

Con il patrocinio di:



con il contributo di:

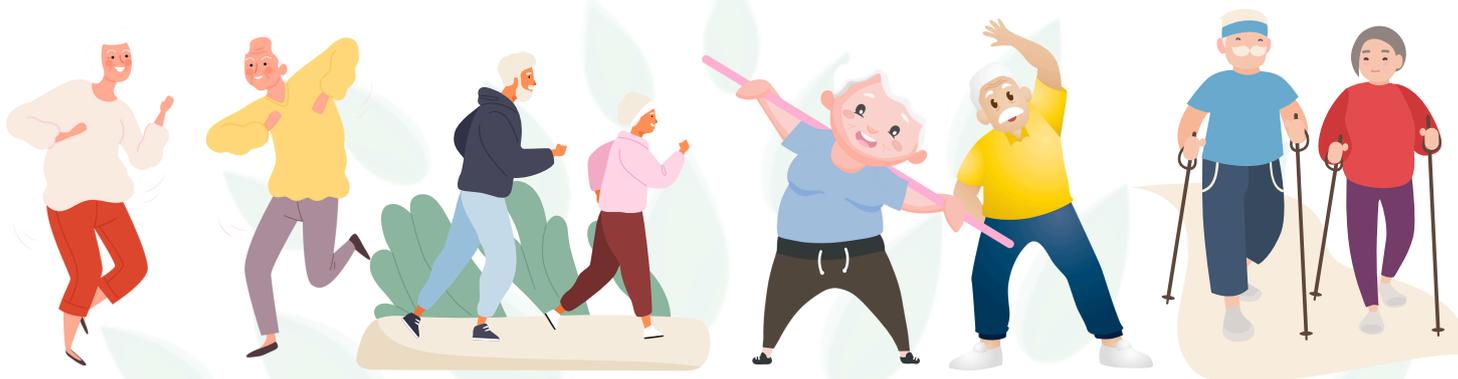
Fondazione  
**CARIPLO**



Comune di Galgagnano

# INVECCHIANDO...ISTRUZIONI PER L'USO

*Un ciclo di incontri per scoprire come vivere al meglio ogni età*



✓ **Sabato 27 settembre 2025**

ore 14.30

c/o Oratorio di Galgagnano  
Parrocchia San Sisinio Martire

**Silver Age: progetti e  
servizi territoriali**

**a favore dell'età anziana**

✓ **Sabato 11 ottobre 2025**

ore 14.30

c/o Oratorio di Galgagnano  
Parrocchia San Sisinio Martire

**Una comunità a favore  
dell'invecchiamento.**

**Mantenere il cervello in salute**

✓ **Sabato 18 ottobre 2025**

ore 14.30

c/o Oratorio di Galgagnano  
Parrocchia San Sisinio Martire

**Il movimento in età anziana:  
strategie, consigli ed esercizi**

✓ **Sabato 25 ottobre 2025**

ore 14.00

c/o Sala Civica

**Comune di Galgagnano**

**L'alimentazione e l'invecchiamento:  
benessere nutrizionale**

**Incontri gratuiti e aperti a tutti: un'occasione per stare insieme,  
imparare e prendersi cura di sé.**

Partecipazione gratuita e per informazioni contattare: [ilcantodelgallo23@gmail.com](mailto:ilcantodelgallo23@gmail.com)  
e [silver@ufficiodipiano.lodi.it](mailto:silver@ufficiodipiano.lodi.it)



Fondazione Opere Pie  
Riunite di Codogno onlus



Working to become  
**Dementia  
Friendly**  
Codogno  
2024



CSV  
**LOMBARDIA SUD ETS**  
centro di servizio per il volontariato  
di Cremona Lodi Mantova Pavia

Sistema Socio Sanitario  
**Regione  
Lombardia**  
ASST Lodi