

Arti marziali open day al Cus sabato e domenica

Dalmine

Sarà possibile provare liberamente 8 discipline, non è necessaria esperienza e sono adatte a tutte le età

Il Cus Bergamo apre le porte a tutti gli appassionati delle arti marziali – e a chi desidera avvicinarsi per la prima volta a questo mondo – con un doppio appuntamento, un Open day gratuito in programma sabato e domenica nella sede di Dalmine, in via Verdi 56. Per due giornate sarà possibile provare liberamente ben 8 discipline presenti al Cus, guidati da tecnici qualificati, in un clima di condivisione e scoperta. Non è richiesta alcuna esperienza pregressa e l'iniziativa è adatta a tutte le età. Sabato, dalle 14 alle 18, i partecipanti potranno cimentarsi con le arti marziali tradizionali e moderne: aikido, kendo, judo, wushu, senza dimenticare la kickboxing, la lotta olimpica e il taekwondo. Domenica dalle 9 alle 12 sarà invece dedicata a un altro ricco ventaglio di discipline, con dimostrazioni e prove pratiche di kendo, judo, wushu, pugilato e muay thai. La partecipazione è gratuita e non è necessaria la prenotazione.