

# Ginnastica cognitiva per anziani over 60

## Dalmine

Aperte giovedì 17 luglio le iscrizioni a SilverFit, i corsi di ginnastica cognitiva per over 60 organizzati nell'ambito delle politiche per l'invecchiamento attivo promosse da Regione Lombardia, che promuove e finanzia il progetto, e parte del Piano di azione territoriale dell'invecchiamento «Il futuro è attivo» di Ats Bergamo.

«Il progetto di Ats, approvato dalla Regione con un contributo di oltre 430 mila euro, mira ad attuare, attraverso un patto transgenerazionale, politiche mirate all'invecchiamento attivo più che all'assistenzialismo», ha spiegato Carmelinda Falcone, assistente sociale di Ats Bergamo. Capofila del progetto sono le Acli provinciali di Bergamo, con la collaborazione di Fondazione San Giuliano e Asc Dalmine sociale in rappresentanza dei Comuni dell'Ambito. «L'adesione delle Acli – dichiara la coordinatrice del progetto, Giulia Pellizzari – nasce dall'esperienza positiva maturata con Wy-Fy, un progetto il cui obiettivo è mettere in rete i servizi per gli over 65».

SilverFit sarà attivo nei 17 comuni facenti capo all'Ambito di Dalmine. «Progetti come que-



I partner di progetto

sto – ha commentato la presidente dell'Ambito, Cinzia Terzi – sono fondamentali per prevenire il decadimento cognitivo e favorire la socializzazione delle persone anziane».

Il progetto si è avvalso anche della collaborazione scientifica del Centro di ricerca per la longevità in salute dell'Università di Bergamo.

I primi corsi prenderanno il via a metà settembre ad Azzano San Paolo, Boltiere, Ciserano, Lallio e Stezzano, per una durata di quattro mesi con due appuntamenti settimanali. Per le iscrizioni ai corsi – gratuiti per i partecipanti, che dovranno però avere un certificato medico di buona salute – sono attivi il numero unico 035/231122 e la pagina web [www.wyfy.it/silverfit](http://www.wyfy.it/silverfit).

**Stefano Vallati**