

SCUOLE PRIMARIE DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

20
24

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4ª SETTIMANA Dal 02-09 al 06-09	Pasta al pesto Pesce panato Pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Hamburger di manzo Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio evo Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta fredda con pomodori e tonno Farinata di lenticchie Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
1ª SETTIMANA Dal 09-09 al 13-09	Pasta pomodoro e ricotta Formaggio stagionato Insalata Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Crocchette d'uovo Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Orzo freddo pomodori, mozzarella e basilico Polpette alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta fresca
2ª SETTIMANA Dal 16-09 al 20-09	Raviolini di magro olio e salvia Crescenza Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Focaccia Tacchino freddo Pomodori Pane ½ porz Frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Pesce* dorato Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca
3ª SETTIMANA Dal 23-09 al 27-09	MENU' DI INIZIO ANNO Pasta al ragù di manzo Nuggets di pollo Insalata mista Pane Torta	Risotto agli aromi Uova sode Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Tonno all'olio d'oliva Fagiolini Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Caprese (Mozzarella e Pomodori) Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Crocchette di legumi Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 30-09 al 04-10	Penne olio e parmigiano Farinata di lenticchie Carote all'olio evo Pane Frutta fresca	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al forno Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Coscia di pollo Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta pesto Crocchette di merluzzo Zucchine all'olio Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.

SCUOLE PRIMARIE DI PRIMO GRADO DEL COMUNE DI NEMBRO

20
24

M
E
N
U'
E
S
T
I
V
O

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 07-10 al 11-10	Pasta all'extravergine Polpette di Manzo alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca	Risotto agli aromi Pesce panato Pomodori Pane Frutta fresca d	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Crocchette d'uovo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Bocconcini di mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca
2ª SETTIMANA Dal 14-10 al 18-10	Focaccia Tacchino freddo Pomodori Pane ½ porz. Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchini Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta fresca	Riso all'inglese Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta fresca	Fusilli pomodoro e olive Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta all'extravergine Formaggio stagionato Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
3ª SETTIMANA Dal 21-10 al 25-10	MENU' D'AUTUNNO Raviolini di zucca agli aromi Tacchino alle castagne Fagiolini Pane Torta	Pasta pomodoro e basilico Crocchette di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Primo sale Erbette gratinate Pane Frutta fresca	Gnocchi al pesto Burger di verdure Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Crocchette di merluzzo Insalata mista Pane Frutta fresca
4ª SETTIMANA Dal 28-10 al 01-11	Pasta al pesto Farinata di ceci Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Pesce panato Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta fresca

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine.