



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 14 aprile al 20 ottobre 2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico (1) Prosciutto cotto Zucchine* al forno Pane (1) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana (3,7) Polpette di ceci con sugo di pomodoro (1,3,7) Carote* prezzemolate Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchini (1) Scaloppine di lonza (1) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Insalata di pasta primavera (1) Mozzarella (7) Spinaci* all'olio Pane (1) Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia (1,3,7) Filetto di merluzzo* al forno (1,3,4) Fagiolini* all'olio Pane (1) Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro (1) Cosce di pollo arrosto Carote julienne Pane (1) Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta (1,7) Frittata al latte (3,7) Finocchi in insalata Pane (1) Frutta Fresca	Pizza rossa (1) Primo sale (7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca	Pasta al pesto (1,3,7,8) Hamburger di legumi (1,3,7) Fagiolini* gratinati (1,3,7) Pane (1) Frutta fresca	Risotto allo zafferano (3,7) Platessa* gratinata al forno (1,3,4) Erbette* all'olio Pane (1) Frutta fresca
3a Settimana	Pasta al pesto di zucchini (1) Asiago (7) Fagiolini* all'olio Pane (1) Frutta fresca	Pasta olio e grana (1,3,7) Crocchette di lenticchie (1,3,7) Carote* prezzemolate Pane (1) Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni e pomodoro (3,7) Cotoletta di pollo alla milanese (1,3) Insalata verde Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure (1) Uova strapazzate (3) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Ravioli di magro pomodoro e basilico (1,3,7) Filetti di merluzzo* al forno (1,3,4) Zucchine* gratinate (1,3,7) Pane (1) Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi (1) Frittata con verdura (3) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca	Insalata di riso primavera Polpette di manzo (1,3,6,7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale portofino (1,3,7,8) Platessa* gratinata al forno (1,3,4) Finocchi in insalata Pane (1) Frutta fresca	Gnocchi al parmigiano (1,3,7) Hamburger di ceci al forno (1,3,7) Fagiolini* all'olio Pane (1) Frutta fresca	Pasta alla norma (1) Arrosto di pollo al latte (1,7) Zucchine* al forno Pane (1) Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elor (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elor, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elor nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/l/kg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.