



COMUNICATO STAMPA

EVENTI TERRITORIALI DEL CONSORZIO I.R.I.S. SU INVECCHIAMENTO ATTIVO

Eventi da non perdere a partire da settembre per tutta la cittadinanza!

Il Consorzio I.R.I.S. invita tutta la cittadinanza ad una serie di eventi organizzati in diversi Comuni del territorio aperti a tutta la cittadinanza con lo scopo di informare e formare su una serie di temi importanti per affrontare l'età che avanza in salute.

Il progetto è sviluppato con il contributo della Regione Piemonte in collaborazione con "DomiciliAMO" e "AttiviAMO la Comunità", due iniziative che si occupano della domiciliarità e della terza età sul territorio IRIS.

Con "AttiviAMO la Comunità" il Consorzio ha voluto promuovere nuove attività rivolte alla cittadinanza grazie al finanziamento regionale connesso al Piano per l'Invecchiamento Attivo.

Gli eventi proposti sono aperti a tutti i cittadini e si propongono come obiettivi di:

- Assicurare opportunità di apprendimento e aggiornamento lungo tutto l'arco della vita
- Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani, stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà
- Favorire la vita indipendente e la sicurezza
- Far conoscere le opportunità e il volontariato presente sul territorio

Gli eventi verranno suddivisi in tre cicli con argomenti differenti:

- Mobilità: a partire dal 23 settembre (*come da volantino allegato*)
- Digitalizzazione e sicurezza: periodo novembre-dicembre 2025
- Cura della persona: febbraio-giugno 2026

Per informazioni sugli appuntamenti, date e luoghi seguiteci su: www.consorzioiris.net, FB https://www.facebook.com/ConsorzioIrisBiella?locale=it_IT, numero verde 800184723, sedi territoriali (Andorno, Candelo, Cavaglià, Gaglianico, Valle Elvo, Verrone).