

Buone abitudini contro l'influenza Con i pediatri consigli nelle scuole

Prevenzione

Il progetto, di livello nazionale, coinvolge 24 realtà bergamasche. Previsto anche uno sportello telefonico

Ogni inverno in Italia un bambino su quattro contrae l'influenza, con sintomi come febbre, malessere generale e disturbi respiratori. I bambini



Prevenzione per bambini

non solo sono tra i più esposti al contagio, ma spesso diventano anche veicolo di trasmissione del virus all'interno delle famiglie, con possibili rischi per genitori e nonni, più fragili per età o condizioni di salute, e conseguenze sulla vita scolastica e lavorativa. Per promuovere la prevenzione e una corretta informazione, arriva a Bergamo e provincia la campagna «Copria-

moli bene... con la prevenzione», promossa dalla Società Italiana di Pediatria (Sip). Alla sua prima edizione, coinvolge in tutta Italia oltre 900 scuole e 64 mila alunni, sensibilizzando famiglie, insegnanti e bambini sull'importanza dei comportamenti preventivi contro l'influenza. In provincia di Bergamo partecipano 24 scuole tra infanzia e primaria: tra i Comuni

coinvolti figurano Bergamo (quattro scuole in totale: quelle dell'infanzia Aquilone e Rita Levi Montalcini, le primarie Domenico Savio e Mario Ghisleni), Dalmine, Albino, Caravaggio, Calusco d'Adda, Treviglio, Romano di Lombardia, Costa Volpino, Sorisole, Gazzaniga e altri. «Tropo spesso per l'influenza si ricorre in modo improprio agli antibiotici, che non hanno efficacia contro il virus e possono causare effetti collaterali. È molto più utile puntare sulla prevenzione con gesti semplici ma fondamentali e, quando serve, rivolgersi con fiducia al proprio pediatra», spiega Rino Agostiniani, pediatra e presidente

della Sip. La campagna, realizzata da La Fabbrica, società benefit del Gruppo Spaggiari Parma, con il contributo non condizionante di AstraZeneca, parte dalle scuole come presidio di salute e di educazione civica. Gli insegnanti possono partecipare a un corso di formazione gratuito riconosciuto dal ministero dell'Istruzione e ricevono un kit didattico con materiali da usare in classe. Accanto alle attività scolastiche, la Sip mette a disposizione delle famiglie uno sportello telefonico gratuito per ricevere chiarimenti e consigli sui principali strumenti di prevenzione.

L. Cap.