GUIDA AL CITTADINO PER L'UTILIZZO DEL PIANO DI EMERGENZA DI PROTEZIONE CIVILE

Un evento calamitoso - un terremoto, un'inondazione, un incendio e altri ancora - può verificarsi in qualsiasi momento nel territorio in cui vivi.
Il nostro Comune, insieme alla Protezione Civile, vigila sempre affinché si possa prevederne l'insorgenza, ma spesso non è possibile sapere in anticipo l'eventuale evento calamitoso che sta per abbattersi sulla tua città. Ecco perché è importante essere consapevoli dei possibili rischi che potrebbero insorgere, essere pronti a gestire le emergenze e sapere come comportarsi nel tempo necessario all'arrivo dei soccorsi. Tu con la Protezione Civile, insieme, per creare idealmente una squadra efficiente e organizzata, per superare nel miglior modo un possibile evento calamitoso. Questo guida vuole aiutarti a svolgere al meglio il tuo ruolo in relazione ai rischi che possono verificarsi nella tua città.

Il Comune di Dalmine si è dotato a dicembre scorso di un nuovo PEC – Piano di emergenza comunale – elaborato dagli uffici comunali e da una delle realtà associative del nostro territorio specializzate in questa materia così delicata.
Alle attività comunali di Protezione Civile partecipano per le loro competenze oltre ai settori interni del Comune: • il Volontariato • le Forze dell'Ordine , l'ASL • i Vigili del Fuoco • l'ARPA • la Regione Lombardia e la Provincia di Bergamo.
Il nostro comune si è unito con altri 11 comuni dando vita al "Gruppo Intercomunale di Protezione civile Dalmine/Zingonia", un gruppo costituito da volontari sempre attivi e che assicurano un servizio di pronta reperibilità attivo 24 ore su 24!

GLI EVENTI CALAMITOSI E I RISCHI CHE POSSO PRESENTARSI A DALMINE:

1. **RISCHIO ALLUVIONI**
2. **RISCHIO SISMICO**
3. **RISCHIO INCIDENTE INDUSTRIALE**
4. **RISCHIO INCENDIO BOSCHIVO**
5. **RISCHIO ONDATE DI CALORE**
6. **RISCHIO BLACK OUT**

RISCHIO ALLUVIONI

Eventi metereologici di forte intensità come precipitazioni intense, nevicate, trombe d'aria possono portare ad inondazioni anche di grande portata. Le alluvioni possono essere pericolose, ma se conosci e adotti procedure corrette puoi uscirne incolume.
Cosa sapere sull'alluvione:
L'acqua è inquinata e trasporta detriti;
Macchine e materiali possono ostruire temporaneamente vie o passaggi;
Le strade spesso diventano dei veri e propri fiumi in piena;
La permanenza in ambiente freddo può causare ipotermia ed assideramento;

COSA FARE

Se siete in casa: chiudi il gas, l'impianto di riscaldamento e quello elettrico, Non venire a contatto con la corrente elettrica con mani e piedi bagnati, Sali ai piani superiori senza usare l'ascensore, Non scendere nelle cantine e nei garage, Non cercare di mettere in salvo auto o mezzi agricoli, Evita la confusione e mantieni la calma, Aiuta i disabili e gli anziani del tuo edificio a mettersi al sicuro; Non bere acqua dal rubinetto di casa: potrebbe essere inquinata; Limita l'uso del cellulare: tieni libere le linee per facilitare i soccorsi.
Se siete fuori casa: Evita l'uso dell'automobile se non in casi strettamente necessari;
Se sei in auto trova riparo nello stabile più vicino e sicuro;
Evita di transitare o sostare lungo gli argini dei corsi d'acqua, sopra ponti o passerelle;
Evita i sottopassi: si possono facilmente allagare;

Se sei in gita o in escursione, affidati a chi è del luogo;
Allontanati verso i luoghi più elevati, non andare mai verso il basso;
Evita di dirigerti in zone con pendii e scarpate naturali o artificiali, potrebbero franare;
Se colti da temporale con fulmini: Evita il contatto con oggetti dotati di buona conduttività elettrica e Togliti di dosso oggetti metallici • Resta lontano dai tralicci dell'alta tensione • Non cercare riparo sotto pali o alberi;

RISCHIO SISMICO

Il terremoto è un evento calamitoso di cui è difficile prevedere quando, come e dove potrà verificarsi. Nei casi più gravi, il forte scuotimento della terra comporta il crollo degli edifici (soprattutto quelli più vecchi e malandati), la rottura di strade e ponti, il panico tra la popolazione. Purtroppo non è possibile evitare il manifestarsi del terremoto, ma puoi difenderti per ridurne i danni.

COSA FARE

Se sei in casa: Non precipitarti fuori per le scale e non usate l'ascensore;
Aspetta la fine della scossa prima di uscire
Riparati sotto tavoli, letti o strutture portanti;
Allontanati da finestre, porte vetrate, mensole e mobili pesanti;
Non sostare sui balconi;
Terminata la scossa, chiudi gli interruttori del gas, dell'acqua e della corrente elettrica.
Se sei all'aperto:
Allontanati dagli edifici e cerca uno spazio aperto;
Non fermarti vicino agli alberi, ai cornicioni, ai lampioni, alle linee della luce e del telefono;
Non prendere l'automobile: le strade devono rimanere libere per i mezzi di soccorso;

RISCHIO INCIDENTE INDUSTRIALE

L'incidente industriale si verifica durante un'emissione, un incendio o un'esplosione di grande entità, dovuto a sviluppi incontrollati durante l'attività di uno stabilimento industriale. Il pericolo per la salute dell'uomo o per l'ambiente può essere immediato o differito sia all'interno o all'esterno dello stabilimento, ed è dovuto alla fuoriuscita di una o più sostanze pericolose. Nel comune di Dalmine è presente una sola azienda a rischio ma non per le lavorazioni di materiali ma per lo stoccaggio ai fini del trasporto (Via Baschenis) mentre però è presente una azienda nel territorio di Osio Sopra (Snam) dotata di un suo sistema di prevenzione approvato dagli enti superiori.

COSA FARE

Rifugiati in un luogo chiuso per ridurre l'esposizione alle sostanze tossiche;
Chiudi porte e finestre proteggendo gli spiragli con tessuti bagnati;
Spegni i condizionatori ed aeratori evitando l'interscambio di aria con l'esterno;
Presta attenzione alle informazioni date dalle autorità;
Fino al cessato allarme, tieniti informato con la radio e la tv;
Al cessato allarme, aerea gli ambienti;
Resta sintonizzato sulle radio locali per seguire l'evoluzione del post-emergenza;

RISCHIO INCENDIO BOSCHIVO

Il rischio incendio boschivo, con la probabilità di subire conseguenze dannose alle persone, agli edifici ed alle attività economiche si verifica a seguito di un incendio generatosi su aree boscate, cespugliate o erborate. Il Comune di Dalmine non possiede vaste aree boschive tali da essere individuato come Comune a rischio.
Tuttavia, seppur per limitate porzioni di territorio, può sussistere un possibile rischio. cosa fare in caso di avvistamento o di ricezione di un segnale di incendio boschivo : Immediatamente darne comunicazione ai Vigili del Fuoco, alla Stazione Carabinieri di Dalmine tramite il numero unico di emergenza 112 alla Polizia Locale 0356224876.

Come evitare un incendio:

Non gettare mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi;

Non accendere fuochi nel bosco, usa solo le aree attrezzate;
Non abbandonare mai il fuoco e prima di andare via, accertati che sia spento;
Non abbandonare i rifiuti nei boschi e nelle discariche abusive;
Non bruciare, senza le dovute misure di sicurezza, le stoppie, la paglia o altri residui agricoli;
Se avvisti delle fiamme o anche solo del fumo telefona al 112 per dare e cerca una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua. Non fermarti in luoghi verso i quali soffia il vento e stenditi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile.
Se non hai altra scelta, cerca di attraversare il fuoco dove è meno intenso • L'incendio non è uno spettacolo, non sostare lungo le strade, perché intralceresti i soccorsi;
Se il fuoco circonda la tua casa, rimani all'interno, apri l'acqua della vasca ed immergiti:

RISCHIO ONDATE DI CALORE

Le ondate di calore si verificano quando si registrano temperature molto elevate per più giorni consecutivi, spesso associate a tassi elevati di umidità, forte irraggiamento solare e assenza di ventilazione. Queste condizioni climatiche possono rappresentare un rischio per la salute della po polazione.
Il caldo causa problemi alla salute nel momento in cui altera il sistema di regolazio - ne della temperatura corporea. il corpo si raffredda sudando, ma in certe condizioni questo non è sufficiente, in quanto l'umidità molto elevata non consente al sudore di evaporare rapidamente e il calore corporeo quindi non viene eliminato efficacemente. La conseguenza è che la temperatura del corpo aumenta rapidamente fino a compro - mettere e a danneggiare diversi organi vitali.
DURANTE I GIORNI IN CUI SONO PREVISTE ONDATE DI CALORE: • Non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, rimani in casa e proteggiti dal calore del sole con tende o persiane;
Mantieni il climatizzatore a 25-27 gradi e se usi un ventilatore non indirizzatelo direttamente sul corpo, bevi molta acqua ed evita bevande alcoliche e caffeina, consumando pasti leggeri ricchi di frutta e verdure.
Indossa abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro all'aperto evitando le fibre sintetiche.
Se in casa con te c'è una persona malata, non deve essere troppo coperta e ricordati sempre di rinfresca le persone malate con delle spugnature di acqua

RISCHIO BLACK OUT

Il Black out è un'interruzione dell'energia elettrica in una zona geograficamente più o meno estesa e densa - mente abitata, per una durata temporale significativa, tale da causare problemi relativi alla disponibilità e al funzionamento dei servizi ritenuti indispensabili, che basano la loro operatività sulla corrente elettrica (tra - sporti, telecomunicazioni, diffusione radio-TV, produzione di beni, riscaldamento, conservazione dei cibi, sistemi di sicurezza, reti informatiche, ecc.).
Se ti trovi in auto durante un blackout, fai l attenzione ai sistemi semaforici che, seppur spesso dotati di altra linea di alimentazione, potrebbero essere non funzionanti o non sincronizzati.

RICORDATI SEMPRE

Ecco in sintesi alcune regole generali importanti in caso di evento calamitoso e per il soccorso delle persone. Innanzitutto è molto importante conoscere il territorio in cui si vive, informarsi sulle organizzazioni locali di emergenza, essere a conoscenza delle vie di fuga degli edifici in caso di evento calamitoso;
Manteniamo sempre la calma e seguiamo le istruzioni delle autorità che si occupano di emergenza, non usiamo il telefono se non in caso di assoluta necessità ed informiamoci tramite radio, televisione, internet sull'evento.
Ricordiamoci di mantenere libere le strade per consentire il transito ai mezzi di soccorso e soprattutto non cerchiamo di recarci sul luogo dell'evento solo per curiosità.

NON SEI SOLO

Ricordati sempre che in caso di un evento calamitoso il tuo Comune sarà sempre al tuo fianco con una chiara diffusione su tutto il territorio di informazioni e regole di comportamento, attraverso un vero e proprio Piano di Emergenza. Un insieme di procedure operative d' intervento per

fronteggiare una qualsiasi calamità. Dall'emissione di ordinanze, a materiali informativi chiari ed esaustivi (manifesti, messaggi audio, comunicazioni sui mass media, informazione porta a porta), ad un aggiornamento in tempo reale sull'evolversi del fenomeno, a "come comportarsi "che potrete trovare sul sito internet del comune di Dalmine http://www.comune.dalmine.bg.it

NUMERI UTILI

Non esitare a chiamare chi ti può fornire un immediato aiuto. Se chiami uno dei numeri sotto elencati troverai professionisti che sapranno aiutarvi. L'operatore ti aiuterà nelle tue risposte e, se necessario, ti indicherà le prime linee di soccorso per aiutare chi ne ha bisogno. Se ti viene chiesto di non usare il telefono, segui il consiglio, potresti essere chiamato per ulteriori informazioni. VIGILI DEL FUOCO 112 POLIZIA DI STATO 112 CARABINIERI 112 EMERGENZA SANITARIA 112 POLIZIA MUNICIPALE 0356224976 – 0356224888 – PROTEZIONE CIVILE EMERGENZE 3351816028 – CENTRALINO COMUNE DI DALMINE 0356224711 – mail protezionecivile@comune.dalmine.bg.it