



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 14 aprile al 20 ottobre 2025

MENU' PER NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico FORMAGGIO FRESCO Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci con sugo di pomodoro Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine FRITTATA AL FORNO/ UOVA STRAPAZZATE Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera Mozzarella Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di merluzzo* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro PESCE* AL FORNO Carote julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Frittata al latte Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza rossa Primo sale Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi Fagiolini* gratinati Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Platessa* gratinata al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta al pesto di zucchine Asiago Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Crocchette di lenticchie Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni e pomodoro PESCE* AL FORNO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Pomodori Pane Frutta fresca	Ravioli di magro pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera FORMAGGIO FRESCO Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta integrale portofino Platessa* gratinata al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi al parmigiano Hamburger di ceci al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta alla norma PESCE* AL FORNO Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine