



MENÙ INVERNALE 2025/2026
SCUOLE DI MELEGNANO
DIETA NO LATTE E DERIVATI

Lunedì	Pastina in brodo Prosciutto cotto no lattosio Carote julienne Pane di semola Frutta fresca	Pasta all'olio Tonno Carote brasate Pane di semola Frutta fresca	Passato di zucchine e cavolfiori con pasta no formaggio Tonno Piselli* e carote brasate Pane di semola Frutta fresca	Pasta mimosa no latte Tonno Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Riso all'olio Hamburger di carne Insalata mista con carote Pane di semola Frutta fresca	Crema di ceci con pasta no formaggio Arrosto di tacchino al limone Purè no latte Pane di semola Frutta fresca	Risotto alla milanese no burro/formaggio Prosciutto di tacchino no lattosio Finocchi crudi Pane di semola Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico no formaggio Bocconcini di pollo al forno con limone Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Tortiglioni al ragù di tonno no formaggio Uova strapazzate no latte Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca	Pasta al ragù no formaggio Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta no formaggio Polpette di manzo no latte Insalata verde Pane di semola Frutta fresca	Piadina SOLO con prosciutto cotto no lattosio Insalata mista con carote Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Passato di fagioli cannellini con pasta no formaggio INF: Bocconcini di pollo al forno dorati PRIM: Fusi di pollo al forno Purè no latte Pane di semola Frutta fresca	Passato di verdure con pasta no formaggio Cotoletta di pollo Spinaci* brasati Pane di semola Frutta fresca	Pasta al pomodoro no formaggio Burger di merluzzo* no latte con maionese vegana Carote julienne Pane di semola Frutta fresca	Passato di lenticchie con pasta no formaggio Arrosto di lonza Fagiolini* al vapore Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	INF: Pizza rossa no formaggio PRIM: Pizza rossa Tonno Cruditè di carote e finocchi Pane di semola Frutta fresca	Risotto alla zucca no burro/formaggio Platessa impanata Insalata mista con finocchi Pane di semola Frutta fresca	INF: Pizza rossa no formaggio PRIM: Pizza rossa Tonno Cruditè di carote e finocchi Pane di semola Frutta fresca	Risotto allo zafferano no burro/formaggio Merluzzo impanato Patate lesse Pane di semola Frutta fresca
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni: