











ANNO SCOLASTICO 2021/2022
MENU' INVERNALE

dal 01/11/2021 al 31/03/2022

Scuola Primaria Marconi Misinto

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pennette integrali al ragù di verdure Frittata Fagiolini all'olio Pane - Schiacciatina  	Ravioli di magro agli aromi Prosciutto Cotto / Aff Tacchino Broccoli saltati Pane – Frutta 	Pasta al pesto Uova strapazzate al pomodoro Spinaci gratinati Pane -Frutta 	Gnocchi allo zola Frittata al forno con zucchine Erbette gratinate Pane -Frutta  
MARTEDI'	Passato di verdura con crostini Bocconcini di mozzarella o Asiago Patate al forno Pane - Frutta 	Pizza margherita tris di verdure Pane – Mousse di Frutta 	Passato di verdura con crostini Polpettine di carne Carote Pane -Budino 	Minestrina di verdure con riso Primo sale Patate al forno Pane – Frutta 
MERCOLEDI'	Lasagne al forno o Pasta pasticciata Insalata Pane – Succo di frutta   	Risotto al pomodoro e piselli Carote baby Pane – Frutta 	Gnocchetti sardi ai 4 formaggi Filetto di merluzzo dorato Fagiolini all'olio Pane – Frutta 	Pasta all'olio Lenticchie in umido con verdure Pane – Crostatina 
GIOVEDI'	Pasta con lenticchie Spinaci gratinati Pane - Frutta 	Pasta con zucchine e Zafferano Bocconcini di vitello Purè Pane - Yogurt  	Risotto al ragù vegetale Straccetti di pollo al limone Finocchi gratinati Pane - Frutta 	Spezzatino di carne con Polenta Broccoli gratinati Pane – Frutta 
VENERDI'	Risotto con zucca Filetto di merluzzo dorato Cavolfiori Pane – Frutta 	Pastina in brodo Nuggets di pesce Zucchine trifolate Pane – Frutta 	Pasta integrale al pomodoro Fagioli cannellini ½ Prosciutto cotto e Insalata Pane – Succo di Frutta 	Risotto al pomodoro Platessa dorata al forno Mix di verdure Pane - Plumcake 

Frutta a rotazione : Banana, Mela, Pera, Arancia, Clementine, Kiwi