



APPUNTAMENTI
GRATUITI

Ginnastica Feldenkrais

Scopri la ginnastica Feldenkrais, movimenti dolci e consapevoli per migliorare equilibrio, postura e benessere quotidiano.

TI ASPETTIAMO TUTTI I LUNEDI' A PARTIRE DAL
12/10/2026 DALLE 10 ALLE 11 O DALLE 11 ALLE 12



L'attività si svolgerà presso il Centro Ricreativo
Il Girasole via San Pietro 14 Desio

Per iscrizioni :attivati_ambitodesio@codebri.mb.it o
direttamente presso il Centro Ricreativo Il Girasole