

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 03/11	1	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pesce gratinati al forno	Verdura gratinata al forno
martedì 04/11		Antipasto di verdure in pinzimonio	Strigoli al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 05/11		Sedanini alle erbe aromatiche	Caciotta	Insalata verde e fr. a guscio
giovedì 06/11		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 07/11		Penne integrali alle verdure invernali	Arrosto di tacchino al forno	Verdura cotta
lunedì 10/11	2	Antipasto di verdure in pinzimonio	Lasagne al forno al ragù di manzo	Verdura gratinata al forno
martedì 11/11		Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Verdura cotta
mercoledì 12/11		Spaghetti al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
giovedì 13/11		Celentani all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate
venerdì 14/11		Riso alla zucca 	Formaggio 	Verdura cruda 
lunedì 17/11	3	Riso al pomodoro e lenticchie e/o piselli	Crocchette di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 18/11		Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 19/11		Fusilli integrali con pomodoro e olive	Svizzera di tacchino al forno	Verdura cotta
giovedì 20/11		Antipasto di verdure in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno con pangrattato
venerdì 21/11		Gramigna all'olio evo	Sardine gratinate al forno	Verdura cruda
lunedì 24/11	4	Crema di sedano e carote e cous cous	Frittata con patate al forno	Verdura cruda
martedì 25/11		Gnocchi di patate con salsa rosata	Polpettine di pesce	Verdura cruda
mercoledì 26/11		Riso con spinaci	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
giovedì 27/11		Passato di fagioli con ditali	Squacquerone	Verdura cruda
venerdì 28/11		Antipasto di verdure in pinzimonio	Spaghetti con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il giorno venerdì 14 novembre al posto del pane saranno fornite gallette di mais 

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.



Venerdì 14 novembre "tutti a tavola tutti insieme" le giornate del menù senza glutine S/G