



# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 14 aprile al 20 ottobre 2025

## MENU' PER CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta*S/G al pomodoro e basilico Prosciutto cotto*S/G Zucchine* al forno *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto alla parmigiana *S/G Polpette di <b>ceci</b> /PISELLI* *S/G con sugo di pomodoro Carote* prezzemolate Pane *S/G Frutta fresca	Pasta*S/G con sugo di zucchine Scaloppine di lonza *S/G Pomodori *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Insalata di pasta*S/G primavera Mozzarella *S/G Spinaci* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Ravioli di magro*S/G / PASTA*S/G burro e salvia Filetto di merluzzo* al forno *S/G Fagiolini* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca
2a Settimana	Pasta *S/G al pomodoro Cosce di pollo arrosto *S/G Carote julienne *S/G Pane *S/G Frutta fresca	PASTA*S/G pomodoro e ricotta Frittata al latte *S/G Finocchi in insalata *S/G Pane *S/G Frutta Fresca	Pizza margherita *S/G 1/2 porz. Primo sale *S/G Insalata mista *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G al pesto *S/G Hamburger di <b>legumi</b> /PISELLI* *S/G Fagiolini* gratinati *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto allo zafferano *S/G Platessa* gratinata al forno *S/G Erbette* all'olio Pane *S/G Frutta fresca
3a Settimana	Pasta *S/G al pesto di zucchine Asiago *S/G Fagiolini* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G olio e grana Crocchette di <b>lenticchie</b> /PISELLI* *S/G Carote* prezzemolate *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni e pomodoro *S/G Cotoletta di pollo alla milanese *S/G Insalata verde *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G al ragù di verdure Uova strapazzate *S/G Pomodori *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Ravioli di magro*S/G / PASTA*S/G pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno *S/G Zucchine* gratinate *S/G Pane *S/G Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi *S/G Frittata con verdura *S/G Insalata mista *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Insalata di riso primavera *S/G Polpette di manzo *S/G Pomodori *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G portofino Platessa* gratinata al forno *S/G Finocchi in insalata *S/G Pane *S/G Frutta fresca	PASTA*S/G olio e parmigiano Hamburger di <b>ceci</b> / PISELLI* *S/G al forno Fagiolini* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta*S/G alla norma Arrosto di pollo al latte *S/G Zucchine* al forno *S/G Pane *S/G Frutta fresca

NOTE:\*S/G: SENZA GLUTINE

\*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

\*N.B. Utilizzare alimenti notificati dal Ministero della salute come da D.L. 11/92, oppure prodotti riportati in etichetta il claim "SENZA GLUTINE" come da normativa vigente o con in etichetta il marchio "spiga barrata", o inseriti nel prontuario degli alimenti AIC aggiornato.