



## Anno Scolastico 2023/2024 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE

|                  | LUNEDI                           | MARTEDI                        | MERCOLEDI                          | GIOVEDI                               | VENERDI                                |
|------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <b>1</b>         | PASSATO DI VERDURA CON FARRO     | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA      | PIZZA MARGHERITA                   | PASTA ALL'OLIO E GRANA                | RISO ALLA PARMIGIANA                   |
| <b>SETTIMANA</b> | COSCETTA DI POLLO AL FORNO       | FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA      | PROSCIUTTO COTTO                   | POLPETTE DI LEGUMI AL POMODORO        | MERLUZZO AL FORNO                      |
| 8-12 gennaio     | PATATE AL FORNO                  | CAROTE ALL'OLIO                | CAVOLFIORI ALL'OLIO                | FAGIOLINI ALL'OLIO                    | COSTE ALL'OLIO                         |
|                  | CAPPUCCIO JULIENNE               | INSALATA                       | RADICCHIO E MAIS                   | CAROTE JULIENNE                       | FINOCCHI JULIENNE                      |
| 4-8 marzo        | PASSATA DI FRUTTA                | YOGURT ALLA FRUTTA             | FRUTTA FRESCA                      | FRUTTA FRESCA                         | FRUTTA FRESCA                          |
| <b>2</b>         | PASTA ALLA PIZZAIOLA             | RISO ALLA MILANESE             | PASTA ALL'OLIO                     | RAVIOLI AL POMODORO                   | VELLUTATA DI ZUCCHINE CON RISO         |
| <b>SETTIMANA</b> | FORMAGGIO ASIAGO                 | HAMBURGER DI MERLUZZO AL FORNO | BOCCONCINI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA | CROCCHETTE DI CECI, SPINACI E RICOTTA | OMELETTE AI FORMAGGI                   |
| 15-19 gennaio    | FINOCCHI ALL'OLIO                | CAROTE ALL'OLIO                | FAGIOLINI ALL'OLIO                 | ZUCCHINE AL PREZZEMOLO                | PATATE ALL'OLIO                        |
|                  | CAROTE JULIENNE                  | RADICCHIO                      | INSALATA E MAIS                    | CAPPUCCIO JULIENNE                    | INSALATA                               |
| 11-15 marzo      | FRUTTA FRESCA                    | FRUTTA FRESCA                  | MUFFIN                             | FRUTTA FRESCA                         | FRUTTA FRESCA                          |
| <b>3</b>         | PASTA AL SUGO VEGETALE           | PIZZA MARGHERITA               | RISO ALLA CREMA DI RADICCHIO       | CREMA DI PORRI E ZUCCHINE CON PASTA   | PASTA AL POMODORO                      |
| <b>SETTIMANA</b> | FRITTATA CON ASIAGO              | FORMAGGIO CASATELLA            | POLPETTE DI MERLUZZO AL POMODORO   | ARROSTO DI TACCHINO                   | FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO            |
| 22-26 gennaio    | SPINACI ALL'OLIO                 | CAROTE ALL'OLIO                | ZUCCHINE ALL'OLIO                  | PATATE AL FORNO                       | TRIS DI VERDURE ALL'OLIO               |
|                  | CAROTE JULIENNE                  | FINOCCHI JULIENNE              | RADICCHIO                          | INSALATA                              | CAPPUCCIO JULIENNE                     |
| 18-22 marzo      | FRUTTA FRESCA                    | FRUTTA FRESCA                  | FRUTTA FRESCA                      | BUDINO                                | FRUTTA FRESCA                          |
| <b>4</b>         | PASTA AL RAGU' DI VITELLONE P.U. | PASTA AL POMODORO              | VELLUTATA DI ZUCCA E CAROTE        | RISI E BISI                           | PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI E RICOTTA |
| <b>SETTIMANA</b> |                                  | OMELETTE AI FORMAGGI           | SPEZZATINO DI CARNI BIANCHE        | FORMAGGIO CACIOTTA                    | CROCCHETTE DI MERLUZZO GRATINATE       |
| 29 gen - 2 feb   | ZUCCHINE AL PREZZEMOLO           | BIETA AL TEGAME                | POLENTA                            | FAGIOLINI AL TEGAME                   | CAROTE ALL'OLIO                        |
|                  | CAPPUCCIO JULIENNE               | CAROTE JULIENNE                | INSALATA                           | RADICCHIO E MAIS                      | INSALATA E OLIVE                       |
| 25-29 marzo      | YOGURT ALLA FRUTTA               | FRUTTA FRESCA                  | FRUTTA FRESCA                      | FRUTTA FRESCA                         | FRUTTA FRESCA                          |

Pane: 1 volta a settimana a rotazione **pane integrale**

18/1 MENU PIEMONTE: RAVIOLI DI MAGRO CON GRANA PADANO, ARROSTO DI MAIALE AL LATTE, ZUCCHINE AL PREZZEMOLO, CAPPUCCIO JULIENNE, DOLCE ALLA NOCCIOLA, PANE



## Anno Scolastico 2023/2024 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE

|                  | LUNEDI                      | MARTEDI                            | MERCOLEDI                       | GIOVEDI                     | VENERDI                           |
|------------------|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| <b>5</b>         | RISO ALLA PIZZAIOLA         | PASSATO DI VERDURA CON PASTA       | PASTA AL POMODORO               | RAVIOLI AL BURRO E SALVIA   | PIZZA MARGHERITA                  |
| <b>SETTIMANA</b> | TONNO ALL'OLIO D'OLIVA      | POLPETTE DI POLLO AL FORNO         | FRITTATA                        | PISELLI AL POMODORO         | FORMAGGIO CASATELLA               |
| 5-9 febbraio     | CAVOLFIORI ALL'OLIO         | PATATE AL FORNO                    | BIETA GRATINATA                 | CAROTE ALL'OLIO             | FAGIOLINI ALL'OLIO                |
|                  | CAROTE JULIENNE             | INSALATA E MAIS                    | CAROTE JULIENNE + INSALATA      | CAPPUCCIO JULIENNE          | RADICCHIO                         |
| 1-5 aprile       | FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA                      | PASSATA DI FRUTTA               | CROSTATA AI FRUTTI DI BOSCO | FRUTTA FRESCA                     |
| <b>6</b>         | PASTA INTEGRALE AL POMODORO | LASAGNE AL RAGU' DI VITELLONE P.U. | PASTA ALL'OLIO                  | RISO ALLA CREMA DI ZUCCHINE | VELLUTATA PORRI E PATATE CON RISO |
| <b>SETTIMANA</b> | FORMAGGIO MOZZARELLA        |                                    | HAMBURGER DI LEGUMI             | POLLO DORATO AL MAIS        | CROCCHETTE DI MERLUZZO GRATINATE  |
| 12-16 febbraio   | FINOCCHI ALL'OLIO           | SPINACI ALLA PARMIGIANA            | BROCCOLI ALL'OLIO               | CAROTE ALL'OLIO             | FAGIOLINI AL TEGAME               |
|                  | CAPPUCCIO JULIENNE          | INSALATA                           | RADICCHIO                       | FINOCCHI JULIENNE           | CAROTE JULIENNE                   |
| 8-12 aprile      | FRUTTA FRESCA               | BUDINO VANIGLIA                    | FRUTTA FRESCA                   | PASSATA DI FRUTTA           | YOGURT ALLA FRUTTA                |
| <b>7</b>         | PASTA POMODORO E RICOTTA    | PASTA ALL'OLIO E GRANA             | CREMA DI ZUCCHINE CON ORZO      | PIZZA MARGHERITA            | PASTA AL POMODORO                 |
| <b>SETTIMANA</b> | FRITTATA ALLE ZUCCHINE      | FAGIOLI IN UMIDO                   | BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI  | FORMAGGIO MONTASIO          | MERLUZZO AL POMODORO E OLIVE      |
|                  | CAROTE ALL'OLIO             | SPINACI ALL'OLIO                   | PURE' DI PATATE                 | TRIS DI VERDURE ALL'OLIO    | ZUCCHINE ALL'OLIO                 |
| 19-23 febbraio   | CAPPUCCIO JULIENNE          | CAROTE JULIENNE                    | RADICCHIO E MAIS                | INSALATA                    | INSALATA E OLIVE                  |
|                  | FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA                      | YOGURT ALLA FRUTTA              | FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA                     |
| <b>8</b>         | CREMA DI ZUCCA CON PASTA    | RISO ALLA CREMA DI SPINACI         | PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE | PASTA AL POMODORO           | RAVIOLI AL BURRO E SALVIA         |
| <b>SETTIMANA</b> | COSCIA DI POLLO AL FORNO    | OMELETTE AI FORMAGGI               |                                 | MERLUZZO ALLA VICENTINA     | FAGIOLI CANNELLINI AL POMODORO    |
|                  | PATATE AL FORNO             | FAGIOLINI ALL'OLIO                 | CAROTE ALL'OLIO                 | BROCCOLI ALL'OLIO           | BIETA AL TEGAME                   |
| 26 feb - 1 marzo | CAPPUCCIO JULIENNE          | FINOCCHI JULIENNE                  | CAPPUCCIO JULIENNE              | CAROTE JULIENNE             | INSALATA                          |
|                  | FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA                      | YOGURT ALLA FRUTTA              | FRUTTA FRESCA               | FRUTTA FRESCA                     |

Pane: 1 volta a settimana a rotazione **pane integrale**

8/2 MENU CARNEVALE: RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA, BIRBE DI POLLO, CAROTE ALL'OLIO, CAPPUCCIO JULIENNE, GALANI, PANE