

MENÙ: ☑ AUTUNNO/INVERNO DEL COMUNE DI MALAGNINO (da novembre 2025 a marzo 2026)
PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

PRODOTTI PRESSO IL CENTRO COTTURA DI MALAGNINO – VIA MONTEVERDI 9

Il menù settimanale prevede:					
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo		1° settimana 03/11 – 07/11/2025 01/12 – 05/12/2025 12/01 – 16/01/2026 09/02 – 13/02/2026 09/03 – 13/03/2026	2° settimana 10/11 – 14/11/2025 08/12 – 12/12/2025 19/01 – 23/01/2026 16/02 – 20/02/2026 16/03 – 20/03/2026	3° settimana 17/11 – 21/11/2025 15/12 – 19/12/2025 26/01 – 30/01/2026 23/02 – 27/02/2026 23/03 – 27/03/2026	4° settimana 24/11 – 28/11/2025 05/01 – 09/01/2026 02/02 – 06/02/2026 02/03 – 06/03/2026 30/03 – 03/04/2026
	Lun	Pasta al sugo Frittata con verdure Insalata Zucca al forno 	Pasta pomodoro e olive Grana o Mozzarella Insalata di cappuccio Carote al forno 	Risotto con porri Pesce alle olive (Halibut)  Insalata	Pasta olio e grana Crocchette di legumi (fagioli) Cavolo cappuccio Carote al forno 
	Mar	Passato di verdure con orzo Sovra cosce di pollo al timo e limone Radicchio rosso	PIATTO UNICO Insalata mista Polenta con ragù di carne bovina	Pasta integrale al sugo Pollo al limone Carote julienne	PIATTO UNICO Insalata mista Lasagne al forno
	Mer	Risotto allo zafferano Pesce gratinato (Halibut)  Carote julienne	Pasta al sugo di verdure Cotoletta di pesce (Platessa)  Carote julienne	Pasta bianca Sfere verdi (piselli) Insalata di finocchi Cavolfiore al forno	Farro alle verdure Pollo alla pizzaiola Carote julienne
	Gio	Pasta olio e grana Hamburger di lenticchie Insalata di finocchi Verdure di stagione al forno 	Risotto con zucca Fettina di tacchino Insalata di finocchi	Passato di verdure con orzo Frittata con verdure Radicchio	Pasta al sugo di verdure Mozzarella o Grana Finocchi Verza stufata
	Ven	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Pasta olio e grana Polpette di spinaci e ceci Insalata	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Risotto alla parmigiana Polpette di pesce (Pangasio)  Insalata

Data __08/10/2025__

Firma__dott. Luca Pluda__

Validato in data 15/10/2025 (Prot. 2440 del 16/10/2025)