

**Scuole dell'infanzia e Primarie e Secondarie del Comune di Desio**

|                  | 1° settimana  | 2° settimana  | 3° settimana   | 4° settimana  |
|------------------|---|---|--|---|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta olio<br>Merluzzo* al vapore<br>Fagiolini all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pasta integrale all'olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca        | Pasta all'olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca           | Pasta olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca                      |
| <b>Martedì</b>   | Riso alle erbe aromatiche (salvia e rosmarino)<br>Pollo al forno<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pastina in brodo vegetale o pasta olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Pastina in brodo vegetale o pasta olio<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca               | Pasta integrale olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca            |
| <b>Mercoledì</b> | Pastina in brodo vegetale o pasta olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca                    | Riso all'olio<br>Provolone<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pasta all'olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane INTEGRALE<br>Frutta fresca | Pasta olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Pure di patate no latte<br>Pane<br>Frutta fresca                     |
| <b>Giovedì</b>   | Pasta integrale all'olio*<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane INTEGRALE<br>Frutta fresca                       | Pasta o riso all'olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Patate o carote vapore<br>Pane INTEGRALE<br>Frutta fresca | Pasta integrale all'olio<br>Limanda* al vapore<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca                                | Pastina in brodo vegetale (sedano carota e cipolla)<br>Merluzzo* al vapore<br>Patate o carote vapore<br>Pane INTEGRALE<br>Frutta fresca |
| <b>Venerdì</b>   | Pastina in brodo vegetale di sedano carota e cipolla<br>Sformato di patate e verdure no legumi no uova e latte<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta integrale olio<br>Platessa* al vapore<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca   | Riso olio<br>Carne ai ferri o prosciutto cotto o pesce vapore*<br>Fagiolini all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca                   | Riso olio<br>Sformato di patate e verdura no legumi no latte e uova<br>Patate o carote vapore<br>Pane<br>Frutta fresca                  |

**"SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI E LE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, noccioline, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Qualora si necessitasse di dieta sanitaria e/o etico religiosa si ricorda di presentare idonea certificazione medica, affinché in fase di produzione vengano formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia."**