



**MENÙ INVERNALE 2025/2026**  
**SCUOLE DI MELEGNANO**  
**DIETA PRIVA DI CARNE**

|           |                                                                                                                                                               |                                                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunedì    | <b>Ravioli di magro all'olio</b><br>Mozzarella<br>Carote julienne<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                          | Gnocchetti tirolesi burro e salvia<br>Asiago<br>Carote brasate<br>Pane di semola<br>Frutta fresca            | Passato di zucchine e cavolfiori<br>con pasta<br>Grana padano<br>Piselli* e carote brasate<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                 | Pasta mimosa<br>Mozzarella<br>Insalata mista con finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                            |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                                   |
| Martedì   | Riso all'inglese<br><b>Tortino di legumi</b><br>Insalata mista con carote<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                  | Crema di ceci con pasta<br><b>Pesce impanato</b><br>Purè<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                  | Risotto alla milanese<br><b>Tonno</b><br>Finocchi crudi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                                    | Gnocchi al pomodoro e basilico<br><b>Bocconcini di pesce</b> al forno con limone<br>Spinaci* brasati<br>Pane di semola<br>Frutta fresca |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                                   |
| Mercoledì | Tortiglioni al ragù di tonno<br>Uova strapazzate<br>Spinaci* brasati<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                                       | <b>Lasagne vegetariane</b> (portata unica)<br>Insalata mista con finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca | Passato di fagioli cannellini con pasta<br><b>Frittata</b><br>Insalata verde<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                               | Piadina con <b>Edamer</b><br>Insalata mista con carote<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                               |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                                   |
| Giovedì   | Passato di fagioli cannellini con pasta<br><b>Bocconcini di pesce dorati</b><br>Purè<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                       | Passato di verdure con pasta<br><b>Frittata</b><br>Spinaci* brasati<br>Pane di semola<br>Frutta fresca       | Pasta al pomodoro<br>Burger di merluzzo* con maionese vegana<br>Carote julienne<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                            | Passato di lenticchie con pasta<br><b>Frittata</b><br>Fagiolini* al vapore<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                           |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                                   |
| Venerdì   | <b>INF:</b> Pizza con Parmigiano<br><b>PRIM:</b> Pizza margherita<br>½ porz. di mozzarella<br>Cruditè di carote e finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca | Risotto alla zucca<br>Platessa impanata<br>Insalata mista con finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca    | <b>INF:</b> Pizza con Parmigiano<br><b>PRIM:</b> Pizza margherita<br>½ porz. di mozzarella<br>Cruditè di carote e finocchi<br>Pane di semola<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Merluzzo impanato<br>Patate lesse<br>Pane di semola<br>Frutta fresca                                          |
|           | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                        | Eventuali variazioni:                                                                                                                                         | Eventuali variazioni:                                                                                                                   |