

## Le Reti e i Centri Antiviolenza ci sono!

Bergamo con tutto il suo territorio provinciale, così terribilmente colpito dall'emergenza sanitaria e dai conseguenti provvedimenti governativi, costringe tutte e tutti noi a casa. Sappiamo però, purtroppo, che per molte donne la casa non è il luogo degli affetti e il porto sicuro dove rifugiarsi ma, al contrario, un inferno quotidiano. Sì, perché per le donne che stanno subendo violenza domestica, questa restrizione forzata rischia di rendere ancora più acuto il maltrattamento. Percosse, umiliazioni, privazioni, abusi sessuali, ipercontrollo, diventano di conseguenza per molte la quotidianità.

Oggi ancora di più.

A voi donne con questa lettera diciamo: **NOI CI SIAMO!**

Le cinque Reti Territoriali Antiviolenza sono presenti e operative nella Provincia di Bergamo. Con i nostri Centri Antiviolenza **siamo pronte ad accogliervi** se vi sentite in pericolo o sentite il bisogno di ascolto e sostegno.

I Centri Antiviolenza e gli Sportelli o Spazi di Ascolto dislocati nel territorio provinciale continuano ad offrire i propri interventi di **accoglienza, ascolto, sostegno psicologico, assistenza legale** e così via, naturalmente nel rispetto delle disposizioni governative vigenti in questa emergenza sanitaria.

Inoltre, anche le strutture di **ospitalità** possono essere attivate in caso di pericolo grave. Le Forze dell'Ordine possono essere sempre contattate da voi e, ora che siamo tutte e tutti a casa, ancora di più possiamo darci una mano segnalando situazioni di violenza domestica. Ricordiamo infatti che **la legge protegge con l'anonimato chi segnala**.

Oltre a poter contattare il **numero nazionale 1522** (c'è anche una app: "1522 Anti Violenza e Stalking"), vi elenchiamo i **numeri locali** dove potete fissare direttamente appuntamenti telefonici, telematici o richieste di sostegno personalizzate. Ci trovate ai seguenti **numeri di telefono**:

### **RETE ANTIVIOLENZA DI BERGAMO E DALMINE**

Centro Antiviolenza Associazione Aiuto Donna - Uscire dalla Violenza di Bergamo

tel. 035-212933

Spazio Donna di Associazione Aiuto Donna di Dalmine tel. 035-564952

### **RETE ANTIVIOLENZA NON SEI SOLA DI TREVIGLIO E ROMANO DI LOMBARDIA**

Centro Antiviolenza Sportello Donna della Coop. Sirio a Treviglio tel. 0363-301773

Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Romano di Lombardia tel. 366-1695996

Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Brignano Gera d'Adda tel. 0363-301773

Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Castel Rozzone tel. 0363-301773

Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Rivolta d'Adda tel. 0363-301773

**RETE ANTIVIOLENZA VAL BREMBANA, VALLE IMAGNA E VILLA D'ALMÈ**

Centro Antiviolenza Penelope della Coop. Sirio a San Pellegrino Terme tel. 0345-21619

Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Sant'Omobono Terme tel. 0345-216119

Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Almenno San Bartolomeo tel. 0345-216119

**RETE ANTIVIOLENZA R.I.T.A. DISTRETTO BERGAMO EST**

Centro Antiviolenza R.I.T.A. di Associazione Aiuto Donna a Seriate tel. 035-303266

Spazio di Ascolto E.V.A. di Associazione Aiuto Donna a Vigano San Martino

tel. 035 821563

**RETE ANTIVIOLENZA ISOLA BERGAMASCA E BASSA VAL SAN MARTINO**

Centro Antiviolenza "Ascolta chi parla" di Associazione Aiuto Donna a Terno d'Isola

tel. 035-19910067