



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 14 aprile al 20 ottobre 2025

MENU' PER NO LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto *S/L Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana*S/L Polpette di ceci con sugo di pomodoro *S/L Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine Scaloppine di lonza Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera FRITTATA *S/L / UOVA STRAPAZZATE *S/L Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA OLIO e salvia Filetto di merluzzo* al forno*S/L Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro Cosce di pollo arrosto Carote julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi*S/L AL POMODORO Frittata semplice AL FORNO Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza rossa PROSCIUTTO COTTO*S/L Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi *S/L Fagiolini* gratinati*S/L Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano*S/L Platessa* gratinata al forno *S/L Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta al pesto di zucchine PROSCIUTTO COTTO*S/L Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Crocchette di lenticchie *S/L Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni e pomodoro*S/L Cotoletta di pollo alla milanese *S/L Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Pomodori Pane Frutta fresca	PASTA pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno *S/L Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura *S/L Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera Polpette di manzo *S/L Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta integrale portofino Platessa* gratinata al forno *S/L Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi*S/L al parmigiano Hamburger di ceci al forno *S/L Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta alla norma Arrosto di pollo AL FORNO*S/L Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: *S/L: SENZA LATTOSIO

* prodotto surgelato all'origine

NON utilizzare LATTE O DERIVATI come ingrediente nelle preparazioni o come aggiunta al piatto. CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (LATTE O DERIVATI).

E' CONCESSO SOLO L'UTILIZZO DI GRANA PADANO O PARMIGIANO REGGIANO PERCHE' NATURALMENTE PRIVI DI LATTOSIO.