

Comune di Forlì
Menù Autunno-Inverno - NO CARNE NO PESCE NO LATTE NO UOVA
Anno scolastico 2025/2026



Rev. 21/07/2022

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 03/11	1	Fusilli all'olio evo NO PARM.	FAGIOLI CON POMODORO E ORIGANO	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
martedì 04/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON RAGÙ DI LENTICCHIE NO PARM.	Patate al forno
mercoledì 05/11		Passato di legumi e verdure con orzo NO PARM. (inf) Sedanini alle erbe aromatiche NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf)/ TOFU GRAT. AL FORNO (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
giovedì 06/11		Sedanini alle erbe aromatiche NO PARM. (inf) Passato di legumi e verdure con orzo NO PARM. (prim)	TOFU GRAT. AL FORNO (inf)/ Pizza al pomodoro (prim)	Verdura cruda
venerdì 07/11		Penne integrali alle verdure NO PARM.	LEGUMI MISTI ALL'OLIO EVO ED ERBE AROMATICHE	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva
lunedì 10/11	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON RAGÙ DI LENTICCHIE NO PARM.	Cavolfiore gratinato al forno
martedì 11/11		Passato di legumi con stelline NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Spinaci all'olio extrav. d'oliva
mercoledì 12/11		Spaghetti al pomodoro e basilico NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
giovedì 13/11		Brodo vegetale con tubetti rigati NO PARM. (inf) Stortelli all'olio evo NO PARM. (prim)	LEGUMI MISTI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	PURÈ DI PATATE E /O VERDURE NO LATTE
venerdì 14/11		Riso alla zucca NO PARM. ☒	BURGER DI VERDURA NO LATTE/UOVA ☒	Insalata mista ☒
lunedì 17/11	3	Riso al pomodoro e legumi NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
martedì 18/11		Passato di verdura con ditalini NO PARM.	TOFU GRAT AL FORNO (inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Insalata mista
mercoledì 19/11		Fusilli integrali con pomodoro e olive NO PARM.	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cotta
giovedì 20/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno con pangrattato
venerdì 21/11		Gramigna all'olio evo NO PARM.	LENTICCHIE AL POMODORO E ERBE AROMATICHE	Verdura cruda
lunedì 24/11	4	Crema di sedano e carote e cous cous NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
martedì 25/11		Pipe (inf)/Gnocchi di patate(prim) AL POMODORO NO PARM.	HUMMUS E GRISSINI	Verdura cruda
mercoledì 26/11		Riso con zucchine/spinaci NO PARM.	BURGER DI VERDURA E LEGUMI AL FORNO	Verdura cotta
giovedì 27/11		Passato di fagioli con ditali NO PARM.	TOFU GRAT. AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Insalata mista
venerdì 28/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	SPAGHETTI CON SALSA DI VERDURE E LEGUMI NO PARM.	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO E FR. A GUSCIO

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 14 Novembre verranno distribuite GALLETTES DI MAIS ☒

Mercoledì 19 Novembre: TORTA DI COMPLEANNO no latte/uova (inf)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.

☒ Venerdì 14 Novembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G