



**MENÙ INVERNALE 2025/2026**  
**SCUOLE DI MELEGNANO**  
**DIETA PRIVA DI CARNE DI BOVINO E SUINO**

|           |                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunedì    | <b>Ravioli di magro all'olio</b><br>Mozzarella<br>Carote julienne<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                                         | Gnocchetti tirolesi burro e salvia<br>Asiago<br>Carote brasate<br>Pane di semola<br>Frutta fresca            | Passato di zucchine e cavolfiori<br>con pasta<br>Grana padano<br>Piselli* e carote brasate<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                 | Pasta mimosa<br>Mozzarella<br>Insalata mista con finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                     |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                            |
| Martedì   | Riso all'inglese<br><b>Tortino di legumi</b><br>Insalata mista con carote<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                                 | Crema di ceci con pasta<br>Arrosto di tacchino al limone<br>Purè<br>Pane di semola<br>Frutta fresca          | Risotto alla milanese<br>Prosciutto di tacchino<br>Finocchi crudi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                          | Gnocchi al pomodoro e basilico<br>Bocconcini di pollo al forno con limone<br>Spinaci* brasati<br>Pane di semola<br>Frutta fresca |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                            |
| Mercoledì | Tortiglioni al ragù di tonno<br>Uova strapazzate<br>Spinaci* brasati<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                                      | <b>Lasagne vegetariane</b> (portata unica)<br>Insalata mista con finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca | Passato di fagioli cannellini con pasta<br><b>Frittata</b><br>Insalata verde<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                               | Piadina con <b>Edamer</b><br>Insalata mista con carote<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                        |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                            |
| Giovedì   | Passato di fagioli cannellini con pasta<br><b>INF:</b> Bocconcini di pollo al forno dorati<br><b>PRIM:</b> Fusi di pollo al forno<br>Purè<br>Pane di semola<br>Frutta fresca | Passato di verdure con pasta<br>Cotoletta di pollo<br>Spinaci* brasati<br>Pane di semola<br>Frutta fresca    | Pasta al pomodoro<br>Burger di merluzzo* con maionese vegana<br>Carote julienne<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                            | Passato di lenticchie con pasta<br><b>Frittata</b><br>Fagiolini* al vapore<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                    |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                            |
| Venerdì   | <b>INF:</b> Pizza con Parmigiano<br><b>PRIM:</b> Pizza margherita<br>½ porz. di mozzarella<br>Cruditè di carote e finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                | Risotto alla zucca<br>Platessa impanata<br>Insalata mista con finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca    | <b>INF:</b> Pizza con Parmigiano<br><b>PRIM:</b> Pizza margherita<br>½ porz. di mozzarella<br>Cruditè di carote e finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Merluzzo impanato<br>Patate lesse<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                   |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                            |