

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 03/11	1	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pesce al forno	Verdura gratinata al forno
martedì 04/11		Antipasto di verdura cruda invernale	STRIGOLI CON RAGÙ DI LENTICCHIE	Patate al forno
mercoledì 05/11		Passato di legumi e verdure con orzo (inf) Sedanini alle erbe aromatiche (prim)	Pizza al pomodoro (inf) Caciotta/Formaggio (prim)	Insalata verde e fr. a guscio
giovedì 06/11		Sedanini alle erbe aromatiche (inf) Passato di legumi e verdure con orzo (prim)	Formaggio (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Verdura cruda
venerdì 07/11		Penne integrali alle verdure invernali	FRITTATA AL FORNO	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva
lunedì 10/11	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	LASAGNE AL FORNO CON RAGÙ DI LENTICCHIE	Cavolfiore gratinato al forno
martedì 11/11		Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Spinaci all'olio extrav. d'oliva
mercoledì 12/11		Spaghetti al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
giovedì 13/11		Brodo vegetale con conchigliette (Inf) Celentani all'olio extravergine d'oliva (prim)	LEGUMI MISTI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	Purè di patate e verdura cruda
venerdì 14/11		Riso alla zucca ☒	Formaggio ☒	Insalata mista ☒
lunedì 17/11	3	Riso al pomodoro e lenticchie e/o piselli	Crocchette di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 18/11		Passato di verdura con ditalini	Formaggio (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata mista
mercoledì 19/11		Fusilli integrali con pomodoro e olive	PESCE GRATINATO AL FORNO	Verdura cotta
giovedì 20/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno con pangrattato
venerdì 21/11		Gramigna all'olio evo	Sardine gratinate al forno	Verdura cruda
lunedì 24/11	4	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata con patate al forno	Verdura cruda
martedì 25/11		Pipe (inf)/Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata	Polpettine di pesce	Verdura cruda
mercoledì 26/11		Riso con spinaci	BURGER DI VERDURA E LEGUMI AL FORNO	Verdura cotta
giovedì 27/11		Passato di fagioli con ditali	Squacquerone / Stracchino	Insalata mista
venerdì 28/11		Antipasto di verdura in pinzimonio	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno 14 novembre verranno distribuite GALLETTE DI MAIS ☒

Mercoledì 19 Novembre: TORTA DI COMPLEANNO (inf.)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.

☒ Venerdì 14 Novembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G