

MENÙ MATERNA, ELEMENTARE**Articolato su 12 settimane****MENU'PRIMAVERA-ESTATE 1° SETTIMANA****Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------------------|--------------|-------------|---------------------------|-------------|
| Pane e marmellata | Pizza bianca | Pane e olio | Yogurt e fette biscottate | Pizza rossa |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------|
| (2) Pasta al pomodoro | (5) Riso in bianco | (8) Pasta con verdure | (57) Tortellini al pomodoro | (16) Pasta e ceci |
| (30) Frittata/uovo strapazzato | (43) Polpette di pesce | (44) Petto di pollo panato | (*) Mozzarella | (35) Arista al forno |
| (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | Piselli | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane comune |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|--|---|----------------------------|
| Primo piatto con verdura Legumi, Contorno Pane e Frutta | Purea di patate Carne bianca Contorno, Pane, Frutta | Minestra vegetale Pesce Contorno, Pane e Frutta | Insalata di cereali, Carne bianca, Contorno, Pane Frutta | Pizza Contorno e Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENU'(PRIMAVERA-ESTATE) 2° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------------|-------------|-----------|-------------|---------|
| Yogurt e fette biscottate | Pane e olio | Banana | Pizza rossa | Dolce |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------|---|---|
| (20) Riso con pomodoro e verdure | (1)Pasta con piselli in bianco | (2) Pasta al pomodoro | (17) Minestra con verdure e orzo | Pasta all'olio |
| (*) Formaggio | (50) Petto di pollo al limone | (43) Polpette di pesce | (39)Polpettone /polpette di vitellone al pomodoro | (30) Frittata al formaggio/uovo strapazzato |
| (*) Verdura cruda | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda |
| (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane integrale |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|--|--|--|
| Piatto unico Contorno, Pane, Frutta | Patate arrosto Pesce Contorno, Pane Frutta | Primo piatto con verdure(minestra) formaggio, Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e grammature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENU'(PRIMAVERA-ESTATE) 3° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|--------------|-----------|---------------------------|-------------|
| Pane e olio | Pizza bianca | Banana | Yogurt e fette biscottate | Pizza rossa |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| (2) Pasta al pomodoro aromatico | (20) Orzo al pomodoro | (5) Pasta in bianco | (8) Riso con crema di zucchine | (13) Pasta con lenticchie decorticate |
| (55) Pesce gratinato | (32) Fesa di tacchino al forno | (30) Frittata/ uovo strapazzato | (*) Prosciutto cotto | (48) Petto di pollo al forno |
| (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane integrale |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|--|---------------------------------------|------------------------|
| Primo piatto con verdure cereali e legumi, Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto in bianco, Salume, verdura, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure (minestra) Pesce Verdura, ,Pane, Frutta | Pasta al ragù, Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno, Frutta |

-(*) Grammatore o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e grammature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENU'(PRIMAVERA-ESTATE) 4° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------|---------------------------|-------------|---------|---------|
| Pizza bianca | Yogurt e fette biscottate | Pizza rossa | Dolce | Banana |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| (11) Pasta al pesto | (6) Pasta con verdure | (5)Risotto alla parmigiana | (2) Pasta al pomodoro | (21) Riso con legumi e ortaggi |
| (30) Frittata al formaggio/uovo strapazzato | (35) Arrosto di vit.ne | (43) Pesce gratinato | (46) Mozzarella | (*) Pollo arrosto |
| (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda |
| (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane integrale |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|--|---|--|
| Primo piatto al pomodoro pesce Contorno Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Uovo Contorno ,Pane, Frutta | Primo piatto con legumi Formaggio Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure, Pesce Pane, Frutta | Primo piatto in bianco, carne bianca, Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENU'(PRIMAVERA-ESTATE) 5° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------|-------------------|-------------|---------------------------|-------------|
| Pizza bianca | Pane e marmellata | Pane e olio | Yogurt e fette biscottate | Pizza rossa |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|-----------------------------|--|----------------------|------------------------|
| (6) Pasta con zucchine | (20)Farro al pomodoro | (57) Ravioli ricotte e spinaci al pomodoro | (5) Pasta in bianco | (14) Riso e lenticchie |
| (30) Frittata al formaggio/uovo strapazzato | (32) Spezzatino di tacchino | (43) Polpette di pesce | (35)Formaggio fresco | (*)Arista al forno |
| (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane comune |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|---|--|---|---|
| Pizza Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Salumi Pane, Contorno, Frutta | Primo piatto con verdure Pesce Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Carne bianca, Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENÙ (PRIMAVERA-ESTATE) 6° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|-------------|-----------|---------------------------|-------------|
| Pizza bianca | Pane e olio | Banana | Yogurt e fette biscottate | Pizza rossa |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| (2) Pasta al pomodoro | (8) Orzo con verdure | (23) Pasta al ragù | (5) Riso e orzo all'olio | (1) Pasta con piselli bianca |
| (40) Pesce gratinato | (37) Bocconcini di pollo agli aromi | (51) Sformato di verdura | (35) Mozzarella | (*) Arista al forno |
| (*) Ortaggi e patate all'olio | (*) Verdura cruda | | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta |
| (*) ½ porz. Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane comune |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|--|--|--|
| Piatto unico Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Formaggio Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Uova Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con Pesce Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENU'(PRIMAVERA-ESTATE) 7° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------------|-------------|-----------|--------------|---------------------------|
| Pizza rossa | Pane e olio | Dolce | Pizza bianca | Yogurt e fette biscottate |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------|-----------------------------|---|------------------------|-----------------------|
| (5) Pasta in bianco | (21) Riso, verdure e legumi | (23) Pasta al tonno | (14) Pasta con piselli | (2) Pasta al pomodoro |
| (55) Pesce gratinato | (50) Scaloppina di tacchino | (38) Frittata al parmigiano /uovo strapazzato | (*)Arista al forno | (*)Formaggio |
| (*) Verdura cotta | (*)Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta | (*)Verdura cruda |
| (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*)Pane comune | (*) Pane integrale | (*)Pane comune |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|--|--|--|
| Primo piatto con verdure (minestra) Carne rossa Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Legumi Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Uova Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto asciutto Pesce Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENU'(PRIMAVERA-ESTATE) 8° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------------|---------------------------|-------------|--------------|---------|
| Pizza rossa | Yogurt e fette biscottate | Pane e olio | Pizza bianca | Banana |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| (20) Orzo al pomodoro | (2) Pasta al pomodoro aromatico | (28) Minestrone di verdure e legumi | (6) Pasta con verdure | (5) Riso all'olio |
| (*) Prosciutto cotto | (30) Frittata/uovo strapazzato | (35) Arrosto/polpette di vit.ne | (43) Pesce gratinato | (50) Bocconcini di pollo |
| (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane integrale |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|----------------------------|--------------------------------------|--|
| Primo piatto con verdure Carne rossa Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con pesce, Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno e frutta | Patate Salumi Contorno, Frutta | Primo piatto con verdure Legumi Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 9° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|-------------|---------------------------|-------------------|--------------|
| Pizza rossa | Pane e olio | Yogurt e fette biscottate | Pane e marmellata | Pizza bianca |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|------------------------------------|---------------------|--------------------------------|--|
| (5) Pasta all'olio | (14) Riso e lenticchie decorticate | (11) Pasta al pesto | (23) Pasta pomodoro e basilico | (19) Insalata di farro/Farro al pomodoro |
| (30) Frittata al parmigiano / uovo strapazzato | (46) Bocconcini di pollo arrosto | (*) Formaggio | (43) Polpette di pesce | (44) Scaloppa di maiale panata al forno |
| (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane integrale |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|--|--|---|--|
| Primo piatto con verdura Pesce Contorno, Pane, Frutta | Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con cereali, Carne rossa Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure ro Legumi Contorno crudo, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti nelle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 10° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------|---------------------------|-----------|-------------|-------------|
| Dolce | Yogurt e fette biscottate | Banana | Pizza rossa | Pane e olio |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| (2) Pasta al pomodoro | () Pasta pomodoro e ceci | (6) Pasta con verdure | (5) Riso all'olio | (17) Crema di verdure con pasta |
| (*)Formaggio | (35)Arista al latte | (50) Petto di pollo al forno | (43) Polpette di pesce | (39)Polpettone/ polpette di Vit.ne |
| (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*)Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane integrale | (*) Pane integrale |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|--|---|---------------------------------|
| Primo piatto al pomodoro Tonno o pesce Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdura Uova Verdura Frutta | Insalata di legumi Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Formaggio Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 11° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------|-------------|---------------------------|-------------|---------|
| Pizza bianca | Pane e olio | Yogurt e fette biscottate | Pizza rossa | Dolce |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------|---|-----------------------------------|--|--------------------------|
| (5) Pasta in bianco | (20) Riso al pomodoro | (28) Minestra di verdure e legumi | (2) Pasta fredda con pomodorini e basilico | (8) Orzo con verdure |
| (31) Pesce gratinato | (30) Frittata al formaggio / uovo strapazzato | (46) Pollo arrosto | (*) Formaggio | (42) Arrosto di tacchino |
| (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane integrale |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|--|---------------------------|---|
| Primo piatto al pomodoro Legumi, Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto con verdure Carne bianca Contorno, Pane, Frutta | Patate lesse al prezzemolo Formaggio fresco spalmabile Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno, Frutta | Piatto unico Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti nelle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 12° SETTIMANA**Spuntino ore 10**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------------|---------------------------|-------------|---------|---------|
| Pane e olio | Yogurt e fette biscottate | Pizza rossa | Dolce | Banana |

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------|------------------------------|--|---|----------------------------|
| (2) Pasta al pomodoro | (6) Pasta con verdure | (29) Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro | (20) Pasta fredda piselli e prosc.cotto | (13) Risotto al parmigiano |
| (*) Mozzarella | (50) Petto di pollo al forno | (64) Insalata di legumi/Polpette | (43) Scaloppina di tacchino | (50) Polpette di pesce |
| (**) Verdura cruda | (*) Verdura gratinata | (*) Verdura cruda | (*) Verdura cotta | (*) Verdura cotta |
| (*) Pane integrale | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune | (*) Pane comune |
| (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca | (*) Frutta fresca |

CONSIGLI PER LA CENA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|--|---|---------------------------------|
| Primo piatto con verdure (minestra) Carne rossa Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto in bianco Pesce Contorno, Pane, Frutta | Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno, Pane, Frutta | Insalata di cereali Contorno, Pane, Frutta | Pizza Contorno, Pane, Frutta |

-(*) Gramature o unità indicative per pasto degli alimenti non presenti nel ricettario (tabella linee guida).

-La numerazione tra parentesi fa riferimento alle ricette e gramature presenti delle linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

SI INFORMANO GLI UTENTI o chi per essi (genitori/tutori) CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze