



Menù Autunnale

Scuole dell'infanzia e primarie

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	PANE
1° settimana	LUN	chifferi al pomodoro	fettina di pollo alle verdure	cappuccio julienne	Frutta	Pane
	MAR	verdure julienne (carote e/o finocchi e/o peperoni)	pizza margherita	budino	Frutta	Pane
	MER	riso agli spinaci	polpette di manzo	Tris di verdura al vapore (carote, broccoli, cavolfiori)	Frutta	Pane Integrale
	GIO	nocioline all'olio	frittata al forno	piselli al tegame	Frutta BIO	Pane
	VEN	crema di patate con pastina	filetto di merluzzo gratinato	carote julienne	Frutta	Pane
2° settimana	LUN	fusilli integrali mammarsa	formaggio casatella	insalata e cappuccio	Frutta	Pane
	MAR	vellutata di zucca con crostini	sovrà coscia di pollo al forno	patate al forno	Frutta	Pane
	MER	pennette al burro	tortino di pesce	fagiolini a vapore	Frutta	Pane
	GIO	carote julienne	pasticcio di carne	pane con gocce di cioccolato	Frutta	Pane
	VEN	crema di fagioli con pastina	frittata al forno	spinaci all'olio	Frutta BIO	Pane
3° settimana	LUN	riso all'olio e parmigiano	fettina di tacchino al limone	zucca al forno	Frutta	Pane
	MAR	nocioline con piselli e pomodoro	formaggio asiago dop	insalata verde con mais	Frutta BIO	Pane
	MER	mezze penne al burro	uova strapazzate con ricotta	carote a vapore	Frutta	Pane
	GIO	passato di verdure con crostini	brasato di manzo	purè di patate	Frutta	Pane Integrale
	VEN	gnocchetti sardi al pomodoro	polpette di pesce	fagiolini a vapore	Frutta	Pane
4° settimana	LUN	farfalle alla parmigiana	sovracoscia di pollo al forno	insalata verde e finocchi	Frutta	Pane
	MAR	ravioli ric.spinaci al burro	tortino di legumi mat)	zucchine al forno	Frutta	Pane
	MER	carote julienne	pizza margherita (mat)	yomino	Frutta BIO	Pane
	GIO	mezze penne al pomodoro	svizzera di manzo	spinaci all'olio	Frutta	Pane
	VEN	risotto di porri e zucca	filetto di merluzzo al forno	tris di verdure a vapore	Frutta	Pane
5° settimana	LUN	fusilli integrali al pomodoro	mozzarella bio	insalata verde e fagioli	Frutta	Pane
	MAR	riso al pomodoro	frittata al forno con patate	insalata di finocchi	Frutta BIO	Pane
	MER	fagiolini a vapore	gnocchi al ragù	mouse di frutta	Frutta	Pane
	GIO	vellutata di carote con crostini	polpette di tacchino al sugo	patate al forno	Frutta	Pane Integrale
	VEN	pastina in brodo	medaglioni di merluzzo forno	zucca al forno	Frutta	Pane

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI
PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al

pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fornofrittata al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)