATA** 10 incontri il venerdì dalle 09.30 alle 10.30

**PERIODO** 17 - 24 - 31 ottobre, 7 - 14 - 21 - 28 novembre, 5 - 12 - 19 dicembre 2025

**INFO** Ufficio Cultura tel. 039 62800202

**ISCRIZIONI** Ufficio U.R.P. - scheda a pag. 16

*Nel caso in cui il primo turno fosse completo (15 iscritti), si attiverà un secondo turno (ore 10.30-11.30) al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti.*

Numero minimo partecipanti per attivazione corso: 10 Numero massimo partecipanti: 15

È richiesto ai partecipanti un abbigliamento comodo, un tappetino antiumido, calze antiscivolo, un cuscino e una copertina leggera.





## ARTE TERAPIA

### Memoria e futuro: raccontarsi attraverso i materiali dell'arte

L'arteterapia è un percorso creativo che permette di esplorare le emozioni e i sentimenti attraverso l'arte.

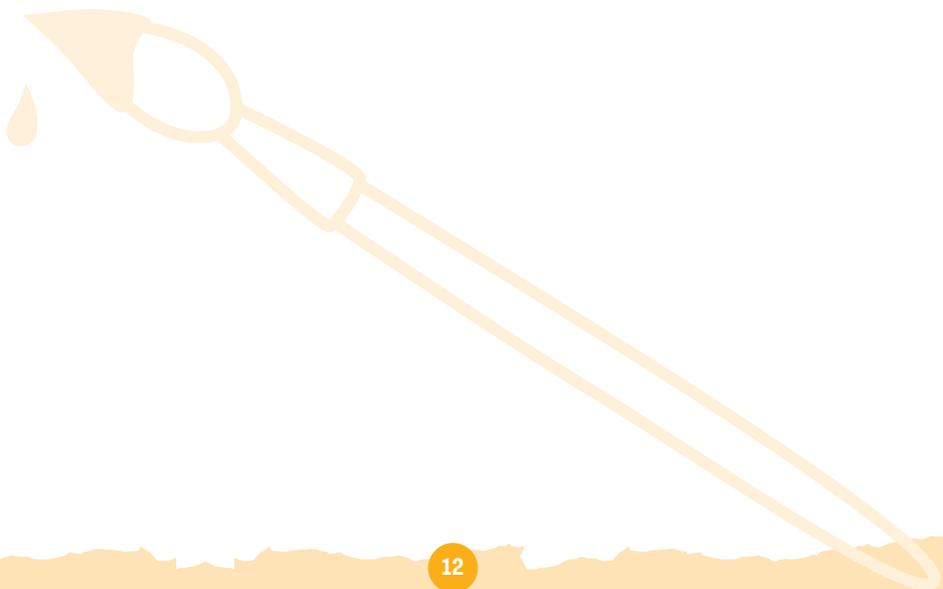
Il linguaggio artistico è in grado di regalarci esperienze sorprendenti e rivelarci parti di noi stessi che riescono ad emergere proprio perché trovano una modalità, una forma, che riesce a raccontarle.

Il corso non porrà l'attenzione sul risultato di ciascun elaborato, bensì sul processo creativo che ogni partecipante metterà in atto sperimentando tecniche diverse, secondo il gusto personale, favorendo così la rielaborazione dei propri vissuti e uno slancio verso nuove prospettive future.

<b>DOCENTE</b>	dr.ssa Silvia Vavassori
<b>QUOTA</b>	€ 35,00 materiali inclusi
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>DURATA</b>	6 incontri il venerdì dalle 09.30 alle 11.30
<b>PERIODO</b>	6 - 13 - 20 - 27 febbraio, 6 - 13 marzo 2026
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. – scheda a pag. 16

Numero minimo partecipanti per attivazione corso: 10

Numero massimo partecipanti: 15



# SCRITTURA POETICA

## Poetry Slam

La parola che prende vita e diventa voce è in grado di lasciare un segno indelebile: quello delle emozioni, sia positive che negative, sia leggere che potenti.

Un laboratorio di poesia interattivo, dedicato ai ragazzi dai 12 ai 17 anni, dove poter sperimentare la forza delle parole e la loro capacità di esprimere gli stati d'animo.

Il format prevede esercizi e giochi di scrittura, coinvolgenti condivisioni e un percorso di sperimentazione pratica del linguaggio poetico.

<b>DOCENTE</b>	Davide Passoni
<b>QUOTA</b>	€ 25,00
<b>SEDE</b>	Biblioteca Comunale, via De Capitani 23
<b>DURATA</b>	4 incontri il sabato dalle 10.30 alle 12.30
<b>PERIODO</b>	11 - 18 - 25 ottobre, 8 novembre 2025
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. - scheda a pag. 16

Numero minimo partecipanti per attivazione corso: 10

Numero massimo partecipanti: 20

R m.  
p a j  
R J



# DISEGNO MANGA

## Il corso per veri mangaka

Un corso per chi vuole apprendere e sperimentare la tecnica del disegno manga, affrontando in modo graduale lo sviluppo del racconto visivo nella tipica tecnica giapponese:

1. Character design: i fondamenti del disegno del viso e del design
2. Espressività e riconoscibilità: rappresentare le emozioni del personaggio
3. La struttura della scena: impaginazione e impostazione della tavola
4. Inchiostrazione e retinatura: dallo schizzo a matita al tratto con il pennino

<b>DOCENTE</b>	Accademia Europea di Manga
<b>QUOTA</b>	€ 25,00 materiali inclusi
<b>SEDE</b>	Biblioteca Comunale, via De Capitani 23
<b>DURATA</b>	4 incontri il sabato dalle 10.30 alle 12.30
<b>PERIODO</b>	7 - 14 - 21 - 28 marzo 2026
<b>INFO</b>	Ufficio Cultura tel. 039 62800202
<b>ISCRIZIONI</b>	Ufficio U.R.P. - scheda a pag. 16

Numero minimo partecipanti per attivazione corso: 10

Numero massimo partecipanti: 20





## **INIZIO ISCRIZIONI: sabato 27 settembre 2025 dalle 08.30 alle 11.30**

presso ufficio U.R.P. senza appuntamento  
con apertura riservata alle iscrizioni ai “Corsi in Concorezzo 2025-2026”

**COMPILARE,  
STACCARE  
E RESTITUIRE  
ALL'UFFICIO  
U.R.P.**

**PIAZZA DELLA PACE, 2  
CONCOREZZO**

### **Orari ordinari di apertura al pubblico Ufficio URP**

Lunedì	08.30 - 12.30
Martedì	08.30 - 12.30
Mercoledì	08.30 - 12.30
Mercoledì	15.00 - 17.00 su appuntamento
Giovedì	08.30 - 12.30
Venerdì	08.30 - 12.30
Sabato	08.30 - 12.00 su appuntamento

## **Possibilità di iscrizioni on line per i corsi dell'Università del tempo libero e per la formula “a pacchetto”**

mediante lo Sportello Telematico sul sito del Comune di Concorezzo  
sezione Tempo Libero Sport e Cultura

**Informativa ai sensi art. 13 Regolamento UE 2016/679 (Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati)**

*La informiamo che i dati raccolti saranno trattati ai sensi della normativa vigente in tema di protezione dei dati personali.*

*Il titolare del trattamento dei dati è il Comune di Concorezzo, che lei potrà contattare ai seguenti riferimenti:*

*Telefono: 039628001 Indirizzo PEC: protocollo@comune.concorezzo.mb.legalmail.it*

*Potrà altresì contattare il Responsabile della protezione dei dati al seguente indirizzo di posta elettronica:*

*rpd@comune.concorezzo.mb.it*

## SCHEDA DI ISCRIZIONE N. \_\_\_\_\_

PER UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO, LABORATORI E CORSI, SEZIONE SERENITÀ E YOUNG VIBES

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data

\_\_\_\_\_

Firma

## MI ISCRIVO AL CORSO DI

### UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

- Cineforum pomeridiano € 30,00  
*tessera per 6 film a scelta*
- Filosofia € 25,00
- Geopolitica € 25,00
- Educazione alimentare € 20,00
- Storia dell'arte € 25,00
- Letteratura € 25,00
- Musica € 25,00
- Botanica € 25,00

### “FORMULA A PACCHETTO”

per coloro che intendono sottoscrivere la formula “a pacchetto” degli 8 corsi dell'Università del tempo libero il costo complessivo è pari ad Euro 100,00

### LABORATORI E CORSI

- Mindfulness € 35,00
- Biblioterapia € 30,00
- Scrittura creativa € 30,00

### SERENITÀ

#### Benessere mente-corpo over 65

- Tai chi € 35,00
- Arteterapia € 35,00

### YOUNG VIBES

#### Vibrazioni creative per teenagers

- Scrittura poetica Poetry Slam € 25,00
- Disegno Manga € 25,00

## MODALITÀ DI PAGAMENTO E RIMBORSI

Preferibilmente **mediante pagamento elettronico (Bancomat, Carta di credito, Postepay).**

In caso di mancata partecipazione per cause imputabili all'utente, la somma versata non sarà restituita.



# CORSI DI INGLESE E SPAGNOLO

In collaborazione con il C.P.I.A. di Monza e Brianza

## TIPOLOGIA DEI CORSI

I corsi prevedono differenti livelli di inglese e un corso di spagnolo base con la docenza degli insegnanti del C.P.I.A. con un totale di 50 ore di frequenza per ogni singolo corso. I livelli proposti, con l'indicazione dei giorni di svolgimento delle lezioni, sono riportati di seguito in dettaglio.

## SEDE DEI CORSI

- **Corsi inglese A1/1 - A2/1 - A2/2:** in presenza presso Villa Zoja via Libertà 74 - Concorezzo
- **Corsi inglese B1-B2 pomeridiano e serale:** on line
- **Corso spagnolo base A1:** in presenza presso Villa Zoja via Libertà 74 - Concorezzo

## ISCRIZIONI

È possibile iscriversi da lunedì **08 settembre 2025 fino a giovedì 2 ottobre compilando il form on line sul sito del C.P.I.A. <https://www.cpia.edu.it/mb/>**

Si chiede agli utenti di iscriversi al livello che presumono sia corrispondente alla loro conoscenza. L'effettiva collocazione nelle classi sarà poi definita in base all'esito dei test d'ingresso.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

**La quota di iscrizione al singolo corso è pari ad Euro 155,00 (escluso materiale didattico)**

La somma dovrà essere versata direttamente al C.P.I.A. (utilizzando il servizio pagoPA) secondo le modalità indicate all'atto dell'iscrizione.

## CONSULTAZIONE LIVELLI

I programmi, nonché la conoscenza della lingua richiesta in funzione dei livelli proposti, sono consultabili sul sito del C.P.I.A. <https://www.cpia.edu.it/mb/>

## TEST DI INGRESSO

- **Corso inglese A1/1 e corso spagnolo A1:** non è previsto test d'ingresso.
- **Corsi inglese A2/1 e A2/2:** test d'ingresso in presenza **martedì 14 ottobre ore 20.00** presso Villa Zoja via Libertà 74 Concorezzo - non è necessario sostenere il test d'ingresso per coloro che hanno già frequentato un corso CPIA nell'anno precedente.
- **Corsi B1 - B2:** test d'ingresso on line - le date saranno comunicate dai docenti dopo l'avvenuta iscrizione.

**Attenzione: il livello del corso sarà attribuito in via definitiva dopo la valutazione del test d'ingresso.**

## NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI PER L'ATTIVAZIONE DEL CORSO

14 iscritti.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI PER OGNI SINGOLO CORSO

20 iscritti.

## INFORMAZIONI

Ufficio Cultura tel. 039 62800202 - e-mail [culturasport@comune.concorezzo.mb.it](mailto:culturasport@comune.concorezzo.mb.it)



### INGLESE LIVELLO A1/1

<b>DURATA</b>	25 incontri di due ore il giovedì dalle 19.00 alle 21.00
<b>PERIODO</b>	da giovedì 23 ottobre 2025
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>TEST INGRESSO</b>	non previsto

### INGLESE LIVELLO A2/1

<b>DURATA</b>	25 incontri di due ore, il lunedì dalle 19.00 alle 21.00
<b>PERIODO</b>	da lunedì 20 ottobre 2025
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>TEST INGRESSO</b>	martedì 14 ottobre ore 20.00 Villa Zoja, via Libertà 74

### INGLESE LIVELLO A2/2

<b>DURATA</b>	25 incontri di due ore, il martedì dalle 19.00 alle 21.00
<b>PERIODO</b>	da martedì 21 ottobre 2025
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>TEST INGRESSO</b>	martedì 14 ottobre ore 20.00 Villa Zoja, via Libertà 74

### INGLESE LIVELLO B1 - B2 POMERIDIANO

#### Conversazione e mantenimento

<b>DURATA</b>	25 incontri di due ore, il martedì dalle 16.30 alle 18.30
<b>PERIODO</b>	da martedì 21 ottobre 2025
<b>SEDE</b>	corso on line
<b>TEST INGRESSO</b>	on line - le date saranno comunicate dai docenti dopo l'avvenuta iscrizione

### INGLESE LIVELLO B1-B2 SERALE

#### Conversazione e mantenimento

<b>DURATA</b>	25 incontri di due ore, il lunedì dalle 19.00 alle 21.00
<b>PERIODO</b>	da lunedì 20 ottobre 2025
<b>SEDE</b>	corso on line
<b>TEST INGRESSO</b>	on line - le date saranno comunicate dai docenti dopo l'avvenuta iscrizione

### SPAGNOLO LIVELLO A1

<b>DURATA</b>	25 incontri di due ore il venerdì dalle 19.00 alle 21.00
<b>PERIODO</b>	da venerdì 24 ottobre 2025
<b>SEDE</b>	Villa Zoja, via Libertà 74
<b>TEST INGRESSO</b>	non previsto



## MUSICA BANDISTICA

### Corpo musicale parrocchiale S. Cecilia

Corsi di musica bandistica per adulti e ragazzi a partire dai 4 anni:

- primo livello: propedeutica musicale rivolta a bambini dai 4 ai 9 anni.
- secondo livello: lezioni di solfeggio, teoria musicale e tecnica strumentale.
- terzo livello: inserimento nell'organico del corpo musicale.

**DOCENTI** diplomati al Conservatorio

**SEDE** Oratorio S. Luigi, via Manzoni 27

**PERIODO** da ottobre 2025 a giugno 2026

**ISCRIZIONI** a partire da lunedì 8 settembre 2025, tutti i lunedì dalle 21.00 alle 22.30 presso la sede di via Manzoni 27

**INFO** tel. 328 6942189 - segreteria@bandaconcorezzo.it - www.bandaconcorezzo.it

## CANTO CORALE

### Associazione Centro Pensionati A.P.S.

Lezioni di canto rivolte a tutti coloro che vogliono fare un'esperienza nell'ambito del coro dell'Associazione Centro Pensionati.

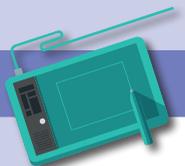
**DOCENTI** M° Angelo Corno

**SEDE** Centro Pensionati "La Palazzina" via Libertà 16

**GIORNI** il mercoledì dalle ore 10.00 alle ore 11.00

**ISCRIZIONI** per la partecipazione alle lezioni è necessaria l'iscrizione all'Associazione Centro Pensionati A.P.S.

**INFO** mail a pensionaticoncorezzo@gmail.com



# CORSI DI INFORMATICA

## Associazione Pinamonte

L'associazione Pinamonte, riconosciuta dalla Regione Lombardia e sostenuta anche dal Comune di Concorezzo, organizza corsi di informatica da ottobre 2025 a giugno 2026.

### PRINCIPALI CORSI REALIZZATI

- informatica di base
- informatica avanzata
- informatica per la scuola
- Patente Europea NUOVA ECDL.

Il depliant informativo con il programma dettagliato dei corsi è disponibile sul sito dell'Associazione Pinamonte [www.associazionepinamonte.it](http://www.associazionepinamonte.it) e in formato cartaceo presso l'Ufficio Urp e la Biblioteca del Comune di Concorezzo.

### INFO

Segreteria Associazione Pinamonte  
c/o Comune di Agrate Brianza Piazza S. Paolo n. 24  
20864 Agrate Brianza (Mb)  
Tel.: 039 6051223 (Orario: 9.00 - 14.00 da lunedì a venerdì)  
mail: [associazionepinamonte@gmail.com](mailto:associazionepinamonte@gmail.com)



# CORSI SPORTIVI

Attività acquatiche, corsi in palestra e campi da calcetto	22
Atletica	23
Calcio <i>Concorezzese s.s.d.</i>	23
Sci, ginnastica presciistica, escursionismo e alpinismo giovanile	24
Bocce	24
Pattinaggio	25
Pallavolo <i>Pallavolo Concorezzo s.s.d.</i>	25
Judo e difesa personale	26
Karate	26
Kung fu	27
Ginnastica adulti – Pilates Step e Aerobica	27
Calcio adulti	27
Calcio <i>Oratorio San Luigi a.s.d.</i>	28
Pallavolo femminile <i>Oratorio San Luigi a.s.d.</i>	28
Pesca	28
Pallacanestro	29
Flag football e football americano	29
Tennis e padel	30
Gruppo di cammino	30
Ginnastica di mantenimento muscolare	31
Ballo Country Line Dance	32
Pugilato, arti marziali e tonificazione	32

**PER INFO E ISCRIZIONI AI CORSI SOPRA INDICATI  
VEDERE I RECAPITI SEGNALATI NELLE SINGOLE ATTIVITÀ**



# ATTIVITÀ ACQUATICHE CORSI IN PALESTRA E CAMPI DA CALCETTO

**IN SPORT S.R.L. S.S.D.**

<b>SEDE</b>	centro sportivo di via Pio X N. 34
<b>CONTATTI</b>	039 6042562 - <a href="mailto:concorezzo@insport.it">concorezzo@insport.it</a>
<b>INFO</b>	da lunedì a venerdì dalle 7.00 alle 22.30, sabato e domenica dalle 9.00 alle 19.00 <a href="https://www.insportsrl.it/concorezzo/">https://www.insportsrl.it/concorezzo/</a> <a href="https://www.facebook.com/Insport.Concorezzo">https://www.facebook.com/Insport.Concorezzo</a>

## CORSI DI ACQUATICITÀ E NUOTO

- cuccioli dai 3 ai 36 mesi
- baby dai 3 ai 5 anni
- ragazzi dai 6 ai 12 anni
- teenagers dai 12 ai 17 anni
- adulti e over dai 18 anni in su
- lezioni private singole e di coppia

## ATTIVITÀ SPORTIVE SPECIALI

- pre-agonistica e propaganda di nuoto
- agonistica di nuoto e nuoto per salvamento
- master di nuoto
- nuoto sincronizzato dai 6 anni
- avviamento alla pallanuoto
- giocotriathlon
- allenamenti di triathlon personalizzati

## CORSI ACQUAFITNESS

- In Acquajump
- In Acquagym
- In Hydrobike
- In Energy Mix

## CORSI FITNESS

- Tone up
- Zumba
- Pilates
- Fit Boxe
- Corso di corsa
- Mamme in forma

## BENESSERE IN ACQUA

- Rieducazione motoria, corsi gestanti, corsi di antalgica in acqua

## AFFITTO CAMPI

- Campo da calcio a 5 outdoor
- Campo polivalente indoor (basket, calcio a 5)

## CORSI PROFESSIONALI

- Assistenti bagnanti, corsi utilizzo BLSD
- Attestati Sa Nuotare 1 e Sa Nuotare 2

**E INOLTRE NUOTO LIBERO E ORGANIZZAZIONE FESTE DI COMPLEANNO**



# ATLETICA

## Atletica Concorezzo A.S.D.

L'associazione Atletica Concorezzo A.S.D. organizza corsi per ragazzi e ragazze:

CATEGORIA	ANNO	ETÀ
Esordienti 5	2020 - 2019	5/6 anni
Esordienti 8	2018 - 2017	7/8 anni
Esordienti 10	2016 - 2015	9/10 anni
Ragazzi	2014 - 2013	11/12 anni
Cadetti	2012 - 2011	13/14 anni
Categorie assolute	2010 e precedenti	

<b>SEDE</b>	pista di atletica - centro sportivo comunale via Pio X n. 50
<b>PERIODO</b>	dal mese di settembre indicativamente tutti i martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30
<b>INFO</b>	Loredana Perego 339 6066840 Sabrina Ceriotti 349 3536734 Marilena Li Gotti 339 2958125 info@atleticaconcorezzo.it - www.atleticaconcorezzo.it

# CALCIO

## Concorezzese S.S.D. A R.L.

<b>SEDE</b>	centro sportivo comunale via Pio X n. 50 - campi in erba sintetica a 11 e a 7
<b>ISCRIZIONI</b>	3 prove gratuite e iscrizioni per bambini e ragazzi nati dal 2021 fino al 2015 ogni giorno a partire da sabato 13 settembre 2025
<b>CONCOLAB</b>	lezioni individuali di allenamento intensivo e potenziamento tecnico. Info su sito società o presso Mister Garofalo 348 7942702
<b>CONCOCAMP</b>	centro estivo a giugno e luglio e, durante l'anno, le giornate "La scuola è chiusa? Noi siamo aperti!" con giochi, sport, compiti, pranzo e merenda con il nostro staff di animatori
<b>INFO</b>	segreteria martedì e giovedì ore 17.00 - 19.00 sabato ore 10.00 - 12.00 WhatsApp 351 9513925 - info@gsdconcorezzese.it - www.gsdconcorezzese.it



# SCI, GINNASTICA PRESCIISTICA, ESCURSIONISMO E ALPINISMO GIOVANILE

**C.A.I. sez. Concorezzo**

## GINNASTICA PRE-SCIISTICA

<b>SEDE</b>	palestra di via Marconi
<b>PERIODO</b>	lunedì e giovedì da fine settembre 2025 a fine marzo 2026
<b>ORARI</b>	dalle 21.00 alle 22.00

## SCI E SNOWBOARD

<b>CORSO</b>	4 domeniche tra gennaio e febbraio 2026
<b>USCITE DOMENICALI</b>	da metà febbraio ad aprile 2026
<b>WEEKEND SULLA NEVE</b>	febbraio/marzo 2026

## ESCURSIONISMO

<b>PERIODO</b>	da marzo a ottobre 2026 con gite domenicali e fine settimana in rifugio
----------------	---

## ALPINISMO GIOVANILE

<b>PERIODO</b>	da maggio a ottobre 2026 con gite domenicali e fine settimana in rifugio
----------------	--

<b>ISCRIZIONI</b>	sede C.A.I. - via Libertà 42 il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.15
<b>INFO</b>	tel. 039 6041829 - <a href="http://www.caiconcorezzo.it">www.caiconcorezzo.it</a> - <a href="mailto:caiconcorezzo@caiconcorezzo.it">caiconcorezzo@caiconcorezzo.it</a>

# BOCCE

## **Associazione Sportiva Dilettantistica Bocciofila Nuova Verdi**

Si organizzano corsi gratuiti di avviamento al gioco delle bocce per le seguenti categorie:

- Junior bocce: anno 2013
- Esordienti: anni 2008- 2012

Per gli allenamenti estivi si utilizzano i campi semicoperti di Concorezzo, per gli allenamenti invernali il Bocciodromo di Vimercate

<b>SEDE</b>	Circolo Familiare S. Antonio, via Verdi 17
<b>INFO</b>	Alfio 335 5314409, responsabile del settore giovanile



# PATTINAGGIO

**A.S.CO. Associazione Skating Concorezzo**

## CORSI DI AVVIAMENTO AL PATTINAGGIO PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 5 AGLI 11 ANNI

**PERIODO** il martedì e venerdì dalle 17.00 alle 18.30 dal 16 settembre al 16 dicembre 2025 e dal 10 marzo al 29 maggio 2026

## CORSI PER AMATORI OVER 12 ANNI, ADOLESCENTI, ADULTI

**PERIODO** il lunedì dalle 20.30 alle 21.30 dal 15 settembre 2025 al 29 giugno 2026

**SEDE** pattinodromo - Via Libertà 1

**INFO E ISCRIZIONI** Corso avviamento al pattinaggio: Elena 340 8739633 - Rosy 348 2575837  
Corso amatori: Martino 347 2844380  
asco.concorezzo@gmail.com

# PALLAVOLO

**Pallavolo Concorezzo S.S.D. A R.L.**

## CATEGORIE SENIOR

- campionato nazionale serie A2
- seconda divisione femminile
- seconda divisione maschile

## VOLLEY S3

- volley S3 red (2015)
- volley S3 green (2016/2017)
- volley S3 white (2018/2019/2020)

## CATEGORIE GIOVANILI

- under 18 femminile (2009)
- under 16 femminile (2010/2011)
- under 14 femminile (2012)
- under 13 femminile (2013)
- under 12 femminile (2014)
- under 17 maschile (2009/2010)

### SEDI E PALESTRE

- Palestra polifunzionale di Via La Pira
- Palestra scuola via Ozanam
- Palestra scuola via Marconi

### INFO

contatti@pallavoloconcorezzo.org



# JUDO E DIFESA PERSONALE

**Fast Race A.S.D.**

## CORSO DI JUDO

Allenarsi nella disciplina del judo significa raggiungere la perfetta conoscenza dello spirito attraverso l'addestramento attacco-difesa e l'assiduo sforzo per ottenere un miglioramento fisico-spirituale.

### Bambini e ragazzi:

- martedì e giovedì dalle 17.00 alle 19.00 presso la palestra via Pio X n. 34
- mercoledì dalle 17.00 alle 19.00 presso Villa Zoja piano primo via Libertà 74

### Adulti:

- lunedì dalle 21.00 alle 22.30 presso Villa Zoja piano primo via Libertà 74

## CORSO DI DIFESA PERSONALE METODO GLOBALE DI AUTODIFESA (MGA)

Sistema di difesa basato sui principi di flessibilità e di cedevolezza su cui si fondano tutte le arti marziali che richiede una serie di capacità tecniche e mentali.

### Adulti e Forze dell'ordine:

- venerdì dalle 19.30 alle 20.30 Villa Zoja piano primo via Libertà 74

**INFO** 393 9895234 - fastracemilan@gmail.com

# KARATE

**Scuola di Karate Shotokan Ryu A.S.D.**

Corsi di karate per bambini, ragazzi e adulti.

**SEDE** palestra di via Marconi

**PERIODO** lunedì e giovedì dalle 18.00 alle 19.00 per bambini e ragazzi (cinture colorate)

lunedì e giovedì dalle 19.00 alle 20.00 per adulti

sabato dalle 09.30 alle 11.00 (palestra a Merate)

corso per adulti principianti che vogliono accostarsi alla pratica del karate acquisendo tecniche di autodifesa e un maggior benessere psicofisico

**INSEGNANTI** Maestro Severino Colombo e istruttori qualificati

**INFO** Severino Colombo tel. 338 2870007, 039 511876

www.shotokanryu.it - shotokan@shotokanryu.it

Possibilità di frequentare tre lezioni di prova gratuite prima di iscriversi ai corsi



## KUNG FU

### Accademia Kung Fu Tao Lung

Con una tradizione di tremila e seicento anni, il Kung Fu Tao Lung, “La via del Drago”, è uno degli stili più antichi capace di insegnarci ancora oggi le potenzialità del nostro Corpo e della nostra Mente attraverso i Valori di Lealtà, Rettitudine, Umiltà e Pace. I corsi sono adatti per tutte le età: 3-5 anni (Ginnastica Motoria); da 6 anni in su (Kung Fu); over 50 (Esercizi di seta). Il Kung Fu permette anche ai ragazzi diversamente abili di potersi muovere liberamente e poter sviluppare al meglio l'armonia del proprio Corpo allineandola con la Mente e l'Anima.

<b>CORSI</b>	Bambini, ragazzi, adulti
<b>ORARI</b>	Lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 20.00
<b>SEDE</b>	Palestrina via Pio X 34
<b>INFO</b>	Sifu Giovanni Malieni 3924553644 - info@mgstudios.it - www.kungfutaolung.com

## GINNASTICA ADULTI

### C.A.S.C. Coordinamento Associazioni Sportive Concorezzo

#### CORSO DI PILATES

<b>SEDE</b>	piano primo di Villa Zoja, via Libertà 74
<b>GIORNI</b>	lunedì e giovedì 4 turni nella fascia oraria dalle 17.15 alle 20.50
<b>INIZIO</b>	lunedì 8 settembre 2025
<b>INSEGNANTE</b>	Eleonora Giudici

#### STEP GINNICO E COREOGRAFICO, AEROBICA TONIFICANTE

<b>SEDE</b>	palestra via Marconi
<b>GIORNI</b>	martedì e venerdì 3 turni nella fascia oraria dalle 18.00 alle 20.45
<b>INIZIO</b>	martedì 9 settembre 2025
<b>INSEGNANTE</b>	Alice Teruzzi
<b>INFO</b>	393 9664328 - 329 1522584

## CALCIO ADULTI

### Concorezzo F.C.

Squadra di calcio a 11 con sede a Concorezzo che milita nel campionato UISP di Monza e Brianza.

<b>ALLENAMENTI</b>	martedì ore 20.45 Arcore campo sintetico di via Monterosa
<b>PARTITE</b>	sabato ore 12.00 Arcore campo sintetico di via Monterosa
<b>INFO</b>	concorezzofc@gmail.com - 333 2927558 Diego



## CALCIO

### A.S.D. Oratorio San Luigi - OMCC Concorezzo

Iscritti campionato CSI (Centro Sportivo Italiano)

**SEDE** campo di calcio Oratorio S. Luigi

**CATEGORIE**

- 2019-2017: allenamenti mercoledì ore 18.00 e sabato ore 11.00 (in alternativa partita)
- 2016-2012: 2 allenamenti dalle 18.00 alle 20.00 (+ partita nel week end)
- 2011 e precedenti: 2 allenamenti in fascia serale (+ partita nel week end)

Ritiro sportivo di inizio anno a Chiavenna, Treviso Bresciano, Schilpario  
segreteria@omcc03.net - www.omcc03.net  
FB OMCC Concorezzo - Instagram omccofficial

**INFO E ISCRIZIONI**

## PALLAVOLO FEMMINILE

### A.S.D. Oratorio San Luigi - OMCC Concorezzo

**SEDE** palestre scolastiche

**CATEGORIE** 4 squadre dall'anno 2011 all'anno 2001

**ALLENAMENTI** giorni da definire

Ritiro sportivo di inizio anno a Treviso Bresciano e Schilpario  
**INFO** pallavoloomcc@gmail.com

## PESCA

### Associazione Cannisti Concorezzesi "Scarpun" A.S.D.

L'Associazione Cannisti Concorezzesi "Scarpun" organizza un corso gratuito teorico e pratico di pesca.

**SEDE** sede associazione Scarpun c/o centro sportivo di via Libertà 1

**PERIODO** da settembre 2025 a giugno 2026

**INFO** Alessandro 347 6468871 (inviare anche sms o wapp)



# PALLACANESTRO

**Pallacanestro Concorezzo A.S.D.**

## CATEGORIA GIOVANILI

Under 19	2007-2008
Under 17	2009-2010
Under 15	2011-2012
Under 13	2013-2014

## ANNO DI NASCITA

## CATEGORIA MINIBASKET

Esordienti	2015-2016
Acquilotti	2016-2017
Scoiattoli	2018-2019
Microbasket	2020-2021

## ANNO DI NASCITA

### PERIODO

Giovanili dal 1 settembre 2025 al 8 giugno 2026  
Minibasket dal 1 ottobre 2025 al 8 giugno 2026

### PALESTRE

via Pio X e via Marconi

### ISCRIZIONI

[www.pallacanestroconcorezzo.it](http://www.pallacanestroconcorezzo.it)

### INFO

[info@pallacanestroconcorezzo.it](mailto:info@pallacanestroconcorezzo.it)

Guido Brambilla 328 2154099

# FLAG FOOTBALL E FOOTBALL AMERICANO

**Pitbulls Brianza A.S.D. e Daemons Monza e Brianza A.S.D.**

Le società Daemons e Pitbulls propongono due discipline affascinanti e inclusive: il football americano (tackle) e il flag football (senza contatto).

Il football americano (tackle) promosso dai Daemons Monza e Brianza è aperto a giovani e adulti e prevede la partecipazione al campionato nazionale per le categorie Under 12, Under 15, Under 18, Senior e Master (over 45).

Il flag football promosso dai Pitbulls Brianza prevede la partecipazione al campionato nazionale per le categorie Under 10, Under 13, Under 15, Under 17 e Senior.

### SEDE

presso il campo sportivo comunale di via Pio X n. 50 a Concorezzo

### PERIODO

martedì, mercoledì, giovedì e sabato secondo la specialità e le categorie di appartenenza

### INIZIO

martedì 2 settembre 2025

### INFO

Daemons: tel. 346 4762925 (lun-ven 10:30 - 16.30)

[segreteria@daemonsfootball.com](mailto:segreteria@daemonsfootball.com) - [www.daemonsfootball.com](http://www.daemonsfootball.com)

Pitbulls: tel. 333 2286405 - [pitbullsbrianza@fidaf.org](mailto:pitbullsbrianza@fidaf.org)



## TENNIS E PADEL

**Squeeze A.S.D. e Tennis Concorezzo A.S.D.**

### PADEL - SQUEEZE ASD

- SEDE** Padel Concorezzo - Via Libertà n.1
- INFO** 039 6367079 - squeeze.concorezzo@gmail.com
- PRENOTAZIONI  
CAMPI** tutti i giorni dalle 9.00 alle 22.00 tramite app PLAYTOMIC  
sez. "PADEL CONCOREZZO"
- CORSI** Scuola di avviamento al padel per bambini e ragazzi (a partire dai 9 anni)  
da ottobre 2025, con Open Day programmati nel mese di settembre 2025

### TENNIS - TENNIS CONCOREZZO ASD

- SEDE** Tennis Concorezzo - Via Libertà, 1
- INFO** 339 3380898 - marcotornaghi@libero.it
- PRENOTAZIONI  
CAMPI** tutti i giorni dalle 9.00 alle 22.00 tramite app PLAYTOMIC  
sez. "TENNIS CONCOREZZO"
- CORSI** Scuola di avviamento al tennis per bambini e ragazzi (a partire dai 7 anni)  
da ottobre 2025, con Open Day programmati nel mese di settembre 2025

## GRUPPO DI CAMMINO CONCOREZZO

**Promosso da A.T.S. Brianza**

**in collaborazione con Comune di Concorezzo**

Il Gruppo di Cammino è un insieme di persone, capitanate da una guida formata da ATS. Il Gruppo, settimanalmente, si ritrova per camminare lungo percorsi sul territorio stabiliti e validati da ATS stessa.

L'iniziativa è gratuita e rivolta a tutta la cittadinanza.

- RITROVO** Piazza della Pace
- GIORNI** il giovedì ore 09.30 da ottobre 2025 ad aprile 2026  
ore 08.30 da maggio a settembre 2026  
martedì ore 20.30 da settembre a fine ottobre 2025 e da maggio a settembre 2026
- ISCRIZIONI** compilare il modulo disponibile all'ufficio U.R.P. o sul sito del Comune di Concorezzo. I moduli compilati potranno essere riconsegnati alle guide del Gruppo di Cammino o all'Ufficio U.R.P. del Comune di Concorezzo
- INFO** Comune di Concorezzo 039 62800405 - www.comune.concorezzo.mb.it



# GINNASTICA DI MANTENIMENTO MUSCOLARE E CORRETTA POSTURA

**Associazione Centro Pensionati A.P.S.**  
**in collaborazione con C.A.S.C.**

**INIZIO** lunedì 29 settembre 2025  
**SEDE** centro pensionati “La Palazzina” via Libertà 16  
**PERIODO** frequenza due volte a settimana lunedì/giovedì e martedì/venerdì con turni di 45 minuti

**ISCRIZIONI** c/o Centro pensionati via Libertà 16  
lunedì 22, martedì 23, giovedì 25 e venerdì 26 settembre 2025  
dalle 09.00 alle 11.00  
mercoledì 24 settembre 2025 dalle 15.00 alle 17.00

- Per formalizzare l'adesione al corso è necessaria anche l'iscrizione all'Associazione Centro Pensionati in qualità di socio e occorre presentarsi muniti del proprio codice fiscale
- Coloro che intendono confermare la frequenza nel turno dell'anno precedente devono effettuare il rinnovo dell'iscrizione nei giorni di lunedì 22 e martedì 23 settembre 2025

**INFO** tel. 039 6041762 (nei giorni e negli orari dedicati alle iscrizioni)  
pensionaticoncorezzo@gmail.com - [www.pensionaticoncorezzo.it](http://www.pensionaticoncorezzo.it)



## BALLO COUNTRY LINE DANCE

**Associazione Centro Pensionati A.P.S.**

Corso di ballo country in linea, in cui tutti i ballerini, disposti a quadrato, eseguono gli stessi passi. Questa danza allegra e frizzante può essere praticata da tutti a qualunque età, per tenersi in forma divertendosi.

<b>SEDE</b>	centro pensionati "La Palazzina" via Libertà 16
<b>PERIODO</b>	da ottobre a maggio
<b>GIORNI</b>	il mercoledì dalle ore 16.30 alle ore 17.30
<b>DOCENTI</b>	insegnanti della scuola di danza Sogni di Danza SSD a r.l.

Per formalizzare l'adesione al corso è necessaria anche l'iscrizione all'Associazione Centro Pensionati in qualità di socio e occorre presentarsi muniti del proprio codice fiscale.

<b>INFO</b>	c/o Centro pensionati via Libertà 16 dalle 15.00 alle 17.30 - tel. 039 6041762 mail: pensionaticoncorezzo@gmail.com - cell: 347 1614745
-------------	--

## PUGILATO, ARTI MARZIALI E TONIFICAZIONE

**Ronin Fight Club A.S.D.**

Scopri come la boxe può essere uno strumento potente per proteggerti e acquisire forza, fiducia e consapevolezza.

Corsi di tonificazione muscolare, boxe, kickboxe e lezioni private.

<b>CORSI</b>	bambini, ragazzi, adulti
<b>ORARI</b>	dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 21.00
<b>SEDE</b>	via F.Ozanam 26/a - Concorezzo
<b>INFO</b>	Instagram: Roninfightclub_82 - mail: roninfightclub2021@gmail.com

# STAGIONE DI PROSA

2025/2026 - 38ª EDIZIONE



Venerdì  
19 settembre 2025

(€ 10)

## IO QUELLA VOLTA LÌ AVEVO 25 ANNI

SERATA INAUGURALE STAGIONE 2025-2026  
Con F. CENTORAME e L. BALDASSARRE



Martedì  
13 gennaio 2026

(€ 35/30/26)

## TENENTE COLOMBO analisi di un omicidio

Con GIANLUCA RAMAZZOTTI, PIETRO  
BONTEMPO, SAMUELA SARDO e SARA RICCI



Giovedì e venerdì  
13/14 novembre 2025

(€ 33/28/24)

## CONDOMINIO MON AMOUR

Con DANIELA CRISTOFORI e GIACOMO PORETTI



Domenica  
8 febbraio 2026

(€ 35/30/26)

## IL NUOTATORE DI AUSCHWITZ

Con RAOUL BOVA



Venerdì  
21 novembre 2025

(€ 39/34/28)

## LA STRANA COPPIA

Con GIANLUCA GUIDI e GIAMPIERO INGRASSIA



Venerdì  
20 febbraio 2026

(€ 33/28/24)

## SCONCERTO

Con RAFFAELLO TULLO  
e ORCHESTRA SINFONICA DI ASTI

### ORARI DI APERTURA DELLA BIGLIETTERIA

- Venerdì, sabato e lunedì dalle ore 21.00 alle 22.00
- Domenica dalle ore 17.00 alle 18.30



**Giovedì**  
**26 marzo 2026**  
(€ 35/30/26)

## ARRIVANO I DUNQUE

Con ALESSANDRO BERGONZONI



**Martedì e mercoledì**  
**21/22 aprile 2026**  
(€ 39/34/28)

## CAPITOL'HO

IL NUOVO SPETTACOLO DI ALE E FRANZ



**Lunedì e martedì**  
**18/19 maggio 2026**  
(€ 35/30/26)

## DUO DI TUTTO

Con NERI MARCORÈ e DOMENICO MARIORENI

### BIGLIETTI E ABBONAMENTI

- **Acquisto nuovi abbonamenti**  
In vendita solo presso la biglietteria del teatro dal 30 agosto.
- **Biglietti per tutti gli spettacoli in abbonamento**  
In vendita online e presso la biglietteria del teatro dal 26 settembre.

## Spettacoli fuori abbonamento

**Sabato 11 ottobre 2025**  
(€ 33/28)

## ALIENA - KATAKLO' athletic dance theatre

Con KATAKLO ATHLETIC DANCE

**Sabato 18 ottobre 2025**

## L'APE MAIA - Il musical

ANTEPRIMA NAZIONALE

**Domenica 30 novembre 2025**  
(€ 35/26)

## ALADIN - Il musical

RIPRESA NAZIONALE

**Giovedì 19 marzo 2026**  
(€ 30/26/22)

## OUT OF OFFICE

Con GIORGIA FUMO

**Giovedì 16 aprile 2026**  
(€ 32/28/24)

## CHI HA UCCISO L'UOMO RAGNO

Con MAURO REPETTO

**Venerdì 8 maggio 2026**  
**Sabato 9 maggio 2026**  
**Domenica 10 maggio 2026**  
(€ 44/37/32)

## I PROMOSSI SPOSI

Con I LEGNANESI

## FAMILY SHOW

2025/2026

Domenica 21 dicembre 2025  
ore 15.30

### BELLA, L'AMORE E LA BÉSTIA

Domenica 18 gennaio 2026  
ore 15.30

### IL GIRO DEL MONDO IN 80 GIORNI

Domenica 15 febbraio 2026  
ore 15.30

### COCO

#### BIGLIETTI E ABBONAMENTI

- **Abbonamenti ai 3 spettacoli**

In vendita solo presso la biglietteria del teatro da venerdì 5 settembre.

- **Biglietti singoli spettacoli**

In vendita online e presso la biglietteria del teatro da venerdì 26 settembre.

## IL SACRO A TEATRO

2025/2026

Martedì 20 gennaio 2026  
ore 21.00

### DIO NON È UN CONTABILE. Breve storia di un denaro

Con MARIA ANTONIETTA e SARA DHO

Giovedì 26 febbraio 2026  
ore 21.00

### IN NOME DELLA MADRE

Con GALATEA RANZI

Giovedì 12 marzo 2026  
ore 21.00

### TAKASHI PAOLO NAGAI

Con ANDREA CARABELLI

#### BIGLIETTI E ABBONAMENTI

- **Abbonamenti ai 3 spettacoli**

In vendita solo presso la biglietteria del teatro da venerdì 19 settembre.

- **Biglietti singoli spettacoli**

In vendita online e presso la biglietteria del teatro da venerdì 24 ottobre.

## CORSI IN CONCOREZZO è un'iniziativa promossa da



**Comune di Concorezzo**  
Assessorato alla Cultura

### PER INFORMAZIONI:

#### Ufficio Cultura e Sport Comune di Concorezzo

p.zza della Pace 2 Concorezzo  
tel. 039/62800202  
culturasport@comune.concorezzo.mb.it

### PER ISCRIZIONI:

#### URP Ufficio Relazioni con il pubblico:

p.zza della Pace, 2 – Concorezzo  
tel. 039/62800453 – 456  
(salvo diversa indicazione segnalata all'interno dell'opuscolo)

Orari ordinari di apertura al pubblico Ufficio URP

Lunedì	08.30 - 12.30
Martedì	08.30 - 12.30
Mercoledì	08.30 - 12.30
Mercoledì	15.00 - 17.00 su appuntamento
Giovedì	08.30 - 12.30
Venerdì	08.30 - 12.30
Sabato	08.30 - 12.00 su appuntamento

### POSSIBILITÀ DI ISCRIZIONI ON LINE

**per i corsi dell'Università del tempo libero  
e per la formula "a pacchetto"**

mediante lo Sportello Telematico sul sito del Comune  
di Concorezzo – sezione Tempo Libero Sport e Cultura

### INIZIO ISCRIZIONI:

**sabato 27 settembre 2025 dalle 08.30 alle 11.30**

presso ufficio U.R.P. senza appuntamento  
con apertura riservata alle iscrizioni  
ai "Corsi in Concorezzo 2025-2026"